



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 04/12/23	TERÇA 05/12/23	QUARTA 06/12/23	QUINTA 07/12/23	SEXTA 08/12/23
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Pera</i> <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i>	<i>Maçã</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja c/ Pera</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>
<b>ALMOÇO</b>	Filé de Frango com molho de limão Brócolis alho e óleo Arroz / Feijão Salada de tomate <i>Maça</i> <i>Suco de manga</i>	Carne de panela com mandioca Arroz / Feijão Salada de rúcula <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja com mamão</i>	Peixe Assado Pure de batatas Arroz/Feijão Salada de Alface <i>Maça</i> <i>Suco de melancia</i>	Macarrão ao molho c/ pedaços de carne Salada de batata c/ Ovo <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i>	Fricasse de Frango Batata palha Arroz / Feijão Salada de tomate <i>Banana</i> <i>Suco de Acerola</i>
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
<b>JANTAR</b>	Sopa de Batata, chuchu, cenoura, brócolis e frango <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	Sopa de Inhame, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja com Beterraba</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Espinafre e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Sopa de Cará, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Sopa de beterraba, Batata, Cenoura, vagem, acelga e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 11/12/23	TERÇA 12/12/23	QUARTA 13/12/23	QUINTA 14/12/23	SEXTA 15/12/23
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Maçã</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Melancia</i>	Abacate Suco de Acerola	Maça Suco de Pêra
<b>ALMOÇO</b>	Arroz / Feijão Filé de frango a milanesa Creme de milho Salada de Alface <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i>	Arroz / Feijão Carne Moída refogada Purê de batatas Salada de couve <i>Banana</i> <i>Suco de Acerola</i>	Arroz / Feijão Strogonofe de carne Batata palha Salada de rúcula <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	Macarrão com frango Salada de batata com ovos de codorna  Pêra Suco de Mamão	Arroz / Feijão Picadinho de Carne com batatas Vagem Refogada Salada de acelga c/ tomate Banana Suco de Melão
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Cará, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i> <i>Mamão</i> Suco de Pêra	<i>Sopa de beterraba, Batata, Cenoura, vagem, acelga e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Espinafre e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Mamão</i>	Sopa de cenoura, vagem, abobrinha, lentilha, escarola e Carne  Melão Suco de Cenoura	Sopa de mandioquinha, abobrinha, batata, couve e Frango  Pêra Suco de Mamão

#####