

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 06/05/24	TERÇA 07/05/24	QUARTA 08/05/24	QUINTA 09/05/24	SEXTA 10/05/24
LANCHE DA MANHÃ	banana Suco	Mamão Suco	Maça Suco	Pera Suco i	Banana Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne em cubos Purê de cenoura Salada de Agrião Suco Manga	Arroz/Feijão Filé de Frango Creme de milho Salada de Acelga Suco Pêra	Arroz/Feijão Peixe Assado Seleta de Legumes Salada de Couve Suco Melão	Macarrão com molho de frango Salada de Batata com ovos de codorna Suco Melancia	Arroz/Feijão Bolinho de Carne Moída Chuchu Refogado Salada de Almeirão Suco gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de queijo Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Biscoito de Polvilho Maça	Mamadeira (MG) ou água de coco Sanduiche Natural Mamão	Mamadeira (MG) ou achocolatado Bisnaguinha com manteiga Abacaxi	Mamadeira (MG) ou Suco Rosquinha Manga
JANTAR	Arroz/Feijão File de frango abóbora refogada Salada de rúcula banana Suco	Arroz/Feijão Carne em cubos com batata e cenoura Salada de Alface Uva Suco	Arroz/Feijão Carne Moída com batatas Salada de tomate Manga Suco	Macarrão com almondegas Salada verde Maça Suco	Arroz/Feijão Frango Desfiado com milho Salada de Alface gelatina Suco



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 13/05/24	TERÇA 14/05/24	QUARTA 15/05/24	QUINTA 16/05/24	SEXTA 17/05/24
LANCHE DA MANHÃ	Pera Suco	Mamão Suco	Manga Suco	Melão Suco	Banana Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne Assada com batatas Salada de Alface e Tomate Suco Mexirica	Arroz/Feijão Frango refogado com polenta Salada de Rúcula Suco Uva	Arroz/Feijão Bife a Rolê Brócolis Refogado Salada de alface Suco Maça	Macarrão com molho de pizza Salada de batata Suco Creme de Abacate	Arroz/Feijão Kibe recreado Purê de Batatas Salada de Alface Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Suco Banana com aveia e mel	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Batata Pera	Mamadeira (MG) ou achocolatado Bolacha Água e Sal c/manteiga Abacaxi	Mamadeira (MG) ou Suco Pão c/ queijo Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de Laranja Maça
JANTAR	Arroz/Feijão Filé de Frango grelhado Purê de Abóbora Melão Suco	Arroz/Feijão Carne Moida a primavera Salada verde Maça Suco	Arroz/Feijão Frango assado com Batata Doce Pera Suco	Macarrão c/ Molho de Carne Salada de tomate Melancia Suco	Arroz/Feijão Bolo de Carne abobrinha refogada Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 20/05/24	TERÇA 21/05/24	QUARTA 22/05/24	QUINTA 23/05/24	SEXTA 24/05/24
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco	Pêra Suco	Maça Suco	Mamão Suco	Melão Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne de Panela c/ mandioca salada de Alface Suco Melancia	Arroz/Feijão Frango Assado com laranja Cenoura sauté Salada de Tomate Suco Abacaxi	Arroz/Feijão preto Peixe Assado com requeijão Pure de batatas Salada de Alface Suco Pêra	Macarrão Molho de Atum c/ azeitonas Salada de Legumes Suco Manga	Arroz/Feijão Rocombole de carne moída abóbora refogada Salada de Acelga Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Sanduiche natural Banana	Mamadeira (MG) ou Água de Coco Biscoito de polvilho Melancia	Mamadeira (MG) ou suco Pão de Mel Uva	Mamadeira (MG) ou Iorgute bisnaguinha com requeijão Banana
JANTAR	Arroz/Feijão Iscas de Frango com batatas Salada de Rúcula Manga Suco	Arroz/Feijão Carne Moida com vagem Salada de Repolho Mamão Suco	Arroz/Feijão Frango Picado Milho Refogado Salada de Alface Banana Suco	Macarrão ao Sugo Salada de legumes Melancia Suco	Arroz/Feijão Carne em cubo Purê de mandioquinha Salada de Brócolis Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3 e G4

	SEGUNDA 27/05/24	TERÇA 28/05/24	QUARTA 29/05/24	QUINTA 30/05/24	SEXTA 31/05/24
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco	Banana Suco	Pera Suco		
ALMOÇO	Arroz/Feijão Strognoff de carne Batata palha Salada de escarola Suco Mexirica	Arroz integral /Feijão Fricassê de frango Brócolis refogado Salada de Rúcula Suco Melância	Arroz/Feijão preto Carne de Sol desfiada Farofa de Cenoura Salada de Almeirão Suco Manga		
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com queijo branco Pera	Mamadeira (MG) ou suco Bolacha de água e sal Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de cenoura Melão		
JANTAR	Arroz / Feijão Frango em tiras Salada de Beterraba Maça Suco	Arroz Integral/ Feijão Carne em cubos repolho refogado Salada de Alface e tomate Melão Suco	Arroz / Feijão Almondegas Cenoura ralada Salada de Couve Uva Suco		