



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	<b>SEGUNDA</b> <b>04/03/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>05/03/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>06/03/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>07/03/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>08/03/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pêra Suco de Melão	Banana Suco de Cenoura	Maça Suco de Laranja	Melão Suco de Beterraba	Manga Suco de melancia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Tiras de carne c/shoyu Batatas coradas Salada Alface Banana Suco de Maça	Arroz/Feijão Frango cremoso Suflê Cenoura Salada de Couve Maça Suco de Mamão com Laranja	Arroz/Feijão Bolo de Carne Moida Purê de mandioca Salada de Almeirão Mamão Suco de Cenoura	Macarrão Molho de Atum c/ azeitonas Salada de Legumes Manga Suco de Melão	Arroz/Feijão Frango Assado com Batata doce Salada de Acelga Pêra Suco de Laranja
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Manga	Mamadeira Pêra	Mamadeira Abacate	Mamadeira Pêra	Mamadeira Mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de mandioca, vagem, Batata, Couve e Frango Maça Suco de Laranja	Sopa de Inhamé, Abóbora, Berinjela, Couve e Carne Mamão Suco de acerola	Sopa de Cará, Abóbora, batata, Espinafre e Carne Pêra Suco de Mamão	Sopa de Beterraba, Mandioquinha, batata, Vagem, Salsão e Carne Banana Suco de Laranja	Sopa de mandioquinha, Cenoura, vagem, Couve-flor e Frango Melão Suco de Mamão com Laranja

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	<b>SEGUNDA</b> 11/03/24	<b>TERÇA</b> 12/03/24	<b>QUARTA</b> 13/03/24	<b>QUINTA</b> 14/03/24	<b>SEXTA</b> 15/03/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maça Suco de Mamão	Banana Suco de Laranja	Pera Suco de Mamão	Manga Suco de Beterraba e Laranja	Maça Suco de Cenoura
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Bife Americano Creme de Milho Salada de Almeirão Banana Suco de Melancia	Arroz/Feijão Fricassê de Frango Batata Soutee Salada de Escarola Mamão Suco de Laranja c/ cenoura	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe com pirão Salada de couve Maça Suco de Laranja com mamão	Espaguete c/ tirinhas de carne e tomate Salada de batata c/ ovo de codorna Pera Suco de Mamão	Arroz/Feijão Carne Assada com batatas Salada de alface Mamão Suco de Laranja
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Abacate	Mamadeira Manga
<b>JANTAR</b>	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Espinafre e Carne Manga Suco de Melão	Sopa de Cenoura, Abobrinha, Batata, Couve e Frango Pera Suco de melancia	Sopa de batata, abobora, Mandioca, Vagem, Espinafre e Carne Mamão Suco de Laranja com Beterraba	Sopa de batata, beterraba, Mandioquinha, Cará, Repolho e Carne Maça Suco de Laranja	Sopa de Cará, Cenoura, Batata, Brócolis e Frango Melão Suco de maracujá



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	<b>SEGUNDA</b> <b>18/03/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>19/03/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>20/03/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>21/03/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>22/03/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Maça Suco de Mamão	Banana Suco de Laranja	Maça Suco de Pêra
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Strogonof de carne Batata palha Salada de rúcula Mamão Suco de Manga	Arroz/Feijão Frango a caçador Cenoura ralada refogada Salada de Acelga Melão Suco de Laranja com Beterraba	Arroz Feijoada light farofa de banana Salada de Couve Manga Suco de Laranja	Macarrão com Porpeta  Salada de Legumes Pêra Suco de Mamão	Arroz Integral/Feijão Bolinho de Carne Moída Couve-flôr gratinada Salada de Beterraba Suco de Laranja c/ cenoura Abacate
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Melão	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga
<b>JANTAR</b>	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Espinafre e Frango Maça Suco de Acerola	Sopa de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, acelga e Frango Manga Suco de Laranja	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne Banana Suco de Melão	Sopa de Batata, Cenoura, Chuchu, escarola e Carne Mamão Suco de Cenoura	Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, mandioca, Couve-flor e Frango Pêra Suco de Laranja com mamão

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	<b>SEGUNDA</b> 25/03/24	<b>TERÇA</b> 26/03/24	<b>QUARTA</b> 27/03/24	<b>QUINTA</b> 28/03/24	<b>SEXTA</b> 29/03/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i>	
<b>ALMOÇO</b>	<i>Arroz/ Feijão</i>  <i>Bife de panela com cenoura</i>  <i>Salada de Couve Flôr</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>File de frango a milanesa</i> <i>Abóbora refogada</i> <i>Salada de Escarola</i>  <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>Peixe assado</i> <i>Pure de mandioquinha</i> <i>Salada de Almeirão</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i>  <i>Salada de Legumes</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i>	
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Abobrinha, Beterraba, Batata, Escarola e Carne</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i>  <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de mamão</i>	<i>Sopa de Batata, Cenoura, Chuchu, Repolho e Carne</i>  <i>Mamão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	