

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 03/04/23	TERÇA 04/04/23	QUARTA 05/04/23	QUINTA 06/04/23	SEXTA 07/04/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja lima</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Laranja c/ acerola</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Maracujá</i>	
ALMOÇO	<i>Frango cremoso</i> <i>Brócolis refogado</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de rúcula</i> <i>Pera</i> <i>Suco de cenoura</i>	<i>Carne Assada</i> <i>com batatas</i> <i>Arroz/Feijão preto</i> <i>Salada de Couve</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Filé de frango</i> <i>Batata gratinada</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja c/ Acerola</i>	<i>Macarrão com Porpeta</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	
LANCHE DA TARDE	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	
JANTAR	<i>Sopa de Batata, Beterraba, nhamé, Chuchu, espinafre e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, cenoura, abobrinha, chuchu e salsa c/ Frango</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Sopa de Cara, Cenoura, Abobora, batata, Couve-Flor e carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Beterraba c/ laranja</i>	<i>Sopa de Cenoura, batata, chuchu, vagem, escarola e frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>	

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 10/04/23	TERÇA 11/04/23	QUARTA 12/04/23	QUINTA 13/04/23	SEXTA 14/04/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Banana</i> <i>Suco de cenoura</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Mamão com laranja</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Pera</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>
ALMOÇO	<i>Bolinho de Carne Moída</i> <i>Purê de mandioquinha</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Alface com Tomate</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pera</i>	<i>Frango Assado</i> <i>com batata doce</i> <i>Arroz/ Feijão</i> <i>Salada de Beterraba</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	<i>Rocambole de Carne</i> <i>Abóbora refogada</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Couve</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Macarrão ao molho de carne desfiada</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Melancia</i>	<i>Carne moida c/ azeitona</i> <i>purê de batatas</i> <i>Arroz Integral/Feijão</i> <i>Salada de Beterraba</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
LANCHE DA TARDE	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>
JANTAR	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, batata, Espinafre e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Sopa de Batata, Cenoura, Abobrinha, mandioquinha, Salsão e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de abobora, Cara, Batata, cenoura, couve e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Sopa de Batata, Abobora, abobrinha, mandioca, acelga e Frango</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Sopa de cenoura, abobrinha, batata, vagem., couve e frango</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 17/04/23	TERÇA 18/04/23	QUARTA 19/04/23	QUINTA 20/04/23	SEXTA 21/04/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de pera</i>	
ALMOÇO	<i>Almondegas</i> <i>Purê de Batatas</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Tomate</i> <i>Manga</i> <i>Suco de cenoura</i>	<i>Frango Refogado com Polenta</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Banana</i> <i>Suco de maça</i>	<i>Peixe assado abóbora refogada</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Pepino</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja c/ Acerola</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i> <i>salada de legumes</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de goiaba</i>	
LANCHE DA TARDE	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	
JANTAR	<i>Sopa de Batata, Beterraba, nhamê, abobrinha, espinafre e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, cenoura, vagem, abobrinha e salsão c/ Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja c/ mamão</i>	<i>Sopa de Cara, Cenoura, Abobora, batata, Couve-Flor e carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de inhame, mandioquinha, chuchu, brólis e carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de matacujá</i>	

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 24/04/23	TERÇA 25/04/23	QUARTA 26/04/23	QUINTA 27/04/20232	SEXTA 28/04/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de laranja</i>	<i>Maçã</i> <i>Suco de laranja Lima</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Melancia</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Pêra</i>
ALMOÇO	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Hamburguinho com queijo</i> <i>Purê de Batatas</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Manga</i> <i>Suco de cenoura</i>	<i>Arroz</i> <i>Carne de panela com legumes</i> <i>Salada de couve</i> <i>Banana</i> <i>Suco de maça</i>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Feijoadinha</i> <i>Farofa de banana</i> <i>Salada de couve</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Melancia</i>	<i>Penne com almôndegas</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Strogonofe de carne</i> <i>Batata Palha</i> <i>Salada de Alface e tomate</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
LANCHE DA TARDE	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>
JANTAR	<i>Sopa de Batata, Beterraba, nham, abobrinha, espinafre e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, cenoura, vagem, abobrinha e salsão c/ Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja c/ mamão</i>	<i>Sopa de abobora, mandioca, chuchu, batata, salsão e Frango</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i>	<i>Sopa de Cará, Cenoura, Abóbora, vagem, Couve-flor e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Sopa de cenoura, abobrinha, batata, chuchu, couve e frango</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Mamão</i>