

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1,2,3 e 4

	SEGUNDA 30/10/23	TERÇA 31/10/23	QUARTA 01/11/23	QUINTA 02/11/23	SEXTA 03/11/23
LANCHE DA MANHÃ	Melão Suco	Pera Suco	Maçã Suco		
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne Refogada Faroda de cenoura Salada de Tomate Suco Melancia	Arroz/Feijão Filé de Frango ao Molho de limão na manteiga Jardineira de legumes Salada de Alameirão Suco Manga	Macarrão no azeite c/ brocolis e cenoura, iscas de frango Salada de Rúcula Suco Gelatina		
LANCHE	Mamadeira (MG) ou suco Cereal c/ banana e mel	Mamadeira (MG) ou suco Pão c/ Manteiga Maça	Mamadeira (MG) ou suco Pão de queijo Uva		
JANTAR	Arroz/ Feijão Frango desfiado com requeijão Salada de bròcolis Maça Suco	Arroz/ Feijão Carne Moida c/ legumes Salada de Tomate Mamão Suco	Macarrão a Bolonhesa Salada de Cenoura Gelatina Suco		

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1,2,3 e 4

	SEGUNDA 06/11/23	TERÇA 07/11/23	QUARTA 08/11/23	QUINTA 09/11/23	SEXTA 10/11/23
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco	Melão Suco	Maça Suco	Mamão Suco	Banana Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Strogonofe de carne Bata Palha Salada de alface Suco Uva	Arroz/Feijão Carne Assada com batatas Salada de tomate Suco Creme de Abacate	Arroz/Feijão Peixe assado Legumes no azeite Salada de rúcula Suco Pêra	Macarrão com Porpeta Salada de Legumes Suco Manga	Arroz/Feijão Bolinho de carne moída Sufê de chuchu Salada de tomate e pepino Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Suco	Mamadeira (MG) ou Suco	Mamadeira (MG) ou suco	Mamadeira (MG) ou Água de coco	Mamadeira (MG) ou Suco
	Bolacha Salgada Maça	Rosquinha Banana	Bolo de laranja Mamão	Pão de batata Pera	Sanduche Natural Melão
JANTAR	Arroz/ Feijão Rocambole de carne Purê de abóbora Salada de rúcula Mamão Suco	Arroz/Feijão Frango refogado com milho Salada de Alface Abacaxi Suco	Arroz/Feijão Carne em cubos com abobrinha Salada de almeirão Manga Suco	Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Uva Suco	Arroz/Feijão Ovos Mexidos mandioquinha no azeite Salada de Alface Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1,2,3 e 4

	SEGUNDA 13/11/23	TERÇA 14/11/23	QUARTA 15/11/23	QUINTA 16/11/23	SEXTA 17/11/23
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco	Mamão Suco		Maça Suco	Pera Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango a parmegiana Batata Soutee Salada de Almeirão Suco Maça	Arroz/Feijão Kibe recheado Purê de batata Salada de Alface Suco Uva		Macarrão c/ Molho de carne Desfiada Salada de Alface Suco Manga	Arroz/Feijão Bife à Rolê Abóbora refogada Salada de Acelga Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou iogurte de fruta Biscoito de polvilho Melão	Mamadeira (MG) ou água de coco Sucrilhos com Leite Pera		Mamadeira (MG) ou Suco Pão com Queijo branco Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Bisnaguinha com peito de peru Mamão
JANTAR	Arroz/Feijão Torta de Frango Creme de espinafre Salada de tomate Melancia Suco	Arroz/ Feijão Carne com cenoura e ervilhas Abacaxi Suco		Macarrão c/ frango em cubos Mamão Suco	Arroz/Feijão Strogonofe de frango batata palha Salada de alface Gelatina Suco

	SEGUNDA 20/11/23	TERÇA 21/11/23	QUARTA 22/11/23	QUINTA 23/11/23	SEXTA 24/11/23
LANCHE DA MANHÃ		Pessego Suco	Mamão Suco	Banana Suco	Manga Suco
ALMOÇO		Arroz/Feijão Carne Moída com molho rosê Purê de Batata Salada de Couve Suco Abacaxi	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe Pirão Salada de rúcula Suco Manga	Penne ao sugo Salada de legumes Suco Creme de Abacate	Arroz/Feijão Filé de Frango a milanesa Creme de milho Salada de Escarola Suco Gelatina
LANCHE		Mamadeira (MG) ou Suco Bisnaguinha c/ ricota Maca	Mamadeira (MG) ou suco Pão com presunto e queijo Uva	Mamadeira (MG) ou suco Pão de Queijo Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina de banana e aveia Rosquinha
JANTAR		Arroz/Feijão Escondidinho de Frango Salada de Alface Melão Suco	Arroz/Feijão Kibe de Forno Purê de batatas Pera Suco	Macarrão a Bolonhesa Melancia Suco	Arroz / Feijão Isclas de Carne Acebolada Salada de Cenoura ralada Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 27/11/23	TERÇA 28/11/23	QUARTA 29/11/23	QUINTA 30/11/23	SEXTA 01/12/23
LANCHE DA MANHÃ	Maçã Suco	Pessegueiro Suco	Mamão Suco	Banana Suco	Manga Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango com Polenta Salada de Alface Suco Banana	Arroz/Feijão Carne Assada Abobora refogada Salada de Repulho Suco Pera	Arroz/Feijão preto Frango Assado com Batata Doce Salada de Acelga Suco Manga	Ravioli ao Molho Rosê Salada de legumes Suco Creme de Abacate	Arroz/Feijão Filé de Frango grelhado Couve Flor gratinado Salada de Escarola Suco Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Mel Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Batata Maça	Mamadeira (MG) ou suco Biscoito cream craker com manteiga Uva	Mamadeira (MG) ou Água de coco Sanduiche Natural Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina de banana e aveia Bolacha Maisena
JANTAR	Arroz/Feijão Carne Moída c/ batata Salada de tomate Manga Suco	Arroz/Feijão Frango com milho Salada de Alface Melão Suco	Arroz/Feijão Bolo de Batata com carne moída Acelga refogada Pera Suco	Macarrão a Bolonhesa Melancia Suco	Arroz / Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Cenoura ralada Gelatina Suco