

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 01/01/24	TERÇA 02/01/24	QUARTA 03/01/24	QUINTA 04/01/24	SEXTA 05/01/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		Banana Suco	Mamão Suco	Melancia Suco i	Melão Suco
<b>ALMOÇO</b>		Arroz/ Feijão Strogonof de carne Batata palha Salada de alface Suco Uva	Arroz / Feijão Filé de Frango a milanesa Abóbora refogada Salada de rúcula Suco Maça	Macarrão a Bolonhesa  Salada de Alface Suco Mexirica	Arroz/Feijão Kibe Purê de Batata Salada de Acelga Suco Gelatina
<b>LANCHE</b>		Acocolatado Pão na Chapa Mamão	Mamadeira / Vitamina de Morango Biscoito Polvilho Melão	Mamadeira / Suco Pão com queijo e presunto Pera	Mamadeira / Suco pão de queijo Banana
<b>JANTAR</b>		Arroz / Feijão Omelete Caprichado Repolho Refogado Melancia Suco	Arroz/Feijão Carne c/ molho Abobrinha Refogada Pera Suco	Macarrão com ao Sugo  Banana Suco	Arroz / Feijão Frango desfiado com batatas Salada de Alface Gelatina Suco

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Grupos 1, 2, 3 e 4

	<b>SEGUNDA</b> 08/01/24	<b>TERÇA</b> 09/01/24	<b>QUARTA</b> 10/01/24	<b>QUINTA</b> 11/01/24	<b>SEXTA</b> 12/01/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão Suco	Maça Suco	Banana Suco	Pera Suco	Banana Suco
<b>ALMOÇO</b>	Bolinho de Carne Moída Purê de batata  Arroz/Feijão Salada de Alface com Tomate  Suco Melancia	Frango Desfiado com polenta  Arroz/ Feijão Salada de Beterraba  Suco Manga	Tiras de peixe assado Purê de mandioquinha  Arroz/ Feijão Salada Pepino e tomate  Suco Creme de Abacate	Macarrão ao molho de carne desfiada  Salada de Legumes  Suco Mamão	Carne Assada com batatas  Arroz/Feijão Salada de Alface e tomate  Suco Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) / Suco Pão de leite com requeijão  Pera	Mamadeira (MG)/ Água de coco Banana com aveia e mel  Uva	Mamadeira (MG) / Suco Bolo de Laranja  Mamão	Mamadeira (MG)/ Suco Sanduíche Natural  Pera	Mamadeira (MG)/ Leite c/ cacau Pão de mel  Maça
<b>JANTAR</b>	Arroz / Feijão Filé de frango Creme de milho  Salada de alface  Banana Suco	Arroz / Feijão Carne moida refogada com abobrinha  Salada de Rúcula  Mamão Suco	Arroz / Feijão Carne em cubos com cenoura  Salada de Almeirão  Maça Suco	Macarrão com molho de frango  Salada de Tomate  Manga Suco	Frango picado com milho  Salada de Acelga  Gelatina Suco d

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Grupos 1, 2, 3 e 4

	<b>SEGUNDA</b> 15/01/24	<b>TERÇA</b> 16/01/24	<b>QUARTA</b> 17/01/24	<b>QUINTA</b> 18/01/24	<b>SEXTA</b> 19/01/24
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão Suco	Banana Suco	Pêra Suco	Mamão Suco	Melão Suco
<b>ALMOÇO</b>	Filé de frango Batata gratinada Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco Banana	Carne Seca desfiada Farofa de banana Arroz/Feijão preto Salada de couve Suco Melancia	Bife a Rolê Brócolis refogado Arroz/Feijão Salada de Couve Suco Uva	Macarrão com almondegas Salada de Legumes Suco Abacaxi	Rocombole de carne Creme de espinafre Arroz / Feijão Salada de Rúcula Suco Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Mamadeira (MG)/ suco Bolacha de Maisena Maçã	Mamadeira (MG)/ Leite batido c/ cacau Pão de queijo Melão	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Biscoito de polvilho Manga	Mamadeira (MG) ou Água de Coco Pão com queijo e presunto Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão de mandioquinha c/ requeijão Banana
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Carne Acebolada Abobrinha Refogada Melão Suco	Arroz/Feijão Filé de Frango grelhado Repolho Refogado Manga Suco	Arroz / Feijão Escondidinho de frango Salada de Alface Mamão Suco	Macarrão ao Sugo Salada de Couve Flôr Maça Suco	Arroz/Feijão Carne em cubos Purê de Batatas Salada de alface Gelatina Suco

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Grupos 1, 2, 3 e 4

	<b>SEGUNDA</b> 22/01/24	<b>TERÇA</b> 23/01/24	<b>QUARTA</b> 24/01/24	<b>QUINTA</b> 25/01/24	<b>SEXTA</b> 26/01/20243
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco de Cajá	Pêra Suco de Laranja	Maça Suco de Caju		
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela com batatas Arroz / Feijão Salada de almeirão Suco de limão Manga	Bolo de batata c/ Carne Moída Arroz / Feijão Salada de tomate e pepino Suco de Maracujá Uva	Farvale c/ tomate e brócolis Salada de Legumes Suco de Acerola Melancia		
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Mamadeira (MG)/ Suco Pão com patê de atum Pera	Mamadeira (MG) / Leite com Sucrilhos Banana	Mamadeira (MG)/ Suco Pão de queijo Manga		
<b>JANTAR</b>	Arroz / Feijão Escondidinho de carne moída salada de tomate Maça suco de acerola	Arroz / Feijão Escondidinho de frango Salada de Alface Mamão Suco de Uva	Macarrão molho de Frango Pêssego Suco de Maracujá		

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1, 2, 3 e 4

	<b>SEGUNDA</b> <b>29/01/24</b>	<b>TERÇA</b> <b>30/01/24</b>	<b>QUARTA</b> <b>31/01/24</b>	<b>QUINTA</b> <b>01/02/24</b>	<b>SEXTA</b> <b>02/02/24</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maçã Suco morango	Pessego Suco de Laranja c/ Acerola	Mamão Suco de Pera	Banana Suco de Maracujá	Manga Suco de Laranja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Strogonofe de Carne Batata Palha Salada de Rúcula Suco de Maracujá Banana	Arroz/Feijão Frango assado com molho de laranja Seleta de legumes Salada de Acelga Suco de Uva Pera	Arroz/Feijão preto Almondegas Purê de batatas Salada de Couve Suco de Laranja Abacaxi	Penne ao sugo Salada de legumes Suco de Cajá Creme de Abacate	Arroz/Feijão Fricasse de Frango Batata doce assada Salada de Escarola Suco de Melancia Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de Cenoura Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco Bisnaguinha c/ ricota Maça	Mamadeira (MG) ou suco Pão com peito de peru Uva	Mamadeira (MG) ou suco Pão de Queijo Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina de banana e aveia Rosquinha
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Carne de Panela c/ batata Salada de tomate Manga Suco de Limão	Arroz/Feijão Escondidinho de Frango Salada de Alface Melão Suco de Melancia	Arroz/Feijão Kibe de Forno Purê de batatas Pera Suco de Maracujá	Macarrão a Bolonhesa Melancia Suco de Laranja com cenoura	Arroz / Feijão Isclas de Carne Aceboulada Salada de Cenoura ralada Gelatina Suco de Limão