

**CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1,2,3 e 4**

	<b>SEGUNDA 30/10/23</b>	<b>TERÇA 31/10/23</b>	<b>QUARTA 01/11/23</b>	<b>QUINTA 02/11/23</b>	<b>SEXTA 03/11/23</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Melão Suco	Pera Suco	Maçã Suco		
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Carne Refogada Faroda de cenoura Salada de Tomate Suco Melancia	Arroz/Feijão Filé de Frango ao Molho de limão na manteiga Jardineira de legumes Salada de Alameirão Suco Manga	Macarrão no azeite c/ brocolis e cenoura, iscas de frango  Salada de Rúcula Suco Gelatina		
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou suco Cereal c/ banana e mel	Mamadeira (MG) ou suco Pão c/ Manteiga Maça	Mamadeira (MG) ou suco Pão de queijo Uva		
<b>JANTAR</b>	Arroz/ Feijão Frango desfiado com requeijão Salada de bròcolis Maça Suco	Arroz/ Feijão Carne Moida c/ legumes Salada de Tomate Mamão Suco	Macarrão a Bolonhesa  Salada de Cenoura Gelatina Suco		

**CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1,2,3 e 4**

	<b>SEGUNDA 06/11/23</b>	<b>TERÇA 07/11/23</b>	<b>QUARTA 08/11/23</b>	<b>QUINTA 09/11/23</b>	<b>SEXTA 10/11/23</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco	Melão Suco	Maça Suco	Mamão Suco	Banana Suco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Strogonofe de carne Bata Palha Salada de alface Suco Uva	Arroz/Feijão Carne Assada com batatas Salada de tomate Suco Creme de Abacate	Arroz/Feijão Peixe assado Legumes no azeite Salada de rúcula Suco Pêra	Macarrão com Porpeta Salada de Legumes Suco Manga	Arroz/Feijão Bolinho de carne moída Suflê de chuchu Salada de tomate e pepino Suco Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco	Mamadeira (MG) ou Suco	Mamadeira (MG) ou suco	Mamadeira (MG) ou Água de coco	Mamadeira (MG) ou Suco
	Bolacha Salgada Maça	Rosquinha Banana	Bolo de laranja Mamão	Pão de batata Pera	Sanduche Natural Melão
<b>JANTAR</b>	Arroz/ Feijão Rocambole de carne Purê de abóbora Salada de rúcula Mamão Suco	Arroz/Feijão Frango refogado com milho Salada de Alface Abacaxi Suco	Arroz/Feijão Carne em cubos com abobrinha Salada de almeirão Manga Suco	Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Uva Suco	Arroz/Feijão Ovos Mexidos mandioquinha no azeite Salada de Alface Gelatina Suco

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1,2,3 e 4

	<b>SEGUNDA</b> 13/11/23	<b>TERÇA</b> 14/11/23	<b>QUARTA</b> 15/11/23	<b>QUINTA</b> 16/11/23	<b>SEXTA</b> 17/11/23
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco	Mamão Suco		Maça Suco	Pera Suco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Frango a parmegiana Batata Soutee Salada de Almeirão Suco Maça	Arroz/Feijão Kibe recheado Purê de batata Salada de Alface Suco Uva		Macarrão c/ Molho de carne Desfiada  Salada de Alface Suco Manga	Arroz/Feijão Bife à Rolê Abóbora refogada Salada de Acelga Suco Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Mamadeira (MG) ou iogurte de fruta  Biscoito de polvilho  Melão	Mamadeira (MG) ou água de coco  Sucrilhos com Leite  Pera		Mamadeira (MG) ou Suco  Pão com Queijo branco  Pera	Mamadeira (MG) ou Suco  Bisnaguinha com peito de peru  Mamão
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Torta de Frango Creme de espinafre Salada de tomate Melancia Suco	Arroz/ Feijão Carne com cenoura e ervilhas  Abacaxi Suco		Macarrão c/ frango em cubos  Mamão Suco	Arroz/Feijão Strogonofe de frango batata palha Salada de alface Gelatina Suco

	<b>SEGUNDA 20/11/23</b>	<b>TERÇA 21/11/23</b>	<b>QUARTA 22/11/23</b>	<b>QUINTA 23/11/23</b>	<b>SEXTA 24/11/23</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		Pessego  Suco	Mamão  Suco	Banana  Suco	Manga  Suco
<b>ALMOÇO</b>		Arroz/Feijão Carne Moída com molho rosê Purê de Batata Salada de Couve Suco Abacaxi	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe  Pirão Salada de rúcula Suco Manga	Penne ao sugo  Salada de legumes Suco Creme de Abacate	Arroz/Feijão Filé de Frango a milanesa Creme de milho Salada de Escarola Suco Gelatina
<b>LANCHE</b>		Mamadeira (MG) ou Suco  Bisnaguinha c/ ricota  Maca	Mamadeira (MG) ou suco  Pão com presunto e queijo Uva	Mamadeira (MG) ou suco  Pão de Queijo  Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina de banana e aveia  Rosquinha
<b>JANTAR</b>		Arroz/Feijão Escondidinho de Frango Salada de Alface Melão Suco	Arroz/Feijão Kibe de Forno Purê de batatas Pera Suco	Macarrão a Bolonhesa  Melancia Suco	Arroz / Feijão Isclas de Carne Acebolada Salada de Cenoura ralada Gelatina Suco

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Gupos 1, 2, 3 e 4

	<b>SEGUNDA 27/11/23</b>	<b>TERÇA 28/11/23</b>	<b>QUARTA 29/11/23</b>	<b>QUINTA 30/11/23</b>	<b>SEXTA 01/12/23</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maçã Suco	Pessegueiro Suco	Mamão Suco	Banana Suco	Manga Suco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Frango com Polenta  Salada de Alface Suco Banana	Arroz/Feijão Carne Assada Abobora refogada Salada de Repulho Suco Pera	Arroz/Feijão preto Frango Assado com Batata Doce Salada de Acelga Suco Manga	Ravioli ao Molho Rosê  Salada de legumes Suco Creme de Abacate	Arroz/Feijão Filé de Frango grelhado Couve Flor gratinado Salada de Escarola Suco Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco  Pão de Mel  Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco  Pão de Batata  Maça	Mamadeira (MG) ou suco  Biscoito cream craker com manteiga Uva	Mamadeira (MG) ou Água de coco  Sanduiche Natural  Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina de banana e aveia  Bolacha Maisena
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Carne Moída c/ batata  Salada de tomate  Manga Suco	Arroz/Feijão Frango com milho  Salada de Alface  Melão Suco	Arroz/Feijão Bolo de Batata com carne moída  Acelga refogada  Pera Suco	Macarrão a Bolonhesa    Melancia Suco	Arroz / Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Cenoura ralada Gelatina Suco