

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 05/02/24	TERÇA 06/02/24	QUARTA 07/02/24	QUINTA 08/02/24	SEXTA 09/02/24
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco	Mamão Suco	Pêra Suco	Banana Suco	Melão Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isca de Carne cozida Polenta Cremosa Saladade Agrião Suco Banana	Arroz/feijão Frango Assado com Laranja e Batata Doce Salada de Tomate c/ Pepino Suco Abacaxi	Arroz/Feijão Moqueca de peixe Pirão Salada de alface Suco Uva	Macarrão a bolonhesa Salada de Legumes Suco Manga	Arroz/Feijão Escondidinho de frango Brócolis refogado Salada de Agrião Suco Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Bisnaguinha com requeijão Manga	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Banana com aveia e mel	Mamadeira (MG) ou chocolate quente Pão na Chapa Maça	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco bolacha de maisena Melancia	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco biscoito de polvilho Pera
JANTAR	Arroz/Feijão Frango com batata Salada de Alface Mamão Suco	Arroz /Feijão Carne Acebolada Bolinho de Espinafre Salada de Almeirão Pêra Suco	Arroz/Feijão Ovos Mexidos Cenoura Cozida Salada de Rúcula Melão Suco	Macarrão alho e óleo Salada de tomate Pêra Suco	Arroz / Feijão Carne Moída Abobrinha Refogada Salada de Acelga Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 12/02/24	TERÇA 13/02/24	QUARTA 14/02/24	QUINTA 15/02/24	SEXTA 16/02/24
LANCHE DA MANHÃ				Pera Suco	Banana Suco
ALMOÇO				Penne à Parisiense Salada de Legumes Suco creme de abacate	Arroz/Feijão Frango Picado com milho Salada de Rúcula Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE				Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Bolo de Laranja Abacaxi	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Bisnaguinha c/ peito de peru e queijo Maça
JANTAR				Macarrão ao Sugo Salada Verde Mamão Suco	Arroz/Feijão Carne Desfiado com Vagem Salada de Alface Gelatinba Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 19/02/24	TERÇA 20/02/24	QUARTA 21/02/24	QUINTA 22/02/24	SEXTA 23/02/24
LANCHE DA MANHÃ	Melão Suco	Maça Suco	Manga Suco	Melão Suco	Banana Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne de Panela com batatas Salada de Escarola Suco Pera	Arroz/Feijão Strogonofe de carne Batata Palha Salada de rúcula Suco Melância	Arroz/Feijão feijoadinha light farofa de banana Salada de couve Suco Uva	Macarrão com molho e pedaços de carne Salada de ovinhos de codorna com batata Suco Banana	Arroz/Feijão Bife a Rôle Batata assada Salada de Rúcula Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG), Suco Pão de queijo Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de mel Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Biscoito de polvilho Banana	Mamadeira (MG) ou Água de coco Bolacha Agua e sal com manteiga Maçã	Mamadeira (MG) ou Achocolatado Bisnaguinha com requeijão Pera
JANTAR	Arroz/Feijão Frango Grialhado Batata Soutee Salada de Almeirão mamão Suco	Arroz/Feijão Carne Moída com batatas Salada deAlface Banana Suco	Arroz/Feijão Torta de Frios Couve flor gratinada Salada de Cenoura Ralada Pera Suco	Macarrão c/ Molho de tomate Salada de agrião Melancia Suco	Arroz/Feijão Escondidinho de carne Salada de alface Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 26/02/24	TERÇA 27/02/24	QUARTA 28/02/24	QUINTA 29/02/24	SEXTA 01/03/24
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco	Melão Suco	Manga Suco	Pera Suco	Melão Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Kibe recheado Purê bicolor (abóbora e batata) Salada de Alface Suco Manga	Arroz/Feijão Frango a parmegiana Batata Soutee Salada de Tomate Suco Melância	Arroz/Feijão Bolinho carne móida Seleta de legumes Salada de Almeirão Suco Maça	Macarrão c/ almondegas Salada de Legumes Suco Mamão	Arroz/Feijão Frango a milanesa creme de milho Salada de Repolho Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Achocolatado Pão de batata Maça	Mamadeira (MG) ou Iogurte c/ sucrilhos Pera	Mamadeira (MG) ou Água de Coco Sanduiche natural Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com manteiga Melancia	Mamadeira (MG) ou Suco Rosquinha Uva
JANTAR	Arroz/Feijão Filé de Frango grelhado Abobora Refogada Salada de Couve Uva Suco	Arroz/Feijão Carne Moída com batatas Salada de Acelga Maça Suco	Arroz/Feijão Torta de Frango Salada de Cenoura Ralada Pera Suco	Macarrão com frango Salada de Couve-flor Maça Suco	Arroz/Feijão Carne Moida a primavera Salada de Alface Gelatina Suco