

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA

	SEGUNDA 05/06/23	TERÇA 06/06/23	QUARTA 07/06/23	QUINTA 08/06/23	SEXTA 09/06/23
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco	Melão Suco	Banana Suco		
ALMOÇO	Arroz/Feijão Croquete assado Repolho refogado Salada de alface e tomate Suco Melão	Arroz/Feijão Filé de frango a milanesa Batata Gratinada Salada de almeirão Suco Mexirica	Pene a bolonhesa Salada de Legumes Suco Manga		
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Vitamina Bolacha doce Pêra	Mamadeira (MG) ou Suco Banana c/ aveia e mel	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de Laranja Mamão		
JANTAR	Arroz/Feijão Filé de frango Abóbora refogada Salada Acelga Uva Suco	Arroz/Feijão Isclas de Carne com Legumes Salada de alface Pêra Suco	Macarrão ao sugo Salada de rúcula Maça Suco		

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA

	SEGUNDA 12/06/23	TERÇA 13/06/23	QUARTA 14/06/23	QUINTA 15/06/23	SEXTA 16/06/23
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco	Banana Suco	Mamão Suco	Banana Suco	Mamão Suco
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne de panela com batata e cenoura Salada de tomate Suco Melancia	Arroz / Feijão Frango Refogado com polenta Salada de alface Suco Manga	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe Pirão Salada de de alface Suco Uva	Farvale c/ tirinhas de carne e tomate Salada de batata c/ ovo Suco Creme de abacate	Carne Moida com Purê de batatas Arroz/Feijão Salada de alface Suco Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com queijo Branco Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de queijo Maça	Mamadeira (MG) ou achocolatado Bolacha de água e sal c/ manteiga Melão	Mamadeira (MG) ou Água de coco Pão com presunto e queijo Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Biscoito de Polvilho Maça
JANTAR	Arroz/Feijão Escondidinho de frango Salada de Brócolis Suco Melancia	Arroz/Feijão Carne Desfiada c/ Molho Salada de Beterraba Suco Mexirica	Arroz/ Feijão Torta de Frios Repolho refogado Salada de tomate Suco Maça	Macarrão com molho rosê Salada de beterraba Suco Abacaxi	Arroz/Feijão Frango desfiado c/ milho Salada de tomate Suco Gelatina



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA

	SEGUNDA 19/06/23	TERÇA 20/06/23	QUARTA 21/06/23	QUINTA 22/06/23	SEXTA 23/06/23
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco	Manga Suco	Maçã Suco	Pêra Suco	Melão Suco
ALMOÇO	Arroz/feijão Almondegas com molho Seleta de legumes na manteiga Salada de Escarola Suco Maça	Arroz/Feijão Strogonof de carne Batata Palha Salada de almeirão Suco Uva	Arroz/Feijão preto feijoadinha farofa de banana Salada de couve Suco Manga	Macarrão c/ Pedacos de Carne Salada de Legumes Suco Melancia	Arroz/Feijão preto Bife a Rolê Abobrinha refogada Salada de Rúcula Suco Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Vitamina Pão de batata Banana	Mamadeira (MG) ou Cereal com leite Mamão	Mamadeira (MG) ou logurte Rosquinha Pêra	Mamadeira (MG) ou Suco Pão c/ queijo Banana	Mamadeira (MG) ou suco Sanduiche natural Maca
JANTAR	Arroz e Feijão Frango a milanesa Purê de Mandioquinha Salada de alface Mexirica Suco	Arroz/Lentilha Omelete de Queijo Salada de acelga Pêra Suco	Arroz/Feijão Rocamble de Carne Creme de espinafre Salada de tomate Melão Suco	Macarrão com molho de pizza Manga Suco	Arroz/Feijão Frango picado com batatas Batata palha Salada de alface Gelatina Suco

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA

	SEGUNDA 26/06/23	TERÇA 27/06/23	QUARTA 28/06/23	QUINTA 29/06/23	SEXTA 30/06/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Banana</i> <i>Suco</i>	<i>Maça</i> <i>Suco</i>	<i>Manga</i> <i>Suco</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco</i>	<i>Pera</i> <i>Suco</i>
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bife Americano Brócolis Alho e Óleo Salada de alface/tomate <i>Pera</i> <i>Suco</i>	Arroz/Feijão Filé de Frango a Parmegiana Creme de milho Salada de almeirão <i>Uva</i> <i>Suco</i>	Arroz/Feijão Peixe Assado Purê de abobora Salada verde com tomate <i>Mexirica</i> <i>Suco</i>	Macarrão a Bolonhesa Salada de Legumes <i>Pêra</i> <i>Suco</i>	Arroz/Feijão Fricasse de frango Batata Assada Salada de tomate e pepino <i>Gelatina</i> <i>Suco</i>
LANCHE	Mamadeira (MG) ou achocolatado Pão com requeijão <i>Mamão</i>	Mamadeira (MG) ou suco Biscoito de polvilho <i>Manga</i>	Mamadeira (MG) ou suco Pão de Mel <i>Maça</i>	Mamadeira (MG) ou suco Bisnaguinha integral c/ queijo <i>Banana</i>	Mamadeira (MG) ou suco Pão de queijo <i>Melão</i>
JANTAR	Arroz / Feijão Frango Grelhado Legumes no azeite Salada de acelga <i>Maça</i> <i>Suco</i>	Arroz/Feijão Rocambolo de Carne Abóbora refogada salada de alface <i>Pera</i> <i>Suco</i>	Arroz/Feijão Escondidinho de carne Repolho refogado <i>Manga</i> <i>Suco</i>	Macarrão c/ molho rosê Salada de couve-flor <i>Melão</i> <i>Suco</i>	Arroz/Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de rúcula <i>Gelatina</i> <i>Suco</i>