

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 03/03/25	TERÇA 04/03/25	QUARTA 05/03/25	QUINTA 06/03/25	SEXTA 07/03/25
LANCHE DA MANHÃ				Pêra Suco	Melão Suco
ALMOÇO				Macarrão a bolonhesa Salada de Legumes Suco Manga	Frango com polenta Arroz / Feijão Salada de Acelga Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE				Mamadeira (MG) ou suco Pão de Mel maça	Mamadeira (MG) ou suco Pão de queijo Banana
JANTAR				Macarrão ao Sugo Salada de brócolis Uva Suco	Arroz/Feijão Escondidinho de carne moída Salada de alface Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 10/03/25	TERÇA 11/03/25	QUARTA 12/03/25	QUINTA 13/03/25	SEXTA 14/03/25
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco	Pera Suco	Maçã Suco	Banana Suco i	Melão Suco
ALMOÇO	Bife Americano Creme de Milho Arroz/Feijão Salada de Almeirão Suco Melancia	Fricassê de Frango Batata Palha Arroz/Feijão Salada de Escarola Suco Mamão	Moqueca de Peixe com pirão Salada de couve Suco Abacaxi	Espaguete c/ tirinhas de carne e tomate Salada de batata c/ ovo de codorna Suco Uva	Carne Assada com batatas Arroz/Feijão Salada de alface Suco Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou suco Pão com queijo branco Pera	Mamadeira (MG) ou suco Banana com aveia e mel	Mamadeira (MG) ou Achocolatado Bisnaguinha com requeijão Melão	Mamadeira (MG) ou suco Rosquinha Pêra	Mamadeira (MG) ou suco Bolo de laranja Maça
JANTAR	Arroz/Feijão Frango Grelhado Purê de Batatas Salada de Rúcula Maçã Suco	Arroz/Lentilha Carne Moída c/ Vagem refogada Salada de alface Melão Suco	Arroz/Feijão Frango desfiado c/ milho Salada de acelga Manga Suco	Macarrão a Bolonhesa Salada de Couve-flôr melancia Suco	Arroz/Feijão Carne Desfiada Abobrinha no azeite Salada de tomate Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA Mini Grupo, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 17/03/25	TERÇA 18/03/25	QUARTA 19/03/25	QUINTA 20/03/25	SEXTA 21/03/25
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco	Maça Suco	Manga Suco	Mamão Suco	Banana Suco de
ALMOÇO	Strogonof de carne Batata palha Arroz/Feijão Salada de rúcula Suco Melancia	Frango a caçador Cenoura ralada refogada Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco Uva	Feijoadinha light farofa de banana Arroz/Feijão Salada de Couve Suco Melão	Macarrão com Porpeta Salada de Legumes Suco Banana	Arroz Integral/Feijão Bolinho de Carne Moída Couve-flôr gratinada Salada de Beterraba Suco Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) Sucrilhos com leite mamaão	Mamadeira (MG) ou suco Pão de Batata Pera	Mamadeira (MG) ou suco Bolacha maisena Maça	Mamadeira (MG) ou achocolatado Pão de milho Pera	Mamadeira (MG) ou Água de coco Pão de Queijo Manga
JANTAR	Arroz / Feijão Frango refogado com Abobrinha Salada de Alface Pêra Suco	Arroz/Feijão Carne Moída com batatas Salada de Tomate Banana Suco	Arroz/Feijão Filé de frango purê de abóbora Salada de Acelga Abacaxi Suco	Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Uva Suco	Arroz/Feijão Carne picada com seleta de legumes Salada de Alface Gelatina Suco



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA Mini Grupo, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 24/03/25	TERÇA 25/03/25	QUARTA 26/03/25	QUINTA 27/03/25	SEXTA 28/03/25
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco	Mamão Suco	Maça Suco	Mamão Suco	Maça Suco
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Bife de panela com cenoura Salada de Couve Flôr Suco Melancia	Arroz/ Feijão File de frango a milanesa Abóbora refogada Salada de Escarola Suco Pera	Arroz/ Feijão Peixe assado Pure de mandioquinha Salada de Almeirão Suco Banana	Macarrão a bolonhesa Salada de Legumes Suco Melão	Tiras de carne c/shoyu Batatas coradas Arroz/Feijão Salada Alface Suco gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com Queijo Maça	Mamadeira (MG) ou Achocolatado ou Suco Pão na Chapa Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de iogurte Pera	Mamadeira (MG) ou água de coco Sanduiche Natural (cenoura e requeijão) Manga	Mamadeira (MG) ou iogurte ou suco Biscoito de polvilho Uva
JANTAR	Arroz/Feijão Rocambole de Carne moída purê de batatas Salada de Tomate Manga Suco	Arroz/Feijão Omelete de frios Vagem refogada Salada de Rúcula Melão Suco	Arroz/Feijão Frango desfiado com requeijão Brócolis no azeite Salada de alface Banana Suco	Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Melancia Suco	Arroz/Feijão Frango em Cubos e legumes na manteiga Salada de Rúcula gelatina Suco