

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 01/05/23	TERÇA 02/05/23	QUARTA 03/05/23	QUINTA 04/05/23	SEXTA 05/05/23
LANCHE DA MANHÃ		<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Abacate</i> <i>Suco de Laranja lima</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Pêra</i>
ALMOÇO		<i>Arroz/Feijão</i> <i>Filé de Frango a milanesa</i> <i>Purê de mandioquinha</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Peixe Assado</i> <i>Seleta de Legumes</i> <i>Salada de Couve</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Macarrão com molho de frango</i> <i>Salada de Batata com ovos de codorna</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bolinho de Carne Moída</i> <i>Chuchu Refogado</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
LANCHE		<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
JANTAR		<i>Sopa de Abobrinha, Beterraba, Batata, Escarola e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Cenoura, batata, chuchu, abobrinha, escarola e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de Cenoura, Abobrinha, Batata, Brocolis e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Chuchu, Couve-flor e Frango</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 08/05/23	TERÇA 09/05/23	QUARTA 10/05/23	QUINTA 11/05/23	SEXTA 12/05/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja lima</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Abacate</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne Assada com batatas Salada de Alface e Tomate <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	Arroz/Feijão Frango refogado com polenta Salada de Rúcula <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	Arroz/Feijão Bife a Rolê Brócolis Refogado Salada de alface <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja com mamão</i>	Macarrão com molho de pizza Salada de batata <i>Manga</i> <i>Suco de Mamão</i>	Arroz/Feijão Kibe recreado Purê de Batatas Salada de Alface <i>Mamão</i> <i>Suco de tangerina</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Abobrinha, Beterraba, Batata, Espinafre e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Acelga e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Inhame, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Sopa de Cará, Cenoura, Abóbora, Couve-flor e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Manga</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 15/05/23	TERÇA 16/05/23	QUARTA 17/05/23	QUINTA 18/05/23	SEXTA 19/05/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Melão</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de acerola</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Carne de Panela c/ mandioca</i> <i>Couve refogada</i> <i>salada de Alface</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima com Cenoura</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Frango Assado com laranja</i> <i>Cenoura sauté</i> <i>Salada de Tomate</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Arroz/Feijão preto</i> <i>Peixe Assado com requeijão</i> <i>Pure de batatas</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Macarrão Molho de Atum c/ azeitonas</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Rocombole de carne moída</i> <i>abóbora refogada</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
JANTAR	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Cará e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Inhame, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Sopa de Mandioca, Abóbora, Repolho, Batata e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Abobrinha, Mandioquinha, Vagem, Chuchu, Salsão e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de batata, Beterraba, Cenoura, brócolis e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 22/05/23	TERÇA 23/05/23	QUARTA 24/05/23	QUINTA 25/05/23	SEXTA 26/05/23
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco de Melão	Pêra Suco de Laranja	Mamão Suco de Tangerina	Manga Suco de Beterraba e Laranja	Maça Suco de Cenoura
ALMOÇO	Arroz/Feijão Strognoff de carne Batata palha Salada de escarola Suco de Laranja Manga	Arroz integral /Feijão Fricassê de frango Brócolis refogado Salada de Rúcula Suco de maçã Melão	Arroz/Feijão preto Carne de Sol desfiada Farofa de Cenoura Salada de Almeirão Suco de Laranja c/ cenoura Pêra	Macarrão a bolonhesa Salada de Legumes Banana Suco de Mamão	Arroz/Feijão Frango Assado com Batata Doce Salada de Agrião Mamão Suco de Laranja
LANCHE	Mamadeira Melão	Mamadeira Maça	Mamadeira Abacate	Mamadeira Mamão	Mamadeira Banana
JANTAR	Sopa de Batata, Cenoura, inhame, Couve e Carne Banana Suco de Laranja Lima	Sopa de Cenoura, Batata, Mandioquinha, Vagem, Repolho e Carne Mamão Suco de Pêra	Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, Abobrinha, Couve-flor e Frango Manga Suco de Laranja com mamão	Sopa de batata, beterraba, Mandioquinha, inhame, Repolho e Carne Maça Suco de Laranja	Sopa de Cará, Cenoura, Batata, Brócolis e Frango Melão Suco de maracujá

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 29/05/23	TERÇA 30/05/23	QUARTA 31/05/23	QUINTA 01/06/23	SEXTA 02/06/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Banana</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja com Beterraba</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bife de panela</i> <i>cenoura ralada</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>Frango a Caçador</i> <i>Abobora assada</i> <i>Salada de tomate</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bolinho de Carne molda</i> <i>Chuchu refogado</i> <i>Salada de rúcula</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Macarrão com carne desfiada</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>Frango ao molho de Limão</i> <i>creme de milho</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Melancia</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>mamadeira</i> <i>banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Cenoura, batata, chuchu , escarola e frango</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, abóbora, Ca ra, Couve e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de abobora, Cara, batata, couve e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Sopa de Batata, Abobora, abobrinha escarola e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de mandioquinha, chuchu, Abobora, Couve e Frango</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Cenoura</i>