



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	<b>SEGUNDA</b> <b>01/07/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>02/07/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>03/07/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>04/07/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>05/07/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maça Suco	Melão Suco	Pera Suco	Manga Suco	Banana Suco
<b>ALMOÇO</b>	Strogonofe de carne  Batata palha Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco Mexirica	Frango refogado  Polenta Arroz/Feijão Salada de Repolho Suco Manga	Quibe de forno recheado Purê de mandioca Arroz/ Feijão Salada de Couve Suco Uva	Macarrão c/ almondegas  salada de Batata com ovos Suco Melancia	Carne assada com batatas Arroz/Feijão Salada de Tomate Suco Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com requeijão Melão	Mamadeira (MG) ou Achocolatado Pão na chapa Banana	Mamadeira (MG) ou suco Bolo de Cenoura Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Bolacha maisena Abacaxi	Mamadeira (MG) ou suco Biscoito de polvilho Mamão
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Frango grelhado Salada de Tomate Banana Suco	Arroz/Feijão Carne Moída refogada Abobrinha Refogada Salada de Almeirão Pera Suco	Arroz / Feijão Torta de Frios Chuchu Refogado Salada de alface Mexirica Suco	Macarrão c/ molho Rose  Maça Suco	Arroz/ Feijão Frango Picado com milho Salada de Alface Gelatina Suco





## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	SEGUNDA 08/07/24	TERÇA 09/07/24	QUARTA 10/07/24	QUINTA 11/07/24	SEXTA 12/07/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>			Maça Suco	Manga Suco i	Pera Suco
<b>ALMOÇO</b>			Arroz/Feijão  Filé de Peixe Purê de Batatas  Salada de Almeirão  Suco Mexerica	Macarrão ao molho com Frango  Salada de Legumes  Suco Mamão	Carne Picada com cenoura ralada no azeite  Arroz / Feijão  Salada de Agrião  Suco Gelatina
<b>LANCHE</b>			Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Mel Pêra	Mamadeira (MG) ou Achocolatado Pão de queijo Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com manteiga Maça
<b>JANTAR</b>			Arroz / Feijão Carne moída com com batatas  Salada de pepino com tomate  Melão  Suco	Macarrão c/ molho de atum    Uva  Suco	Arroz/Feijão  Frango Desfiado  Repolho refogado Salada de Alface  Gelatina  Suco



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	SEGUNDA 15/07/24	TERÇA 16/07/24	QUARTA 17/07/24	QUINTA 18/07/24	SEXTA 19/07/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pêra Suco de Manga	Banana Suco de laranja	Maçã Suco de Beterraba com Limão	Melão Suco de Goiaba	Pera Suco de Maracujá
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela c/ legumes  Arroz/Feijão Salada de Alface com Tomate Suco de Laranja Melancia	Filé de frango a milanesa Purê de batata Arroz/ Feijão Salada de Brócolis Suco de Maracujá Creme de abacate	Carne Seca desfiada Farofa de cenoura Arroz/Feijão preto Salada de couve Suco de Melão Manga	Macarrão a bolonhesa  Salada de legumes Suco de Manga Uva	Carne moída a primavera  Arroz/Feijão Salada de Alface Suco de Abacaxi Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com queijo branco Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco Rosquinha Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Pêra	Mamadeira (MG) ou Vitamina de banana Bolacha de água e sal c/ manteiga Melancia	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de laranja Maça
<b>JANTAR</b>	Arroz / Feijão Carne moída com batata  Salada de Tomate Uva Suco de Abacaxi	Arroz/Lentilha Omelete de Presunto e Queijo Salada de Cenoura ralada Pera Suco de Uva	Arroz/ Feijão Frango Assado com Batatas  Salada de rúcula Banana Suco de Mamão	Macarrão ao Sugo Salada de couve flor  Mamão Suco de Maracujá	Escondidinho de frango  Legumes na manteiga Gelatina Suco de Acerola





## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	<b>SEGUNDA</b> <b>22/07/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>23/07/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>24/07/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>25/07/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>26/07/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão Suco	Pêra Suco	Maça Suco	Manga Suco	Melão Suco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Bife ao molho escuro Legumes na manteiga Salada de escarola Suco Manga	Arroz integral /Feijão Frango Assado com batata doce Salada de Almeirão Suco Melância	Arroz/Feijão Peixe assado com requeijão Abóbora refogada Salada de Rúcula Suco Mexerica	Macarrão com atum Salada de Legumes  Suco Uva	Arroz/Feijão Fricassê de frango Brócolis refogado Salada de Agrião Suco Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco  Pão com patê  Pera	Mamadeira (MG) ou suco  Banana com aveia e mel	Mamadeira (MG) ou Suco  Bisnaguinha com requeijão Pêra	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco  Pão de queijo  Melancia	Mamadeira (MG) ou água de coco  sanduiche natural  Pera
<b>JANTAR</b>	Arroz / Feijão  Frango desfiado creme de milho  Salada de Beterraba  Maça  Suco	Arroz Integral/ Feijão  Carne em cubos repolho refogado  Salada de Alface e tomate Melão  Suco	Arroz / Feijão Filé de Frango Purê de mandioquinha Salada de pepino com tomate Banana  Suco	Macarrão alho e óleo Salada de tomate   Pera  Suco	Arroz / Feijão  Carne Moída Abobrinha recheada  Salada de Acelga  Gelatina  Suco