



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 03/04/23	TERÇA 04/04/23	QUARTA 05/04/23	QUINTA 06/04/23	SEXTA 07/04/23
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco Laranja	Maça Suco Abacaxi c/ hortelã	Manga Suco Melão	Mamão Suco de Manga	
ALMOÇO	Frango cremoso Brócolis refogado Arroz/Feijão Salada de rúcula Suco Maracujá Melancia	Carne Assada com batatas Arroz/Feijão preto Salada de Couve Suco Carambola Uva	Filé de frango Batata gratinada Arroz/Feijão Salada de Almeirão Suco Uva Melão	Macarrão com Porpeta Salada de Legumes Suco Caju Banana	
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Bisnaguinha com requeijão Mamão	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou achocolatado Pão de Batata Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Biscoito de Polvilho Maça	Mamadeira (MG) ou Água de coco Bana com aveia e mel Pera	
JANTAR	Arroz / Feijão Carne desfiada com Abobrinha Salada de Alface Pêra Suco Manga	Arroz/Lentilha Torta de frios Creme de Milho Salada de Tomate Banana Suco de cajá	Arroz/Feijão Carne moída Sufê de chuchu Salada de Acelga Abacaxi Suco Acerola	Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Maça Suco de Goiaba	



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 10/04/23	TERÇA 11/04/23	QUARTA 12/04/23	QUINTA 13/04/23	SEXTA 14/04/23
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco de Limão	Banana Suco de Melancia	Pera Suco de Maracujá	Melão Suco de laranja	Banana Suco de Laranja com cenoura
ALMOÇO	Bolinho de Carne Moída Purê de mandioquinha Arroz/Feijão Salada de Alface com Tomate Suco de Laranja Melancia	Frango Assado com batata doce Arroz/ Feijão Salada de Beterraba Suco de Maracujá Manga	Rocambole de Carne Abóbora refogada Arroz/Feijão Salada de Couve Suco de Melão Creme de Abacate	Macarrão ao molho de carne desfiada Salada de Legumes Suco de Manga Mamão	Carne moída c/ azeitona purê de batatas Arroz Integral/Feijão Salada de Beterraba Suco de Abacaxi Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) / Suco Pão de leite com requeijão Abacaxi	Mamadeira (MG)/ Água de coco Sanduíche Natural Uva	Mamadeira (MG) / Suco Pão c/ Queijo Mamão	Mamadeira (MG)/ Suco Bolo de laranja Pera	Mamadeira (MG) ou, Vitamina ou Suco Pão de queijo Manga
JANTAR	Arroz / Feijão Filé de frango Abobrinha refogada Salada de alface Banana Suco de Abacaxi	Arroz / Feijão Carne moída com Batata Salada de Rúcula Mamão Suco de Uva	Arroz / Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de Almeirão Maça Suco de Laranja	Macarrão ao molho de frango Salada de Tomate Banana Suco de Acerola	Arroz/Feijão Omelete ceneoura na Salada de Alface Gelatina Suco deUva

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 17/04/23	TERÇA 18/04/23	QUARTA 19/04/23	QUINTA 20/04/23	SEXTA 21/04/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Morango</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>banana</i> <i>Suco caju</i>	
ALMOÇO	<i>Almondegas</i> <i>Purê de Batatas</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Tomate</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Frango Refogado com Polenta</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Uva</i>	<i>Peixe assado abóbora refogada</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Pepino</i> <i>Creme de Abacate</i> <i>Suco de Laranja c/ Acerola</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i> <i>salada de legumes</i> <i>Melancia</i> <i>Suco de abacaxi</i>	
LANCHE DA TARDE	<i>Mamadeira(MG),</i> <i>logurte de morango</i> <i>Banana com aveia e mel</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira(MG),</i> <i>Suco</i> <i>Pão Integral com patê de presunto</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira(MG),</i> <i>Suco</i> <i>Bolacha de Água e sal com manteiga</i> <i>Abacaxi</i>	<i>Mamadeira(MG),</i> <i>Suco</i> <i>bolinho de chuva</i> <i>Uva</i>	
JANTAR	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Filé de Frango grelhado</i> <i>Escarola Refogada</i> <i>Salada de Rúcula</i> <i>Pera</i> <i>Suco de limão</i>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Carne moída a primavera</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja c/ mamão</i>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Frango Desfiado</i> <i>Legumes na manteiga</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Macarrão ao sugo</i> <i>salada de couve flôr</i> <i>pera</i> <i>Suco de goiaba</i>	

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 24/04/23	TERÇA 25/04/23	QUARTA 26/04/23	QUINTA 27/04/23	SEXTA 28/04/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Goiaba</i>	<i>Melancia</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Maçã</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Melancia</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Manga</i>
ALMOÇO	Arroz / Feijão Hamburguinho com queijo Purê de Batatas Salada de Almeirão <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	Arroz Carne de panela com legumes Salada de couve <i>Mamão</i> <i>Suco de Acerola</i>	Arroz / Feijão Feijoadina Farofa de banana Salada de couve <i>Banana</i> <i>Suco de Melancia</i>	Penne com almôndegas Salada de Legumes <i>Pêra</i> <i>Suco de Manga</i>	Arroz/Feijão Strogonofe de carne Batata Palha Salada de Alface e tomate <i>Gelatina</i> <i>Suco de Uva</i>
LANCHE DA TARDE	Mamadeira(MG), água de coco Pão c/ presunto e queijo <i>Manga</i>	Mamadeira(MG), Suco Bolo de cenoura <i>Pera</i>	Mamadeira(MG), Suco Biscoito de polvilho <i>Uva</i>	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de queijo <i>Manga</i>	Mamadeira (MG) ou Vitamina Bisnaguinha c/ Requeijão <i>Maça</i>
JANTAR	Arroz / Feijão Frango pizzaolo Salada de Acelga <i>Mamão</i> <i>Suco de Uva</i>	Arroz / Feijão preto Carne moída a primavera Salada Cenoura <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	Arroz / Feijão Ovos Mexidos Batata Assada Salada de beterraba <i>Pera</i> <i>Suco de Limão</i>	Macarrão ao Sugo Salada Verde <i>Mamão</i> <i>Suco de Maracujá</i>	Feijão Arroz de Forno com Frango Salada de Alface <i>Gelatina</i> <i>Suco de Mamão</i>