



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 04/03/24	TERÇA 05/03/24	QUARTA 06/03/24	QUINTA 07/03/24	SEXTA 08/03/24
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco	Melão Suco	Banana Suco	Pêra Suco	Melão Suco
ALMOÇO	Tiras de carne c/shoyu Batatas coradas Arroz/Feijão Salada Alface Suco Banana	Frango cremoso Suflê Cenoura Arroz/Feijão Salada de Couve Suco Pêra	Bolo de Carne Moida Purê de mandioca Arroz/Feijão Salada de Almeirão Suco Maça	Macarrão Molho de Atum c/ azeitonas Salada de Legumes Suco Melancia Manga	Frango Assado com Batata doce Arroz / Feijão Salada de Acelga Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou achocolatado ou suco Bolacha agua e sal com manteiga Uva	Mamadeira (MG) ou suco Pão com patê de presunto Mamão	Mamadeira (MG) ou logurte de fruta Biscoito de polvilho Pêra	Mamadeira (MG) ou suco Pão de Mel Abacaxi	Mamadeira (MG) ou suco Pão de mandioquinha c/ requeijão Banana
JANTAR	Arroz/Feijão Frango em Cubos com seleta de legumes na manteiga Salada de Rúcula Abacaxi Suco	Arroz/Feijão Carne Assada Creme de espinafre Salada de Acelga Banana Suco	Arroz/Feijão Frango desfiado com batata Salada de tomate Melancia Suco	Macarrão ao Sugo Salada de brócolis Uva Suco	Arroz/Feijão Carne Moida a primavera Salada de alface Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 11/03/24	TERÇA 12/03/24	QUARTA 13/03/24	QUINTA 14/03/24	SEXTA 15/03/24
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco	Pera Suco	Maçã Suco	Banana Suco i	Melão Suco
ALMOÇO	Bife Americano Creme de Milho Arroz/Feijão Salada de Almeirão Suco Melancia	Fricassê de Frango Batata Soutee Arroz/Feijão Salada de Escarola Suco Mamão	Moqueca de Peixe com pirão Salada de couve Suco Abacaxi	Espaguete c/ tirinhas de carne e tomate Salada de batata c/ ovo de codorna Suco Uva	Carne Assada com batatas Arroz/Feijão Salada de alface Suco Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou suco Pão com queijo branco Pera	Mamadeira (MG) ou suco Cereal com Leite Maça	Mamadeira (MG) ou Achocolatado Bisnaguinha com requeijão Melão	Mamadeira (MG) ou suco Rosquinha Pêra	Mamadeira (MG) ou suco Bolo de laranja Maça
JANTAR	Arroz/Feijão Frango Grelhado Purê de Batatas Salada de Rúcula Maçã Suco	Arroz/Lentilha Carne Moída c/ Vagem refogada Salada de alface Banana Suco	Arroz/Feijão Frango desfiado c/ milho Salada de acelga Manga Suco	Macarrão a Bolonhesa Salada de Couve-flôr Abacaxi Suco	Arroz/Feijão Carne Desfiada Abobrinha no azeite Salada de tomate Gelatina Suco



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA Mini Grupo, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 18/03/24	TERÇA 19/03/24	QUARTA 20/03/24	QUINTA 21/03/24	SEXTA 22/03/24
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco	Maça Suco	Manga Suco	Mamão Suco	Banana Suco de
ALMOÇO	Strogonof de carne Batata palha Arroz/Feijão Salada de rúcula Suco Melancia	Frango a caçador Cenoura ralada refogada Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco Uva	Feijoadinha light farofa de banana Arroz/Feijão Salada de Couve Suco Melão	Macarrão com Porpeta Salada de Legumes Suco Banana	Arroz Integral/Feijão Bolinho de Carne Moída Couve-flôr gratinada Salada de Beterraba Suco Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou suco Banana com Aveia e mel	Mamadeira (MG) ou suco Pão de Batata Pera	Mamadeira (MG) ou suco Bolacha maisena Maça	Mamadeira (MG) ou suco Bisnaguinha com requeijão Pera	Mamadeira (MG) ou Água de coco Pão de Queijo Manga
JANTAR	Arroz / Feijão Frango refogado com Abobrinha Salada de Alface Pêra Suco	Arroz/Feijão Carne Moída com batatas Salada de Tomate Banana Suco	Arroz/Feijão Filé de frango purê de abóbora Salada de Acelga Abacaxi Suco	Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Uva Suco	Arroz/Feijão Frango Desfiado com Cenoura Salada de Alface Gelatina Suco

|



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA Mini Grupo, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 25/03/24	TERÇA 26/03/24	QUARTA 27/03/24	QUINTA 28/03/24	SEXTA 29/03/24
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco	Mamão Suco	Maça Suco	Mamão Suco	
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Bife de panela com cenoura Salada de Couve Flôr Suco Melancia	Arroz/ Feijão File de frango a milanesa Abóbora refogada Salada de Escarola Suco Pera	Arroz/ Feijão Peixe assado Pure de mandioquinha Salada de Almeirão Suco Banana	Macarrão a bolonhesa Salada de Legumes Suco Melão	
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com Queijo Maça	Mamadeira (MG) ou Achocolatado ou Suco Pão na Chapa Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de iogurte Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Sanduiche Natural (cenoura e requeijão) Manga	
JANTAR	Arroz/Feijão Rocambole de Carne moída Legumes refogados Salada de Tomate Manga Suco	Arroz/Feijão Torta de Legumes Vagem refogada Salada de Rúcula Melão Suco	Arroz/Feijão Frango desfiado com requeijão Salada de alface Banana Suco	Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Melancia Suco	