



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	<b>SEGUNDA</b> <b>30/09/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>01/10/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>02/10/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>03/10/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>04/10/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco de beterraba e Laranja	Maça Suco de Goiaba	Pera Suco de Laranja c/ cenoura	Abacate Suco de Acerola	Maça Suco de Pêra
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de batata, chuchu, cenoura, couve, mandioquinha e carne Maça Suco de Laranja	Papinha de mandioquinha, cenoura ervilha, salsão c/ Frango Banana Suco Manga	Papinha de Cara, Cenoura, Abobora, Couve-Flor e Frango Manga Suco de Maça	Papinha de mandioquinha, cenoura, Cara, escarola e carne Pêra Suco de Mamão	Papinha de Inhamé, Cenoura, chuchu, Brocolis e Carne Banana Suco de Melão
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Pêra	Mamadeira Melão	Mamadeira Banana	Mamadeira Maça	Mamadeira Melão
<b>JANTAR</b>	Papinha de mandioca, mandioquinha, vagem, escarola e carne Mamão Suco de Cenoura	Papinha de abóbora, abobrinha, batata, espinafre e Frango Pera Suco de Laranja c/ mamão	Papinha de batata, chuchu, mandioquinha, brócolis e frango Mamão Suco de Laranja	Papinha de cenoura, vagem, abobrinha, lentilha, escarola e Carne Banana Suco de Cenoura	Papinha de mandioquinha, abobrinha, batata, couve e Frango Pêra Suco de Mamão



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	<b>SEGUNDA</b> <b>07/10/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>08/10/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>09/10/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>10/10/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>11/10/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pêra Suco de Laranja c/ cenoura	Banana Suco de Pêra	Pera Suco de Acerola e Laranja	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja lima</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Pêra</i>
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu,ervilha, Repolho e Carne  Maçã Suco de Maracuja	Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu,beterraba, Couve- flor e Frango  Manga Suco de Acerola	Papinha de Cará, Abóbora, Mandioquinha, Espinafre e Carne  Banana Suco de Mamão	<i>Papinha de Mandioca,</i> <i>Vagem, Beterraba,</i> <i>Espinafre e frango</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i>	Papinha de Inhame, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango  <i>Abacate</i> <i>Suco de Maça</i>
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Mamão	Mamadeira Pêra	Mamadeira Melão	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
<b>JANTAR</b>	Papinha de Ervilha,Batata, cará, Couve e Frango  Banana Suco de Mamão	Papinha de Cará, Mandioquinha, abobrinha, Espinafre e Carne Mamão Suco de laranja	Papinha de Batata, Cenoura, Abobrinha, Repolho e Carne  Maça Suco de Beterraba	<i>Papinha de Cenoura,</i> <i>Abobrinha, Batata,</i> <i>Brocolis e Carne</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Papinha de Inhame,</i> <i>Cenoura, Chuchu,</i> <i>Couve-flor e Frango</i>  <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	<b>SEGUNDA</b> 14/10/24	<b>TERÇA</b> 15/10/24	<b>QUARTA</b> 16/10/24	<b>QUINTA</b> 17/10/24	<b>SEXTA</b> 18/10/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maçã Suco de laranja	Pêra Suco de Mamão	Mamão Suco de Laranja	Maçã Suco de Beterraba	Melão Suco de Cenoura
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de mandioquinha, Batata, Cenoura, Couve e Frango Abacate Suco de Manga	Papinha de cará, cenoura, Batata doce, Couve-flor e Carne Melão Suco de Laranja	Papinha de Mandioquinha abobrinha, ervilha, Couve e Frango Banana Suco de Cenoura	Papinha de batata, cenoura, mandioquinha, Acelga e Fígado Mamão Suco de Pêra	Papinha de batata, cenoura, mandioquinha, espinafre e Frango Pera Suco de Laranja
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Melão	mamadeira Manga	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão
<b>JANTAR</b>	Papinha de abobora, mandioca, chuchu, salsão e Frango Pera Suco de Laranja c/ cenoura	Papinha de Batata, Cenoura, Abobrinha, Salsão e Carne Banana Suco de Maça	Papinha de Inhame, Cenoura, Chuchu, Couve-flor e Frango Manga Suco de Mamão	Papinha de Cará, Mandioquinha, Vagem, lentilha, Salsão e Carne Melão Suco de laranja	Papinha de Batata, Cenoura, Mandioquinha, Acelga e Carne Maça Suco de Melão

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	<b>SEGUNDA</b> 21/10/24	<b>TERÇA</b> 22/10/24	<b>QUARTA</b> 23/10/24	<b>QUINTA</b> 24/10/24	<b>SEXTA</b> 25/10/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maça Suco de Mamão	Banana Suco de Laranja	Mamão Suco de Acerola e Laranja	Pera Suco de Beterraba	Melão Suco de Cenoura
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de batata, beterraba, inhame, Couve e Frango Banana Suco de Laranja	Papinha de cenoura, batata, vagem, repolho e Carne Manga Suco de Pêra	Papinha de abobrinha, Cenoura, Batata, Couve-flor e Frango Maça Suco de Maça	Papinha de Ervilha, Batata, beterraba, couve e Frango Banana Suco de Mamão	Papinha de cará, mandioquinha, batata, espinafre e Carne Mamão Suco de Pêra
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Melão	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça
<b>JANTAR</b>	Papinha de cará, abóbora, lentilha, vagem, e Carne Abacate Suco de Pêra	Papinha de mandioca, batata, beterraba, acelga e Carne Pera Suco de Laranja com Cenoura	Papinha de mandioquinha, cenoura, vagem, espinafre e Carne Banana Suco de Manga	Papinha de batata, cenoura, chuchu, repolho e Carne Maça Suco de Acerola	Papinha de Batata, mandioca, ervilha, Chuchu, Couve-flor e Frango Manga Suco de Laranja

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	SEGUNDA 28/10/24	TERÇA 29/10/24	QUARTA 30/10/24	QUINTA 31/10/24	SEXTA 01/11/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja lima</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Abacate</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Cenoura</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Papinha de Inhame, Abóbora, Berinjela, Batata, Couve e Frango</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	<i>Papinha de Mandioquinha, cenoura, Vagem, Salsão e Carne</i>  <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Papinha de batata, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja com mamão</i>	<i>Papinha de Beterraba, mandioca, Vagem, Batata, Salsão e Carne</i>  <i>Manga</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Papinha de Cará, Abóbora, Berinjela, Espinafre e Carne</i>  <i>Mamão</i> <i>Suco de tangerina</i>
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira Manga</i>	<i>Mamadeira Maça</i>	<i>Mamadeira Pera</i>	<i>Mamadeira Mamão</i>	<i>Mamadeira Banana</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Papinha de Abobrinha, Beterraba, Batata, Espinafre e Carne</i> <i>Pera</i>  <i>Suco de Mamão</i>	<i>Papinha de Mandioca, Vagem, Beterraba, Acelga e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Papinha de Inhame, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Papinha de Cará, Cenoura, Abóbora, Couve-flor e Frango</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Papinha de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i> <i>Pera</i>  <i>Suco de Manga</i>