



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 05/02/24	TERÇA 06/02/24	QUARTA 07/02/24	QUINTA 08/02/24	SEXTA 09/02/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Goiaba</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Isca de Carne cozida</i> <i>Polenta Cremosa</i> <i>Saladade Agrião</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/feijão</i> <i>Frango Assado com Laranja e Batata Doce</i> <i>Salada de Tomate c/ Pepino abacate</i> <i>Suco de acerola</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Moqueca de peixe</i> <i>Pirão</i> <i>Salada de alface</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Escondidinho de frango</i> <i>Brócolis refogado</i> <i>Salada de Agrião</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
JANTAR	<i>Sopa de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, Espinafre e Frango</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Beterraba, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Beterraba com Laranja</i>	<i>Sopa</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 12/02/24	TERÇA 13/02/24	QUARTA 14/02/24	QUINTA 15/02/24	SEXTA 16/02/24
LANCHE DA MANHÃ				<i>Melão Suco de Mamão</i>	<i>Maça Suco de Manga</i>
ALMOÇO				<i>Penne à Parisiense Salada de Legumes Manga Suco de Goiaba</i>	<i>Arroz/Feijão Frango Picado com milho Salada de Rúcula abacate Suco de Laranja</i>
LANCHE				<i>Mamadeira Mamão</i>	<i>Mamadeira Banana</i>
JANTAR				<i>Sopa de Beterraba, Batata, Vagem, Salsão e Frango Maça Suco de Beterraba com Laranja</i>	<i>Sopa Pera Suco de Cenoura</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 19/02/24	TERÇA 20/02/24	QUARTA 21/02/24	QUINTA 22/02/24	SEXTA 23/02/24
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Maça Suco de Mamão	Manga Suco de Acerola	Maça Suco de Cenoura
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne de Panela com batatas Salada de Escarola Mamão Suco de Laranja com Cenoura	Arroz/Feijão Strogonofe de carne Batata Palha Salada de rúcula Manga Suco de Laranja com Beterraba	Arroz/Feijão feijoadinha light farofa de banana Salada de couve Pêra Suco de Laranja	Macarrão com molho e pedaços de carne Salada de ovinhos de codorna com batata Banana Suco de Maracujá	Arroz/Feijão Bife a Rôle Batata assada Salada de Rúcula Mamão Suco de Laranja
LANCHE	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Manga	Mamadeira abacate	Mamadeira Melão
JANTAR	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Batata, Acelga e Frango Pera Suco de Melão	Sopa de Inhame, Mandioquinha, cenoura, Espinafre e Frango Maça Suco de Mamão	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, mandioca, Cará, Brócolis e Carne Banana Suco de Acerola	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Repolho e Carne Maça Suco de Laranja	Sopa de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango Pêra Suco de maça



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 26/02/24	TERÇA 27/02/24	QUARTA 28/02/24	QUINTA 29/02/24	SEXTA 01/03/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Pera</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba e Laranja</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Kibe recheado</i> <i>Purê bicolor (abóbora e batata)</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Frango a parmegiana</i> <i>Batata Soutee</i> <i>Salada de Tomate</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de maça</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bolinho carne móida</i> <i>Seleta de legumes</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Macarrão c/ almondegas</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Melancia</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Frango a milanese</i> <i>creme de milho</i> <i>Salada de Repolho</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Pêra</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>
JANTAR	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de mamão</i>	<i>Sopa de Mandioca, Cenoura, Abóbora, Acelga e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Cará, Cenoura, Abóbora, Couve-flor e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Sopa</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>