



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 01/07/24	TERÇA 02/07/24	QUARTA 03/07/24	QUINTA 04/07/24	SEXTA 05/07/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Banana</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>
ALMOÇO	<i>Strogonofe de carne</i> <i>Batata palha</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pera</i>	<i>Frango refogado</i> <i>Polenta</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Repolho</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima</i>	<i>Quibe de forno recheado</i> <i>Purê de mandioca</i> <i>Arroz/ Feijão</i> <i>Salada de Couve</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Macarrão c/ almondegas</i> <i>salada de Batata com ovos</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Carne assada</i> <i>com batatas</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Tomate</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Melancia</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>	<i>mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i> <i>Abacate</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Sopa de Batata, Cenoura, Abobrinha, repolho e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de abobora, Cara, batata, couve e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Sopa de Batata, Abobora, abobrinha escarola e Frango</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de mandioquinha, chuchu, Abobora, Couve e Frango</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Cenoura</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 08/07/24	TERÇA 09/07/24	QUARTA 10/07/24	QUINTA 11/07/24	SEXTA 12/07/24
LANCHE DA MANHÃ			<i>Manga</i> <i>Suco de Laranja c/ Pera</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de enoura</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja com Beterraba</i>
ALMOÇO			<i>Arroz/Feijão</i> <i>Filé de Peixe</i> <i>Purê de Batatas</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Macarrão ao molho com Frango</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Carne Picada com cenoura ralada no azeite</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Agrião</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
LANCHE			<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>
JANTAR			<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Espinafre e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Sopa de Cenoura, batata, chuchu, escarola e frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, abóbora, Cara, Couve e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	15/07/24	TERÇA 16/07/24	QUARTA 17/07/24	QUINTA 18/07/24	SEXTA 19/07/24
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de Laranja lima	Maça Suco de Pêra	Pera Suco de Mamão	Abacate Suco de Acerola	Mamão Suco de Laranja com Beterraba
ALMOÇO	Carne de panela c/ legumes Arroz/Feijão Salada de Alface com Tomate Manga Suco de cenoura	Filé de frango a milanesa Purê de batata Arroz/ Feijão Salada de Brócolis Banana Suco de Maça	Carne Seca desfiada Farofa de cenoura Arroz/ Feijão Salada de couve MaçaMelão Suco de Laranja	Macarrão a bolonhesa Salada de legumes Pêra Suco de Mamão	Carne moída a primavera Arroz/Feijão Salada de Alface Banana Suco de Maça
LANCHE	Mamadeira Abacate	Mamadeira Mamão	Mamadeira Banana	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga
JANTAR	Sopa de Batata, Beterraba, nhame, espinafre e Carne Melão Suco de Mamão	Sopa de Mandioquinha, cenou ra, abobrinha e salsão c/ Frango Manga Suco de Melão	Sopa de Cara, Cenoura, Abobora, Couve-Flor e carne Maça Suco de beterraba c/ laranja	Sopa de Cenoura, batata, chuchu , escarola e frango Mamão Suco de Cenoura	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, abóbora, Ca ra. Couve e Carne Pêra Suco de Mamão



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 22/07/24	TERÇA 23/07/24	QUARTA 24/07/24	QUINTA 25/07/24	SEXTA 26/07/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de cenoura</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bife ao molho escuro</i> <i>Legumes na manteiga</i> <i>Salada de escarola</i>	<i>Arroz integral /Feijão</i> <i>Frango Assado</i> <i>com batata doce</i> <i>Salada de Almeirão</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Peixe assado com</i> <i>requeijão</i> <i>Abóbora refogada</i> <i>Salada de Rúcula</i>	<i>Macarrão com atum</i> <i>Salada de Legumes</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Fricassê de frango</i> <i>Brócolis refogado</i> <i>Salada de Agrião</i>
	<i>Suco de Laranja</i> <i>Mamão</i>	<i>Suco de Pêra</i> <i>Abacate</i>	<i>Suco de Laranja c/ cenoura</i> <i>Pêra</i>	<i>Suco de Melão</i> <i>Maça</i>	<i>Suco de Acerola</i> <i>Melão</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>
JANTAR	<i>Sopa de</i> <i>mandioquinha,</i> <i>Cenoura, inhame,</i> <i>Couve e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Cenoura,</i> <i>Batata, Repolho e</i> <i>Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja com</i> <i>Cenoura</i>	<i>Sopa de Inhame,</i> <i>Cenoura, Chuchu,</i> <i>Couve-flor e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Sopa de Ervilha,</i> <i>Batata, cenoura,</i> <i>Couve e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de</i> <i>MamãoMelancia</i>	<i>Sopa de Cará,</i> <i>Mandioquinha,</i> <i>batata Espinafre e</i> <i>Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Laranja lima</i>