



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	SEGUNDA 03/07/23	TERÇA 04/07/23	QUARTA 05/07/23	QUINTA 06/07/23	SEXTA 07/07/23
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco	Melão Suco	Pera Suco	Manga Suco	Banana Suco
ALMOÇO	Strogonofe de carne Batata palha Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco Mexirica	Frango refogado Abóbora assada Arroz/Feijão Salada de Repolho Suco Manga	Quibe de forno recheado Purê de mandioca Arroz/ Feijão Salada de Couve Suco Uva	Macarrão c/ almondegas salada de Batata com ovos Suco Melancia	Carne assada com batatas Arroz/Feijão Salada de Tomate Suco Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com requeijão Melão	Mamadeira (MG) ou Suco Pão na chapa Banana	Mamadeira (MG) ou Vitamina de Frutas Vermelhas Bolo de Cenoura Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Bolacha maisena Abacaxi	Mamadeira (MG) ou suco Biscoito de polvilho Mamão
JANTAR	Arroz/Feijão Frango grelhado Salada de Tomate Banana Suco	Arroz/Feijão Carne Moída refogada Abobrinha Refogada Pera Suco	Arroz / Feijão Torta de Frios Chuchu Refogado Salada de alface Mexirica Suco	Macarrão c/ molho Rose Maça Suco	Arroz/ Feijão Frango Picado com milho Salada de Alface Gelatina Suco



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	SEGUNDA 10/07/23	TERÇA 11/07/23	QUARTA 12/07/23	QUINTA 13/07/23	SEXTA 14/07/23
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco	Melão Suco	Maça Suco	Manga Suco i	Pera Suco
ALMOÇO	Bife de Panela Brócolis alho e óleo Arroz/ Feijão Salada de rúcula Suco Melancia	Escondidinho de Carne Seleta de Legumes Arroz/ Feijão Salada de Alface Suco Uva	Arroz/Feijão Filé de Peixe Purê de Batatas Salada de Almeirão Suco Mexerica	Macarrão ao molho com Frango Salada de Legumes Suco Mamão	Frango refogado com polenta Arroz / Feijão Salada de Agrião Suco Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Sanduiche Natural Melão	Mamadeira (MG) ou Suco Banana com aveia e mel	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Mel Pêra	Mamadeira (MG) ou Achocolatado Pão c/ queijo Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com manteiga Maça
JANTAR	Arroz/ Feijão Frango Desfiado com Pure de Batata Salada de tomate Maça Suco	Arroz / Feijão Carne em cubos Creme de Milho Salada de almeirão Pera Suco	Arroz / Feijão Rocambole de Carne Repolho Refogado Salada de pepino com tomate Melão Suco	Macarrão c/ molho de atum Uva Suco	Arroz/Feijão Hamburguer de Carne Creme de espinafre Salada de Alface Gelatina Suco



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	SEGUNDA 17/07/23	TERÇA 18/07/23	QUARTA 19/07/23	QUINTA 20/07/23	SEXTA 21/07/23
LANCHE DA MANHÃ	Pêra Suco de Manga	Banana Suco de laranja	Maçã Suco de Beterraba com Limão	Melão Suco de Goiaba	Pera Suco de Maracujá
ALMOÇO	Carne de panela c/ legumes Arroz/Feijão Salada de Alface com Tomate Suco de Laranja Melancia	Filé de frango a milanesa Purê de batata Arroz/ Feijão Salada de Brócolis Suco de Maracujá Morango	Arroz/Feijão preto Carne Seca desfiada Farofa de cenoura Salada de Rúcula Suco de Melão Manga	Macarrão a bolonhesa Salada de legumes Suco de Manga Uva	Carne moída a primavera Arroz/Feijão Salada de Alface Suco de Abacaxi Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com queijo branco Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco Rosquinha Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Pêra	Mamadeira (MG) ou Vitamina de banana Bolacha de água e sal c/ manteiga Melancia	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Batata Maça
JANTAR	Arroz / Feijão Carne moída com batata Salada de Tomate Uva Suco de Abacaxi	Arroz/Lentilha Omelete de Presunto e Queijo Salada de Cenoura ralada Pera Suco de Uva	Arroz/ Feijão Frango Assado com Batatas Salada de rúcula Banana Suco de Mamão	Macarrão ao Sugo Mamão Suco de Maracujá	Escondidinho de carne moída Legumes na manteiga Gelatina Suco de Acerola



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	SEGUNDA 24/07/23	TERÇA 25/07/23	QUARTA 26/07/23	QUINTA 27/07/23	SEXTA 28/07/23
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco	Banana Suco	Maça Suco	Manga Suco	Melão Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bife ao molho escuro Legumes na manteiga Salada de escarola Suco Manga	Arroz integral /Feijão Frango Assado com batata doce Salada de Almeirão Suco Melância	Arroz/Feijão Peixe assado com requeijão Abóbora refogada Salada de Rúcula Suco Mexerica	Macarrão com atum Salada de Legumes Suco Uva	Arroz/Feijão Fricassê de frango Brócolis refogado Salada de Agrião Suco Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com patê Pera	Mamadeira (MG) ou suco Pão de Mel Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Bisnaguinha com requeijão Pêra	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Pão de queijo Melancia	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Bolo de laranja Pera
JANTAR	Arroz / Feijão Frango desfiado Salada de Beterraba Maça Suco	Arroz Integral/ Feijão Carne em cubos repolho refogado Salada de Alface e tomate Melão Suco	Arroz / Feijão Filé de Frango Pure de abóbora Salada de pepino com tomate Banana Suco	Macarrão alho e óleo Salada de tomate Pera Suco	Arroz / Feijão Carne Moída Abobrinha recheada Salada de Acelga Gelatina Suco