



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 01/04/24	TERÇA 02/04/24	QUARTA 03/04/24	QUINTA 04/04/24	SEXTA 05/04/24
LANCHE DA MANHÃ	Melão Suco	Maça Suco	Manga Suco	Mamão Suco	Banana Suco
ALMOÇO	Frango cremoso Brócolis refogado Arroz/Feijão Salada de rúcula Suco Melancia	Carne Assada com batatas Arroz/Feijão preto Salada de Couve Suco Uva	Filé de frango com molho de limão Arroz/Feijão Salada de Almeirão Suco Melão	Macarrão a bolonhesa Salada de Legumes Suco Manga	Kibe assado Purê de mandioca Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco Maça
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Banana com aveia e mel Mamão	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou achocolatado Pão de Batata Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Biscoito de Polvilho Maça	Mamadeira (MG) ou Água de coco Bisnaguinha com requeijão Pera	Mamadeira (MG) ou logurte de fruta Biscoito de polvilho Melão
JANTAR	Arroz / Feijão Carne desfiada com Abobrinha Salada de Alface Pêra Suco	Arroz/Lentilha Frango grelhado Creme de Milho Salada de Tomate Banana Suco	Arroz/Feijão Carne moída Sufê de chuchu Salada de Acelga Abacaxi Suco	Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Maça Suco	Arroz/Feijão Frango desfiado com batata Salada de tomate Melancia Suco



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 08/04/2024	TERÇA 09/04/24	QUARTA 10/04/24	QUINTA 11/04/24	SEXTA 12/04/24
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco	Banana Suco	Pera Suco	Melão Suco	Maça Suco
ALMOÇO	Bolinho de Carne Moída Purê de mandioquinha Arroz/Feijão Salada de Alface com Tomate Suco Melancia	Frango Assado com batata doce Arroz/ Feijão Salada de Beterraba Suco Manga	Filé de peixe Abóbora refogada Arroz/Feijão Salada de Couve Suco Creme de Abacate	Macarrão ao molho de carne desfiada Salada de Legumes Suco Uva	Carne moída c/ azeitona purê de batatas Arroz Integral/Feijão Salada de Beterraba Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) / Suco Pão de leite com requeijão Abacaxi	Mamadeira (MG)/ Água de coco Sanduíche Natural Uva	Mamadeira (MG) / Suco Biscoito de maisena Mamão	Mamadeira (MG)/ Suco Bolo de laranja Pera	Mamadeira (MG) ou, Vitamina ou Suco Pão de queijo Manga
JANTAR	Arroz / Feijão Filé de frango Abobrinha refogada Salada de alface Banana Suco	Arroz / Feijão Carne moída com Batata Salada de Rúcula Mamão Suco	Arroz / Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de Almeirão Maça Suco	Macarrão ao molho de frango Salada de Tomate Banana Suco	Arroz/Feijão Omelete Brócolis alho e óleo Salada de Alface Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 15/04/24	TERÇA 16/04/24	QUARTA 17/04/24	QUINTA 18/04/24	SEXTA 19/04/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco d</i>	<i>Melão</i> <i>Suco</i>	<i>Pera</i> <i>Suco</i>	<i>banana</i> <i>Suco</i>	<i>Manga</i> <i>Suco</i>
ALMOÇO	<i>Almondegas</i> <i>Purê de Batatas</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Tomate</i> <i>Manga</i> <i>Suco</i>	<i>Frango Refogado com Polenta</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Banana</i> <i>Suco</i>	<i>Carne de Panela com batatas</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Pepino</i> <i>Uva</i> <i>Suco</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i> <i>salada de legumes</i> <i>Melancia</i> <i>Suco</i>	<i>Filé de frango ao Batata gratinada</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Suco</i> <i>Gelatina</i>
