



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 01/01/24	TERÇA 02/01/24	QUARTA 03/01/24	QUINTA 04/01/24	SEXTA 05/01/24
LANCHE DA MANHÃ		<i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Goiaba</i>
ALMOÇO		<i>Arroz/ Feijão</i> <i>Strogonof de carne</i> <i>Batata palha</i> <i>Salada de alface</i> <i>Banana</i> <i>Suco de acerola</i>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Filé de Frango a milanesa</i> <i>Abóbora refogada</i> <i>Salada de rúcula</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Macarrão a Bolonhesa</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Kibe</i> <i>Purê de Batata</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>
LANCHE		<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR		<i>Sopa de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Beterraba, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Beterraba com Laranja</i>	<i>Sopade Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Melão</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 08/01/24	TERÇA 09/01/24	QUARTA 10/01/24	QUINTA 11/01/24	SEXTA 12/01/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Manga</i>
ALMOÇO	<i>Bolinho de Carne Moída</i> <i>Purê de batata</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Alface com Tomate</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Frango Desfiado</i> <i>com polenta</i> <i>Arroz/ Feijão</i> <i>Salada de Beterraba</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de maça</i>	<i>Tiras de peixe assado</i> <i>Purê de mandioquinha</i> <i>Arroz/ Feijão</i> <i>Salada Pepino e tomate</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Macarrão ao molho de carne desfiada</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Goiaba</i>	<i>Carne Assada</i> <i>com batatas</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de mamão</i>	<i>Sopa de Mandioca, Cenoura, Abóbora, Acelga e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Beterraba, Batata, Vagem, Salsão e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Beterraba com Laranja</i>	<i>Sopa de Abobrinha, Vagem, Cenoura, Couve e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Cenoura</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 15/01/24	TERÇA 16/01/24	QUARTA 17/01/24	QUINTA 18/01/24	SEXTA 19/01/24
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Maça Suco de Mamão	Pêra <i>Suco de Acerola</i>	Maça <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO	Filé de frango Batata gratinada Arroz/Feijão Salada de Acelga Mamão Suco de Laranja com Cenoura	Carne Seca desfiada Farofa de banana Arroz/Feijão preto Salada de couve Manga Suco de Laranja com Beterraba	Bife a Rolê Brócolis refogado Arroz/Feijão Salada de Couve Pêra Suco de Laranja	Macarrão com almondegas Salada de Legumes <i>Banana</i> <i>Suco de Maracujá</i>	Rocombole de carne Creme de espinafre Arroz / Feijão Salada de Rúcula <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>
LANCHE	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Manga	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Batata, Acelga e Frango Pera Suco de Melão	Sopa de Inhame, Mandioquinha, cenoura, Espinafre e Frango Maça Suco de Mamão	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, mandioca, Cará, Brócolis e Carne Banana Suco de Acerola	<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Repolho e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de maça</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 22/01/24	TERÇA 23/01/24	QUARTA 24/01/20243	QUINTA 25/01/24	SEXTA 26/01/24
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Manga Suco de Beterraba e Laranja		
ALMOÇO	Carne de panela com batatas Arroz / Feijão Salada de almeirão Mamão Suco de Laranja com Cenoura	Bolo de batata c/ Carne Moída Arroz / Feijão Salada de tomate e pepino Manga Suco de Laranja com Beterraba	Farvale c/ tomate e brócolis Salada de Legumes Banana Suco de Melancia		
LANCHE	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão		
JANTAR	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Batata, Acelga e Frango Pera Suco de Melão	Sopa de Inhame, Mandioquinha, cenoura, Espinafre e Frango Maça Suco de Mamão	Sopa de Cará, Cenoura, Abóbora, Couve-flor e Frango Manga Suco de Acerola		

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 29/01/24	TERÇA 30/01/24	QUARTA 31/01/24	QUINTA 01/02/24	SEXTA 02/02/24
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Tangerina</i>	Manga Suco de Beterraba e Laranja	<i>Maça</i> Suco de Cenoura
ALMOÇO	Arroz/Feijão Strogonofe de Carne Batata Palha Salada de Rúcula <i>Suco de Laranja</i> <i>Mamão</i>	Arroz/Feijão Frango assado com molho de laranja Seleta de legumes Salada de Acelga <i>Suco de maça</i> <i>Melão</i>	Arroz/Feijão preto Almondegas Purê de batatas Salada de Couve <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i> <i>Pêra</i>	Penne ao sugo Salada de legumes Banana Suco de Mamão	Arroz/Feijão Fricasse de Frango Batata doce assada Salada de Escarola Mamão Suco de Laranja
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	Mamadeira Mamão	Mamadeira Banana
JANTAR	<i>Sopa de Batata, Cenoura, inhame, Couve e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima</i>	<i>Sopa de Cenoura, Batata, Mandioquinha, Vagem, Repolho e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, Abobrinha, Couve- flor e Frango</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>com mamão</i>	Sopa de batata, beterraba, Mandioquinha, nhame, Repolho e Carne Maça Suco de Laranja	Sopa de Cará, Cenoura, Batata, Brócolis e Frango Melão Suco de maracujá