

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	<b>SEGUNDA</b> <b>01/04/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>02/04/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>03/04/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>04/04/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>05/04/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja lima</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Laranja c/ acerola</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Maça</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Frango cremoso</i> <i>Brócolis refogado</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de rúcula</i> <i>Pera</i> <i>Suco de cenoura</i>	<i>Carne Assada com batatas</i> <i>Arroz/Feijão preto</i> <i>Salada de Couve</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Filé de frango com molho de limão</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja c/ Acerola</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Kibe assado</i> <i>Purê de mandioca</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Melancia</i>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Batata, Beterraba, nhamê, Chuchu, espinafre e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, cenoura, abobrinha, chuchu e salsão c/ Frango</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Sopa de Cara, Cenoura, Abobora, batata, Couve-Flor e carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Beterraba c/ laranja</i>	<i>Sopa de Cenoura, batata, chuchu, vagem, escarola e frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de mandioquinha, chuchu, Abobora, Couve e Frango</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Cenoura</i>

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	<b>SEGUNDA</b> <b>08/04/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>09/04/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>10/04/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>11/04/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>12/04/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Banana</i> <i>Suco de cenoura</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Mamão com laranja</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Pera</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Bolinho de Carne Moída</i> <i>Purê de mandioquinha</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Alface com Tomate</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pera</i>	<i>Frango Assado</i> <i>com batata doce</i> <i>Arroz/ Feijão</i> <i>Salada de Beterraba</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	<i>Filé de peixe</i> <i>Abóbora refogada</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Couve</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Macarrão ao molho de carne desfiada</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Melancia</i>	<i>Carne moída c/ azeitona</i> <i>purê de batatas</i> <i>Arroz Integral/Feijão</i> <i>Salada de Beterraba</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, batata, Espinafre e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Sopa de Batata, Cenoura, Abobrinha, mandioquinha, Salsão e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de abobora, Cara, Batata, cenoura, couve e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Sopa de Batata, Abobora, abobrinha, mandioca, acelga e Frango</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Sopa de Cenoura, Abobrinha, Batata, vagem, Couve e Frango</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	<b>SEGUNDA</b> <b>15/04/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>16/04/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>17/04/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>18/04/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>19/04/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Maça</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de pera</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Almondegas</i> <i>Purê de Batatas</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Tomate</i> <i>Manga</i> <i>Suco de cenoura</i>	<i>Frango Refogado com Polenta</i>  <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Banana</i> <i>Suco de maça</i>	<i>Carne de Panela com batatas</i>  <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Pepino</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja c/ Acerola</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i>   <i>salada de legumes</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de goiaba</i>	<i>Filé de frango ao molho de limão</i>  <i>Batata gratinada</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Acerola</i>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Batata, Beterraba, inhame, abobrinha, espinafre e Carne</i>  <i>Pera</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, cenoura, vagem, abobrinha e salsão c/ Frango</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja c/ mamão</i>	<i>Sopa de Cara, Cenoura, Abobora, batata, Couve-Flor e carne</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de inhame, mandioquinha, chuchu, brólis e carne</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de matacujá</i>	<i>Sopa de Abobrinha, Beterraba, Batata, Escarola e Carne</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de Manga</i>

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	<b>SEGUNDA</b> <b>22/04/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>23/04/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>24/04/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>25/04/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>26/04/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Maça</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de laranja</i>	<i>Maçã</i> <i>Suco de laranja Lima</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Melancia</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Pêra</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Strogonofe de carne</i> <i>Batata Palha</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Manga</i> <i>Suco de cenoura</i>	<i>Arroz/ feijão</i> <i>Carne de panela com legumes</i> <i>Salada de couve</i> <i>Banana</i> <i>Suco de maça</i>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Peixe assado</i> <i>Abóbora refogada</i> <i>Salada de couve</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Melancia</i>	<i>Penne com almôndegas</i>  <i>Salada de Legumes</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Hamburguinho com queijo</i> <i>Purê de Batatas</i> <i>Salada de Alface e tomate</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Batata, Beterraba, nham, abobrinha, espinafre e Carne</i>  <i>Banana</i>  <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, cenoura, vagem, abobrinha e salsão c/ Frango</i>  <i>Maça</i>  <i>Suco de Laranja c/ mamão</i>	<i>Sopa de abobora, mandioca, chuchu, batata, salsão e Frango</i>  <i>Pera</i>  <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i>	<i>Sopa de Cará, Cenoura, Abóbora, vagem, Couve-flor e Frango</i>  <i>Mamão</i>  <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Sopa de Cenoura, Abobrinha, Batata, chuchu, Couve e Frango</i>  <i>Pêra</i>  <i>Suco de Mamão</i>

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 29/04/24	TERÇA 30/04/24	QUARTA 01/05/24	QUINTA 02/05/24	SEXTA 03/05/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>		<i>Abacate</i> <i>Suco de Laranja lima</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Pêra</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bife a Rolê</i> <i>Seleta de Legumes</i> <i>Salada de Couve</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Filé de Frango a milanese</i> <i>Purê de mandioquinha</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Acerola</i>		<i>Macarrão com molho de frango</i>  <i>Salada de Batata com ovos de codorna</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Fricassê de frango</i> <i>Batata Soutê</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira Manga</i>	<i>Mamadeira Mamão</i>		<i>Mamadeira Maça</i>	<i>Mamadeira Mamão</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Cenoura, batata, chuchu, abobrinha, escarola e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de Abobrinha, Beterraba, Batata, Escarola e Carne</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de Manga</i>		<i>Sopa de Cenoura, Abobrinha, Batata, Brocolis e Carne</i>  <i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Chuchu, Couve-flor e Frango</i>  <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>