LANCHE DA TARDE	<i>Mamadeira(MG), suco</i> <i>Pão de Mel</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira(MG), Suco</i> <i>Pão Integral com patê de presunto</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira(MG), Suco</i> <i>Bolacha de Água e sal com manteiga</i> <i>Abacaxi</i>	<i>Mamadeira(MG), Suco</i> <i>bolinho de chuva</i> <i>Uva</i>	<i>Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco</i> <i>Biscoito de Polvilho</i> <i>Maça</i>
JANTAR	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Filé de Frango grelhado</i> <i>Escarola Refogada</i> <i>Salada de Rúcula</i> <i>Pera</i> <i>Suco</i>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Carne moída a primavera</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Maça</i> <i>Suco d</i>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Frango Desfiado</i> <i>Legumes na manteiga</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Mamão</i> <i>Suco</i>	<i>Macarrão ao sugo</i> <i>salada de couve flôr</i> <i>pera</i> <i>Suco</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Carne moída</i> <i>Suflê de chuchu</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Gelatina</i> <i>Suco</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 22/04/24	TERÇA 23/04/24	QUARTA 24/04/24	QUINTA 25/04/24	SEXTA 26/04/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco</i>	<i>Maçã</i> <i>Suco</i>	<i>Banana</i> <i>Suco</i>	<i>Melão</i> <i>Suco</i>
ALMOÇO	Arroz / Feijão Strogonofe de carne Batata Palha Salada de Almeirão <i>Pêra</i> <i>Suco</i>	Arroz / feijão Carne de panela com legumes Salada de couve <i>Melancia</i> <i>Suco</i>	Arroz / Feijão Peixe assado Abóbora refogada Salada de couve <i>Banana</i> <i>Suco</i>	Penne com almôndegas Salada de Legumes <i>Pêra</i> <i>Suco</i>	Arroz/Feijão Hamburguinho com queijo Purê de Batatas Salada de Alface e tomate <i>Gelatina</i> <i>Suco</i>
LANCHE DA TARDE	Mamadeira(MG), água de coco Pão c/ presunto e queijo <i>Manga</i>	Mamadeira(MG), Suco Bolo de cenoura <i>Pera</i>	Mamadeira(MG), Suco Rosquinha <i>Uva</i>	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de queijo <i>Manga</i>	Mamadeira (MG) ou Vitamina Bisnaguinha c/ Requeijão <i>Maça</i>
JANTAR	Arroz / Feijão Frango pizzaolo Salada de Acelga <i>Mamão</i> <i>Suco</i>	Arroz / Feijão preto Carne moída a primavera Salada Cenoura <i>Banana</i> <i>Suco</i>	Arroz / Feijão Ovos Mexidos Batata Assada Salada de beterraba <i>Pera</i> <i>Suco</i>	Macarrão ao Sugo Salada Verde <i>Mamão</i> <i>Suco</i>	Feijão Arroz de Forno com Frango Salada de Alface <i>Gelatina</i> <i>Suco</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 29/04/24	TERÇA 30/04/24	QUARTA 01/05/24	QUINTA 02/05/24	SEXTA 03/05/24
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco	Mamão Suco		Pera Suco i	Banana Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bife a Rolê Seleta de Legumes Salada de Couve Suco Melão	Arroz/Feijão Filé de Frango a milanesa Purê de mandioquinha Salada de Acelga Suco Pêra		Macarrão com molho de frango Salada de Batata com ovos de codorna Suco Melancia	Arroz/Feijão Fricassê de frango Batata Soutê Salada de Almeirão Suco gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou suco Sucrilhos com leite Mamão	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Biscoito de Polvilho Maça		Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Abacaxi	Mamadeira (MG) ou Suco Bisnaguinha com requeijão Maça
JANTAR	Arroz/Feijão File de frango abóbora refogada Salada de rúcula banana Suco	Arroz/Feijão Carne em cubos com batata e cenoura Salada de Alface Uva Suco		Macarrão com almondegas Salada verde Maça Suco	Arroz/Feijão Frango Desfiado com milho Salada de Alface gelatina Suco