

**CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1,2,3 e 4**

	<b>SEGUNDA 04/11/24</b>	<b>TERÇA 05/11/24</b>	<b>QUARTA 06/11/24</b>	<b>QUINTA 07/11/24</b>	<b>SEXTA 08/11/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco	Melão Suco	Maça Suco	Mamão Suco	Banana Suco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Filé de fregno a milanesa Brócolis refogado Salada de alface Suco Uva	Arroz/Feijão Carne Assada com batatas Salada de tomate Suco Creme de Abacate	Arroz/Feijão Bife ao molho de ervas Legumes no azeite Salada de rúcula Suco Pêra	Macarrão com Porpeta Salada de Legumes Suco Manga	Arroz/Feijão Bolinho de carne moída Suflê de chuchu Salada de tomate e pepino Suco Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco	Mamadeira (MG) ou Suco	Mamadeira (MG) ou suco	Mamadeira (MG) ou suco	Mamadeira (MG) ou Água de coco
	Banana com aveia e mel Maça	Rosquinha Manga	Biscoito de polvilho Mamão	Pão de batata Pera	Sanduche Natural Melão
<b>JANTAR</b>	Arroz/ Feijão Rocambole de carne Purê de abóbora Salada de rúcula Mamão Suco	Arroz/Feijão Frango refogado com milho Salada de Alface Abacaxi Suco	Arroz/Feijão Carne em cubos com abobrinha Salada de almeirão Manga Suco	Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Uva Suco	Arroz/Feijão Ovos Mexidos mandioquinha no azeite Salada de Alface Gelatina Suco

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1,2,3 e 4

	<b>SEGUNDA</b> 11/11/24	<b>TERÇA</b> 12/11/24	<b>QUARTA</b> 13/11/24	<b>QUINTA</b> 14/11/24	<b>SEXTA</b> 15/11/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco	Mamão Suco	Pera Suco	Maça Suco	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Frango a parmegiana Brócolis refogado Salada de Almeirão Suco Maça	Arroz/Feijão Kibe recheado Purê de batata Salada de Alface Suco Uva	Arroz/Feijão Peixe Assado Abóbora refogada Salada de Acelga Suco Pera	Macarrão c/ Molho de carne Desfiada  Salada de Alface Suco Manga	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Mamadeira (MG) ou iogurte de fruta  Biscoito de polvilho  Melão	Mamadeira (MG) ou suco  Sucrilhos com Leite  Pera	Mamadeira (MG) ou Suco  Bisnaguinha com peito de peru  Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco  Pão com Queijo branco  Pera	
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão  Torta de Frango Creme de espinafre Salada de tomate Melancia Suco	Arroz/ Feijão  Carne com cenoura e ervilhas salada de pepino Abacaxi Suco	Arroz/Feijão  Strogonofe de frango batata palha Salada de alface Manga Suco	Macarrão c/ frango em cubos  Salada de brócolis Mamão Suco	

	<b>SEGUNDA 18/11/23</b>	<b>TERÇA 19/11/24</b>	<b>QUARTA 20/11/24</b>	<b>QUINTA 21/11/24</b>	<b>SEXTA 22/11/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão Suco	Pessego Suco		Banana Suco	Manga Suco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Bife a rolê Brócolis refogado Salada de rúcula Suco Manga	Arroz/Feijão Carne Moída com molho rosê Purê de Batata Salada de Couve Suco Abacaxi		Penne ao sugo Salada de legumes Suco Uva	Arroz/Feijão Fricassê de frango batata palha Salada de Escarola Suco Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou suco Pão com presunto e queijo Uva	Mamadeira (MG) ou Suco Bisnaguinha c/ ricota Maca		Mamadeira (MG) ou suco Pão de Queijo Pera	Mamadeira (MG) ou chocolate quente Rosquinha
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Almondegas Cenoura ralada Pera Suco	Arroz/Feijão Escondidinho de Frango Salada de Alface Melão Suco		Macarrão a Bolonhesa Melancia Suco	Arroz / Feijão Isclas de Carne Acebolada Salada de Cenoura ralada Gelatina Suco

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1, 2, 3 e 4

	<b>SEGUNDA</b> 25/11/24	<b>TERÇA</b> 26/11/24	<b>QUARTA</b> 27/11/24	<b>QUINTA</b> 28/11/24	<b>SEXTA</b> 29/11/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maçã Suco	Manga Suco	Mamão Suco	Banana Suco	Manga Suco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Frango com Polenta Brócolis refogado Salada de Alface Suco Banana	Arroz/Feijão Feijoadinha farofa de banana Salada de couve Suco Pera	Arroz/Feijão Filé de peixe Purê de abóbora Salada de Acelga Suco Manga	Ravioli ao Molho Rosê Salada de legumes Suco Creme de Abacate	Arroz/Feijão Filé de Frango grelhado Batata gratinada Salada de Escarola Suco Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco  Pão de Mel  Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco  Pão de Batata  Maça	Mamadeira (MG) ou chocolate batido com leite Biscoito cream craker com manteiga Uva	Mamadeira (MG) ou Água de coco  Sanduiche Natural  Pera	Mamadeira (MG) ou Suco  Bolacha Maisena
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Carne Moída c/ batata  Salada de tomate  Manga Suco	Arroz/Feijão Frango com milho  Salada de Alface  Melão Suco	Arroz/Feijão Carne Picada abobrinha refogada  Acelga refogada  Pera Suco	Macarrão a Bolonhesa    Melancia Suco	Arroz / Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Cenoura ralada Gelatina Suco