

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 06/05/24	TERÇA 07/05/24	QUARTA 08/05/24	QUINTA 09/05/24	SEXTA 10/05/24
LANCHE DA MANHÃ	Manga Suco de Beterraba e Laranja	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Abacate</i> <i>Suco de Laranja lima</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Pêra</i>
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne em cubos Purê de cenoura Salada de Agrião Banana <i>Suco de Mamão</i>	Arroz/Feijão Filé de Frango Creme de milho Salada de Acelga <i>Banana</i> <i>Suco de Acerola</i>	Arroz/Feijão Peixe Assado Seleta de Legumes Salada de Couve <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	Macarrão com molho de frango Salada de Batata com ovos de codorna <i>Melão</i> Suco de Mamão	Arroz/Feijão Bolinho de Carne Moída Chuchu Refogado Salada de Almeirão <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
LANCHE	Mamadeira Mamão	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
JANTAR	Sopa de batata, beterraba, Mandioquinha, nhame, Repolho e Carne Maça Suco de Laranja	<i>Sopa de Abobrinha, Beterraba, Batata, Escarola e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Cenoura, batata, chuchu, abobrinha, escarola e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de Cenoura, Abobrinha, Batata, Brocolis e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Chuchu, Couve-flor e Frango</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 13/05/24	TERÇA 14/05/23	QUARTA 15/05/24	QUINTA 16/05/24	SEXTA 17/05/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja lima</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Abacate</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Carne Assada com batatas</i> <i>Salada de Alface e Tomate</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Frango refogado com polenta</i> <i>Salada de Rúcula</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bife a Rolê</i> <i>Brócolis Refogado</i> <i>Salada de alface</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja com mamão</i>	<i>Macarrão com molho de pizza</i> <i>Salada de batata</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Kibe recreado</i> <i>Purê de Batatas</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de tangerina</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Abobrinha, Beterraba, Batata, Espinafre e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Acelga e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Inhame, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Sopa de Cará, Cenoura, Abóbora, Couve-flor e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Manga</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 20/05/24	TERÇA 21/05/24	QUARTA 22/05/24	QUINTA 23/05/24	SEXTA 24/05/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Melão</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de acerola</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Carne de Panela c/ mandioca</i> <i>salada de Alface</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima com Cenoura</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Frango Assado com laranja</i> <i>Cenoura sauté</i> <i>Salada de Tomate</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Arroz/Feijão preto</i> <i>Peixe Assado com requeijão</i> <i>Pure de batatas</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Macarrão Molho de Atum c/ azeitonas</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Rocombole de carne moída</i> <i>abóbora refogada</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
JANTAR	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Cará e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Inhame, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Sopa de Mandioca, Abóbora, Repolho, Batata e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Abobrinha, Mandioquinha, Vagem, Chuchu, Salsão e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de batata, Beterraba, Cenoura, brócolis e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 27/05/24	TERÇA 28/05/24	QUARTA 29/05/24	QUINTA 30/05/24	SEXTA 31/05/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Tangerina</i>		
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Strognoff de carne</i> <i>Batata palha</i> <i>Salada de escarola</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Manga</i>	<i>Arroz integral /Feijão</i> <i>Fricassê de frango</i> <i>Brócolis refogado</i> <i>Salada de Rúcula</i> <i>Suco de maça</i> <i>Melão</i>	<i>Arroz/Feijão preto</i> <i>Carne de Sol desfiada</i> <i>Farofa de Cenoura</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i> <i>Pêra</i>		
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>		
JANTAR	<i>Sopa de Batata, Cenoura, inhame, Couve e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima</i>	<i>Sopa de Cenoura, Batata, Mandioquinha, Vagem, Repolho e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, Abobrinha, Couve-flor e Frango</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Laranja com mamão</i>		