

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	SEGUNDA 02/10/23	TERÇA 03/10/23	QUARTA 04/10/23	QUINTA 05/10/23	SEXTA 06/10/23	
LANCHE DA MANHÃ	Maçã Suco	Banana Suco	Melão Suco	Mamão Suco	Pêra Suco o	
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carne Assado com batatas Salada de Almeirão Suco Uva	Arroz/Feijão Frango a Caçador Jardineira de legumes Salada de Acelga Suco Melancia	Arroz/Feijão Croquete de carne Assado purê de mandioquinha Salada de Rúcula Suco Abacaxi	Gravatinha a bolonhesa Saladade legumes Suco Creme de Abacate	Arroz/Feijão Filé de frango ao molho de limão abóbora refogada Salada de tomate Suco Gelatina	
	LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Banana com aveia e mel Melão	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de queijo Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de laranja Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com queijo e presunto Morango	Mamadeira (MG) ou Vitamina Biscoito de polvilho Mamão
	JANTAR	Arroz/Feijão Frango desfiado com milho Salada de Alface Suco Manga	Arroz/Feijão Carne em cubos com vagem refogada Salada de Agrião Suco Pera	Arroz/Feijão Carne Moída com batatas Salada de Beterraba Suco Mexerica	Macarrão ao Sugo Salada de Cenoura Suco Banana	Arroz/Feijão Omelete de Frios Repolho Refogado Salada de Escarola Suco Gelatina

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	SEGUNDA 09/10/23	TERÇA 10/10/23	QUARTA 11/10/23	QUINTA 12/10/23	SEXTA 13/10/23
LANCHE DA MANHÃ	Pêra Suco	Mamão Suco	Banana Suco		
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bife ao Molho escuro Batata Doce Corada Salada de Almeirão Suco de Limão Manga	Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata palha Salada de Alface Suco de laranja Uva	Macarrão c/ Carne em pedaços Salada de legumes Suco de Abacaxi Melância		
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Suco Bisnaguinha com requeijão Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Bolibho de chuva Banana	Mamadeira (MG) ou Água de coco Pão de leite com queijo branco Pêra		
JANTAR	Arroz/Feijão Torta de Frango cenoura na manteiga Salada de Alface Abacaxi Suco de Uva	Arroz/Feijão Frango assado com batatas Salada de Alface c/ tomate Melão Suco	Macarrão C/ Molho Rose Mamão Suco		

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	SEGUNDA 16/10/23	TERÇA 17/10/23	QUARTA 18/10/23	QUINTA 19/10/23	SEXTA 20/10/23
LANCHE DA MANHÃ	Pera Suco	Banana Suco	Mamão Suco	Manga Suco	Maça Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Fricasse de Frango Grão de Bico Salada Agrião Suco de Tangerina Manga	Arroz / Feijão Bife a Rolê Batata Dore Salada de rúcula Suco de Abacaxi Melancia	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe Pirão Salada de Almeirão Suco de Limão Uva	Macarrão com frango Salada de batata com ovo de codorna Suco de Limão Maça	Arroz / Feijão Almondegas Seleta de legumes no azeite Salada de Alface e Tomate Suco de Uva Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de milho c/ manteiga Banana	Mamadeira (MG) ou água de coco Sanduiche natural Mamão	Mamadeira (MG) ou Leite com Chocolate Bolacha Salgada Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de Arroz Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Melão
JANTAR	Arroz/Feijão Filé de Frango grelhado Purê de Batata Salada de Acelga Uva Suco	Arroz/ Feijão Ovos Mexidos Salada de Brócolis Maça Suco	Arroz / Feijão Carne refogado com cenoura Salada de almeirão Abacaxi Suco	Macarrão a Bolonhesa Banana Suco	Arroz / Feijão Escondinho de Frango Salada de Alface Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	SEGUNDA 23/10/23	TERÇA 24/10/23	QUARTA 25/10/23	QUINTA 26/10/23	SEXTA 27/10/23
LANCHE DA MANHÃ	Maçã Suco	Banana Suco	Mamão Suco	Melão Suco	Pera Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne desfiada com cebola cenoura na manteiga Salada de Alface e pepino Suco Uva	Arroz/Feijão Feijoadinha Farofa de banana Salada de Couve Suco Melancia	Arroz / Feijão Filé de frango Creme de milho Salada de Almeirão Suco Morango	Macarrão integral com almondegas Suco Mousse de Maracujá	Arroz / Feijão Carne de Panela com mandioca Salada de Tomate Suco Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Sucrilhos com leite Banana	Mamadeira (MG) ou Leite c/ chocolate Pão na Chapa Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com peito de peru e requeijão Melão	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de mel sem chocolate Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Bisnaguinha com requeijão Maça
JANTAR	Arroz/Feijão Carne moída a primavera Salada de Alface c/ tomate Pera Suco	Arroz / Feijão Picadinho de frango Chuchu refogado Salada de Tomate Manga Suco	Arroz/Feijão Bolinho de carne Salada de Acelga Mexerica Suco	Macarrão ao Sugo Maça Suco	Arroz/Feijão Carne Desfiada Abobrinha Refogada Gelatina Suco