



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 03/06/24	TERÇA 04/06/24	QUARTA 05/06/24	QUINTA 06/06/24	SEXTA 07/06/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Banana</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Laranja c/ Pera</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Croquete assado</i> <i>Repolho refogado</i> <i>Salada de alface e tomate</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pera</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Filé de frango a milanesa</i> <i>Batata Gratinada</i> <i>Salada de almeirão</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bolinho de Carne moida</i> <i>Chuchu refogado</i> <i>Salada de rúcula</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Macarrão com molho de frango</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>Frango ao molho de Limão</i> <i>creme de milho</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Melancia</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de Batata, Cenoura, Abobrinha, repolho e Frango</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Espinafre e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Sopa de Batata, Abobora, abobrinha escarola e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de mandioquinha, chuchu, Abobora, Couve e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Cenoura</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 10/06/24	TERÇA 11/06/24	QUARTA 12/06/24	QUINTA 13/06/24	SEXTA 14/06/24
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de Laranja lima	Maça Suco de Pêra	Pera Suco de Mamão	Manga Suco de enoura	Mamão Suco de Laranja com Beterraba
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne de panela com batata e cenoura Salada de tomate Manga Suco de cenoura	Arroz / Feijão Frango Refogado com polenta Salada de alface Banana Suco de Maça	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe Pirão Salada de de alface Maça Suco de Laranja	Farvale c/ tirinhas de carne e tomate Salada de batata c/ ovo de codorna Melão Suco de Mamão	Arroz/Feijão Carne Moida com Purê de batatas Salada de alface Banana Suco de Maça
	LANCHE	Mamadeira Abacate	Mamadeira Mamão	Mamadeira Banana	Mamadeira Pera
JANTAR	Sopa de Batata, Beterraba, nhamé, espinafre e Carne Melão Suco de Mamão	Sopa de Mandioquinha, cenoura, abobrinha e salsão c/ Frango Pera Suco de Melão	Sopa de Cara, Cenoura, Abobora, Couve-Flor e carne Banana Suco de beterraba c/ laranja	Sopa de Cenoura, batata, chuchu, escarola e frango Mamão Suco de Acerola	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, abóbora, Cara. Couve e Carne Pêra Suco de Mamão



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 17/06/24	TERÇA 18/06/24	QUARTA 19/06/24	QUINTA 20/06/24	SEXTA 21/06/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de cenoura</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/feijão</i> <i>Almondegas com molho</i> <i>Seleta de legumes na manteiga</i> <i>Salada de Escarola</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Mamão</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Strogonof de carne</i> <i>Batata Palha</i> <i>Salada de almeirão</i> <i>Suco de Pêra</i> <i>Abacate</i>	<i>Arroz/Feijão preto</i> <i>feijoadinha</i> <i>farofa de banana</i> <i>Salada de couve</i> <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i> <i>Pêra</i>	<i>Macarrão c/ Pedacos de Carne</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Suco de Melão</i> <i>Maça</i>	<i>Arroz/Feijão preto</i> <i>Bife a Rolê</i> <i>Abobrinha refogada</i> <i>Salada de Rúcula</i> <i>Suco de Acerola</i> <i>Melão</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>
JANTAR	<i>Sopa de mandioquinha, Cenoura, inhame, Couve e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Cenoura, Batata, Repolho e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Chuchu, Couve-flor e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de maça</i>	<i>Sopa de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Cará, Mandioquinha, batata Espinafre e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Laranja lima</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 24/06/24	TERÇA 25/06/24	QUARTA 26/06/24	QUINTA 27/06/24	SEXTA 28/06/24
LANCHE DA -----	<i>Melão</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de acerola</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bife Americano</i> <i>Brócolis Alho e Óleo</i> <i>Salada de</i> <i>alface/tomate</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima com Cenoura</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Filé de Frango a</i> <i>Parmegiana</i> <i>Creme de milho</i> <i>Salada de almeirão</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Peixe Assado</i> <i>Purê de abobora</i> <i>Salada verde com</i> <i>tomate</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Macarrão a</i> <i>Bolonhesa</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Fricasse de frango</i> <i>Batata Assada</i> <i>Salada de tomate e</i> <i>pepino</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
JANTAR	<i>Sopa de Mandioca,</i> <i>Vagem, Beterraba,</i> <i>Espinafre e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Inhame,</i> <i>Abobrinha, Cenoura,</i> <i>Salsão e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Sopa de Mandioca,</i> <i>Abóbora, Repolho,</i> <i>Batata e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Beterraba,</i> <i>Mandioquinha,</i> <i>Vagem, Chuchu,</i> <i>Salsão e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de batata,</i> <i>Beterraba, Batata,</i> <i>brócolis e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com</i> <i>Laranja</i>