

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	<b>SEGUNDA</b> <b>30/09/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>01/10/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>02/10/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>03/10/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>04/10/24</b>	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maçã Suco	Banana Suco	Melão Suco	Mamão Suco	Pêra Suco o	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão  Carne Assado com batatas  Salada de Almeirão  Suco Uva	Arroz/Feijão  Frango a Caçador Jardineira de legumes  Salada de Acelga  Suco Melancia	Arroz/Feijão  Peixe ao molho de requeijão Purê de mandioquinha  Salada de Rúcula  Suco Abacaxi	Gravatinha a bolonhesa  Saladade legumes  Suco Mexerica	Arroz/Feijão  Filé de frango ao m olho de limão abóbora refogada  Salada de tomate  Suco Gelatina	
	<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco Banana com aveia e mel  Melão	Mamadeira (MG) ou Suco  Pão de queijo  Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco  Bolo de laranja  Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com queijo e presunto  Manga	Mamadeira (MG) ou Vitamina Bolacha de maisena  Mamão
	<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Frango desfiado com milho  Salada de Alface  Suco Manga	Arroz/Feijão Carne em cubos com vagem refogada  Salada de Agrião  Suco Pera	Arroz/Feijão Frango Picado Repolho refogado  Salada de Rúcula  Suco Mexerica	Macarrão ao Sugo  Salada de Cenoura  Suco Banana	Arroz/Feijão Carne Moída com batatas  Salada de Escarola  Suco Gelatina

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	<b>SEGUNDA</b> <b>07/10/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>08/10/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>09/10/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>10/10/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>11/10/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pêra Suco	Mamão Suco	Pera Suco	Maça Suco	Melão Suco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Bife americano Batata Doce Corada Salada de Almeirão Suco Banana	Arroz/Feijão Filé frango a milanes Purê de batatas Salada de Alface Suco Uva	Arroz/Feijão preto Carne assadaa Farofa de Cenoura Salada de Almeirão Suco Manga	Macarrão a bolonhesa Salada de Legumes Suco Mexerica	Arroz/Feijão Strognof de carne Batata Palha Salada de Agrião Suco Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco Bisnaguinha com requeijão Maça	Mamadeira (MG) ou Água de coco Sanduiche natural Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Mel Melão	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Pão de queijo Melancia	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Rosquinha Pera
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Carne Moída Abobrinha recheada Salada de Acelga Abacaxi Suco	Arroz/Feijão Frango assado com batatas Salada de Alface c/ tomate Melão Suco	Arroz / Feijão Almondegas Cenoura ralada Salada de Couve Uva Suco	Macarrão alho e óleo Salada de tomate Pera Suco	Arroz / Feijão Torta de Frango cenoura na manteiga Salada de Alface Gelatina Suco

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	<b>SEGUNDA</b> 14/10/24	<b>TERÇA</b> 15/10/24	<b>QUARTA</b> 16/10/24	<b>QUINTA</b> 17/10/24	<b>SEXTA</b> 18/10/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pera Suco	Banana Suco	Mamão Suco	Manga Suco	Maça Suco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Almondegas Seleta de legumes no azeite Salada de Alface e Tomate Suco Manga	Arroz / Feijão Bife a Rolê Batata Dore Salada de rúcula Suco Melancia	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe Pirão Salada de Almeirão Suco de Limão Uva	Macarrão com frango Salada de batata com ovo de codorna Suco Maça	Arroz / Feijão Fricasse de Frango Grão de Bico Salada Agrião Suco de Uva Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de milho c/ manteiga Banana	Mamadeira (MG) ou água de coco Sanduiche natural Mamão	Mamadeira (MG) ou Leite com Chocolate Bolacha Salgada Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de Arroz Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Melão
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Filé de Frango grelhado Purê de Batata Salada de Acelga Uva Suco	Arroz/ Feijão Ovos Mexidos Salada de Brócolis Maça Suco	Arroz / Feijão Mexerica Salada de almeirão Abacaxi Suco	Macarrão a Bolonhesa Banana Suco	Arroz / Feijão Escondinho de Carne Salada de Alface Gelatina Suco

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	<b>SEGUNDA</b> <b>21/10/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>22/10/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>23/10/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>24/10/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>25/10/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maçã Suco	Banana Suco	Mamão Suco	Melão Suco	Pera Suco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Carne desfiada com cebola cenoura na manteiga Salada de Alface e pepino Suco Uva	Arroz/Feijão Filé de frango de milho Creme de milho Salada de Almeirão Suco Melancia	Arroz / Feijão Feijoadinha Farofa de banana Salada de Couve Suco Morango	Macarrão integral com almondegas Suco Creme de abacate	Arroz / Feijão Carne de Panela com mandioca Salada de Tomate Suco Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco Sucrilhos com leite Banana	Mamadeira (MG) ou Leite c/ chocolate Pão na Chapa Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com peito de peru e requeijão Melão	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de mel sem chocolate Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Bisnaguinha com requeijão Maça
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Carne moída a primavera Salada de Alface c/ tomate Pera Suco	Arroz / Feijão Picadinho de frango Chuchu refogado Salada de Tomate Manga Suco	Arroz/Feijão Bolinho de carne de Abóbora Purê Salada de Acelga Mexerica Suco	Macarrão ao Sugo Maça Suco	Arroz/Feijão Esondidinho de frango Salada de Rúcula Gelatina Suco

**CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3 e G4**

	<b>SEGUNDA 28/10/24</b>	<b>TERÇA 29/10/24</b>	<b>QUARTA 30/10/24</b>	<b>QUINTA 31/10/24</b>	<b>SEXTA 01/11/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão Suco	Banana Suco	Pera Suco	Maça Suco	Melão Suco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Strogonof de carne Batata palha Salada de escarola Suco Mexirica	Arroz integral /Feijão Carne de sol desfiada farofa de alho Salada de Rúcula Suco Melância	Arroz/Feijão preto Filé de peixe Purê de Batata Salada de Almeirão Suco Manga	Macarrão a bolonhesa Salada de Legumes Suco Uva	Arroz/Feijão Frango Assado com Batata Doce Salada de Agrião Suco Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com queijo branco Pera	Mamadeira (MG) ou chocolate quente Bolacha de água e sal Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de iogurte Melão	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Pão de queijo Melancia	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Biscoito de polvilho Pera
<b>JANTAR</b>	Arroz / Feijão Frango em tiras Salada de Beterraba Maça Suco	Arroz Integral/ Feijão Carne em cubos repolho refogado Salada de Alface e tomate Melão Suco	Arroz / Feijão Almondegas Cenoura ralada Salada de Couve Uva Suco	Macarrão alho e óleo Salada de tomate Pera Suco	Arroz / Feijão Carne Moída com batatas Salada de Acelga Gelatina Suco