

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 30/10/23	TERÇA 31/10/23	QUARTA 01/11/23	QUINTA 02/11/23	SEXTA 03/11/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Melão</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de maçã</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>		
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne Refogada Faroda de cenoura Salada de Tomate <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>	Arroz/Feijão Filé de Frango ao Molho de limão na manteiga Jardineira de legumes Salada de Alameirão <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i>	Macarrão no azeite c/ brocolis e cenoura, iscas de frango Salada de Rúcula <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>		
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>		
JANTAR	Sopa de mandioca, cagem, Batata, couve e frango <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	Sopa de Cenoura, Batata, chuchu, brócolis e frango <i>Mamão</i> <i>Suco de Pera</i>	<i>Sopa de Batata,</i> <i>Cenoura, abobrinha,</i> <i>Couve-flor e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Laranja</i>		



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 06/11/23	TERÇA 07/11/23	QUARTA 08/11/23	QUINTA 09/11/23	SEXTA 10/11/23
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco de Cenoura	Banana Suco de laranja	Melão Suco de Mamão	Mamão Suco de Beterraba	Banana Suco de Uva
ALMOÇO	Arroz/Feijão Strogonofe de carne Bata Palha Salada de alface Maçã Suco de Mamão com Laranja	Arroz/Feijão Carne Assada com batatas Salada de tomate Pêra Suco de mamão	Arroz/Feijão Peixe assado Legumes no azeite Salada de rúcula Abacate Suco de Pêra	Macarrão com Porpeta Salada de Legumes Manga Suco de Melão	Arroz/Feijão Bolinho de carne moída Sufê de chuchu Salada de tomate e pepino Melão Suco de Acerola
LANCHE	mamadeira Banana	Mamadeira Manga	Mamadeira Mamão	Mamadeira Pêra	Mamadeira Melão
JANTAR	Sopa de abóbora, batata Vagem, acelga e Carne Manga Suco de Pêra	Sopa de batata, Cenoura, vagem, espinafre e Frango Melão Suco de maçã	Sopa de Cara, Cenoura, Batata,ervilha, escarola, e Frango Pera Suco de Laranja	Sopa de Beterraba, Mandioquinha, batata, Vagem, Salsão e Carne Banana Suco de acerola	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Batata, acelga e Carne Maça Suco de Mamão



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 13/11/23	TERÇA 14/11/23	QUARTA 15/11/23	QUINTA 16/11/23	SEXTA 17/11/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Beterraba e Laranja</i>		<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de maçã</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Frango a parmegeana</i> <i>Batata Soutee</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Kibe recheado</i> <i>Purê de batata</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Acerola</i>		<i>Macarrão c/ Molho de carne Desfiada</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Melancia</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bife à Rolê</i> <i>Abóbora refogada</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>		<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de mamão</i>	<i>Sopa de Mandioca, Abóbora, Batata, cenoura, Repolho, e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>		<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, vagem, couve e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de Cenoura, Batata, chuchu, brócolis e frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pera</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 20/11/23	TERÇA 21/11/23	QUARTA 22/11/23	QUINTA 23/11/23	SEXTA 24/11/23
LANCHE DA MANHÃ		<i>Pêra</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Melancia</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO		Arroz/Feijão Carne Moída com molho rosê Purê de Batata Salada de Couve <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja com</i> <i>Beterraba</i>	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe Pirão Salada de rúcula <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	Penne ao sugo Salada de legumes <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>	Arroz/Feijão Filé de Frango a milanesa Creme de milho Salada de Escarola <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>
LANCHE		<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR		<i>Sopa de Beterraba,</i> <i>Mandioquinha,</i> <i>Vagem, mandioca,</i> <i>Salsão e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Pera</i>	<i>Sopa de Mandioquinha,</i> <i>Cenoura, Vagem,</i> <i>Espinafre e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Abobrinha,</i> <i>Cenoura, Chuchu, batata,</i> <i>Repolho e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Batata, Cenoura,</i> <i>abobrinha, Vagem, Couve-</i> <i>flor e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 27/11/23	TERÇA 28/11/23	QUARTA 29/11/23	QUINTA 30/11/23	SEXTA 01/12/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Uva</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja com mamão</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Frango com Polenta</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Suco de laranja com cenoura</i> <i>Pera</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Carne Assada</i> <i>Abobora refogada</i> <i>Salada de Repulho</i> <i>Suco de Pera</i>	<i>Arroz/Feijão preto</i> <i>Frango Assado</i> <i>com Batata Doce</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Ravioli ao Mmolho Rosê</i> <i>Salada de legumes</i> <i>Suco de Laranja c/Maçã</i> <i>banana</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Filé de Frango grelhado</i> <i>Couve Flor gratinado</i> <i>Salada de Escarola</i> <i>Suco de Laranja c/ beterraba</i> <i>maça</i>
		<i>Mamão</i>	<i>Manga</i>		
LANCHE	<i>mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>
JANTAR	<i>Sopa de Batata, Cenoura, vagem, inhame, escarola e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de inhame, beterraba, cenoura, couve e carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de melancia</i>	<i>Sopa de batata, beterraba, mandioquinha, espinafre e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de mamão</i>	<i>Sopa de cenoura, vagem, abobrinha, couve flor e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Sopa de Inhame, batata, beterraba, abobrinha, acelga e carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>