

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3, 4

	SEGUNDA 04/12/23	TERÇA 05/12/20232	QUARTA 06/12/23	QUINTA 07/12/23	SEXTA 08/12/23
LANCHE DA MANHÃ	Pera Suco	Manga Suco	Mamão Suco	Melão Suco	Maçã Suco
ALMOÇO	Filé de Frango com molho de limão Brócolis alho e óleo Arroz / Feijão Salada de tomate Suco Maça	Carne de panela com MANDIOCA Arroz / Feijão Salada de rúcula Suco Pessego	Peixe Assado Pure de batatas Arroz/Feijão Salada de Alface Suco Uva	Macarrão ao molho c/ pedaços de carne Salada de batata c/ Ovo Suco Mamão	Fricasse de Frango Batata palha Arroz / Feijão Salada de tomate Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira(MG), Suco ou achocolatado Pão Fracês c/manteiga Manga	Mamadeira(MG), Suco Banana com aveia e mel	Mamadeira(MG), Suco Biscoito de Polvilho Banana	Mamadeira(MG), Água de Coco Sanduiche com patê de atum Pera	Mamadeira(MG), Suco Bisnaguinha c/ requeijão Melanvia
JANTAR	Arroz / Feijão Carne com cenoura Abobrinha refogada Banana Suco	Arroz/Feijão Frango com requeijão Salada de Brocolis Maça Suco	Arroz/Feijão Omelete de Frios Couve Flôr gratinada Manga Suco	Macarrão c/ molho Rosê Uva Suco	Arroz/Feijão Carne moída com batatas Salada de Alface Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3, 4

	SEGUNDA 11/12/23	TERÇA 12/12/23	QUARTA 13/12/23	QUINTA 14/12/23	SEXTA 15/12/23
LANCHE DA MANHÃ	Maçã Suco	Banana Suco	Mamão Suco	Manga Suco	Melão Suco
ALMOÇO	Arroz / Feijão Filé de frango a milanesa Creme de milho Salada de Alface Suco Uva	Arroz / Feijão Carne Moída refogada Purê de batatas Salada de couve Suco Manga	Arroz / Feijão Strogonofe de carne Batata palha Salada de rúcula Suco Banana	Macarrão com frango Salada de batata com ovos de codorna Suco Melancia	Arroz / Feijão Picadinho de Carne com batatas Vagem Refogada Salada de acelga c/ tomate Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de queijo Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de cenoura Maçã	Mamadeira (MG) ou Suco ou achocolatado Bolacha de água e sal c/ manteiga Melão	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Bolacha de maisena Banana	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Sanduiche com presunto e queijo Pera
JANTAR	Arroz/Feijão Carne Desfiada c/ Molho Espinafre refogado Salada de almeirão Mamão Suco	Arroz/Feijão Frango Assado com batatas Salada de Tomate Pera Suco	Arroz/ Feijão Escondidinho de Carne Moída Salada de tomate Maçã Suco	Macarrão ao sugo Salada decouve flor Uva Suco	Arroz / Feijão Frango ao caçador Salada de rucula Gelatina Suco