

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B1

	<b>SEGUNDA</b> 30/10/23	<b>TERÇA</b> 31/10/23	<b>QUARTA</b> 01/11/23	<b>QUINTA</b> 02/11/23	<b>SEXTA</b> 03/11/23
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Melão</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de maçã</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>		
<b>ALMOÇO</b>	<i>Papinha de beterraba, cenoura, cará, brócolis e carne</i>  <i>Banana</i>  <i>Suco de Maça</i>	<i>Papinha de batata, Cenoura, Abobora, Escarola e Frango</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i>	<i>Papinha de Cará, Chuchu, Mandioquinha, Espinafre e Carne</i>  <i>Mamão</i>  <i>Suco de Pêra</i>		
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira</i>  <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i>  <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i>  <i>Maça</i>		
<b>JANTAR</b>	<i>Papinha de mandioca, cagem, Batata, couve e frango</i>  <i>Maça</i>  <i>Suco de Laranja</i>	<i>Papinha de Cenoura, Batata, chuchu, brócolis e frango</i>  <i>Mamão</i>  <i>Suco de Pera</i>	<i>Papinha de Batata, Cenoura, abobrinha, Couve-flor e Carne</i>  <i>Manga</i>  <i>Suco de Laranja</i>		



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B1

	<b>SEGUNDA</b> <b>06/11/23</b>	<b>TERÇA</b> <b>07/11/23</b>	<b>QUARTA</b> <b>08/11/23</b>	<b>QUINTA</b> <b>09/11/23</b>	<b>SEXTA</b> <b>10/11/23</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de laranja</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Uva</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Papinha de Ervilha, Cenoura Inhamé, repolho e carne</i>  <i>Maçã</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Papinha de Mandioquinha, Beringela, cenoura, brocolis e Frango</i>  <i>Pêra</i> <i>Suco de mamão</i>	<i>Papinha de Berinjela, Batata, Mandioquinha, Salsão e Frango</i>  <i>Abacate</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Papinha de batata, cenoura, mandioquinha, acelga e carne</i>  <i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Papinha de Cenoura, Abobora, Batata, vagem, Couve-flor e frango</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de Acerola</i>
<b>LANCHE</b>	<i>mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Papinha de abóbora, batata Vagem, acelga e Carne</i>  <i>Manga</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Papinha de batata, Cenoura, vagem, espinafre e Frango</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de maçã</i>	<i>Papinha de Cara, Cenoura, Batata,ervilha, escarola, e Frango</i>  <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Papinha de Beterraba, Mandioquinha, batata, Vagem, Salsão e Carne</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de acerola</i>	<i>Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Batata, acelga e Carne</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B1

	<b>SEGUNDA</b> 13/11/23	<b>TERÇA</b> 14/11/23	<b>QUARTA</b> 15/11/23	<b>QUINTA</b> 16/11/23	<b>SEXTA</b> 17/11/23
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão Suco de Pêra	Melão Suco de Beterraba e Laranja		Banana Suco de Laranja	Pêra Suco de maçã
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne Maça Suco de Laranja	Papinha de Inhame, Beterraba, Batata, Acelga e Frango Mamão Suco de Acerola		Papinha de batata, cenoura, Cara, escarola e carne Pêra Suco de Melancia	Papinha de batata, Cenoura, Abobora, Couve-Flor e Frango Maça Suco de Laranja c/ cenoura
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Abacate	Mamadeira Maça		Mamadeira Maça	Mamadeira Banana
<b>JANTAR</b>	Papinha de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango Banana Suco de mamão	Papinha de Mandioca, Abóbora, Batata, cenoura, Repolho, e Carne Pera Suco de Laranja com Cenoura		Papinha de Mandioquinha, Cenoura, vagem, couve e Carne Melão Suco de Cenoura	Papinha de Cenoura, Batata, chuchu, brócolis e frango Mamão Suco de Pera

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B1

	SEGUNDA 20/11/23	TERÇA 21/11/23	QUARTA 22/11/23	QUINTA 23/11/23	SEXTA 24/11/23
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		<i>Pêra Suco de Cenoura</i>	<i>Mamão Suco de Melancia</i>	<i>Manga Suco de Melão</i>	<i>Maça Suco de Cenoura</i>
<b>ALMOÇO</b>		<i>Papinha de Cenoura, Abobrinha, Batata, Couve e Frango  Banana Suco de Laranja com Beterraba</i>	<i>Papinha de Abóbora Cenoura, Batata, Couve- flor e Carne  Maça Suco de Laranja</i>	<i>Papinha de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango  Banana Suco de Maça</i>	<i>Papinha de Cará, Chuchu, Mandioquinha, abóbora, Espinafre e Carne  Mamão Suco de Pêra</i>
<b>LANCHE</b>		<i>Mamadeira Abacate</i>	<i>Mamadeira Pêra</i>	<i>Mamadeira Mamão</i>	<i>Mamadeira Banana</i>
<b>JANTAR</b>		<i>Papinha de Beterraba, Mandioquinha, Vagem, mandioca, Salsão e Carne  Maça Suco de Pera</i>	<i>Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Espinafre e Carne  Banana Suco de Mamão</i>	<i>Papinha de Abobrinha, Cenoura, Chuchu, batata, Repolho e Frango  Maça Suco de Laranja</i>	<i>Papinha de Batata, Cenoura, abobrinha, Vagem, Couve-flor e Carne  Manga Suco de Melão</i>

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B1

	<b>SEGUNDA</b> 27/11/23	<b>TERÇA</b> 28/11/23	<b>QUARTA</b> 29/11/23	<b>QUINTA</b> 30/11/23	<b>SEXTA</b> 01/12/23
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Uva</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja com mamão</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Papinha de Cará, Cenoura, Batata, beterraba, couce flor e Carne</i> <i>Suco de laranja com cenoura</i> <i>Pera</i>	<i>Papinha de Mandioca, beterraba, vagem, acelga e frango</i>  <i>Suco de Pera</i>	<i>Papinha de Batata, Salsão, abobora, abobrinha e Carne</i>  <i>Suco de Laranja</i>	<i>Papinha de batata, cenoura, chuchu, cará, brócolis e frango</i>  <i>Suco de Laranja c/Maçã</i>	<i>Papinha de abóbora, abobrinha, inhame, batata, espinafre e Frango</i> <i>Suco de Laranja c/ beterraba</i>
		<i>Mamão</i>	<i>Manga</i>	<i>banana</i>	<i>maça</i>
<b>LANCHE</b>	<i>mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Papinha de Batata, Cenoura, vagem, inhame, escarola e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Papinha de inhame, beterraba, cenoura, couve e carne</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de melancia</i>	<i>Papinha de batata, beterraba, mandioquinha, espinafre e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de mamão</i>	<i>Papinha de cenoura, vagem, abobrinha, couve flor e Carne</i>  <i>Pêra</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Papinha de Inhame, batata, beterraba, abobrinha, acelga e carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>