



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

| | SEGUNDA 06/03/23 | TERÇA 07/03/22 | QUARTA 08/03/23 | QUINTA 09/03/23 | SEXTA 10/03/23 |
|------------------------|--|---|---|--|--|
| LANCHE DA MANHÃ | Maça Suco Manga | Melão Suco Laranja | Banana Suco Maracujá | Pêra Suco de Uva | Melão Suco Laranja c/ Cenoura |
| ALMOÇO | Tiras de carne c/shoyu Batatas coradas Arroz/Feijão Salada Alface Suco Limão Banana | Frango cremoso Suflê Cenoura Arroz/Feijão Salada de Couve Suco Abacaxi c/ hortelã Pêra | Kibe assado Purê de mandioca Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco Manga Maça | Macarrão Molho de Atum c/ azeitonas Salada de Legumes Suco Melancia Manga | Frango Assado com Batata doce Arroz / Feijão Salada de Acelga Suco Uva Gelatina |
| LANCHE DA TARDE | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Bolacha agua e sal com manteiga Uva | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão com patê de presunto Mamão | Mamadeira (MG) ou logurte de fruta Biscoito de polvilho Pêra | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão de Mel Abacaxi | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão de mandioquinha c/ requeijão Banana |
| JANTAR | Arroz/Feijão Frango em Cubos com seleta de legumes na manteiga Salada de Rúcula Abacaxi Suco Acerola | Arroz/Feijão Carne Assada Creme de espinafre Salada de Acelga Banana Suco de Goiaba | Arroz/Feijão Frango desfiado com batata Salada de tomate Melancia Suco Limão | Macarrão ao Sugo Salada de brócolis Uva Suco cajú | Arroz/Feijão Carne Moida a primavera Salada de alface Gelatina Suco Maracujá |

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

| | SEGUNDA 13/03/23 | TERÇA 14/03/23 | QUARTA 15/03/23 | QUINTA 16/03/23 | SEXTA 17/03/23 |
|------------------------|---|---|--|--|--|
| LANCHE DA MANHÃ | Mamão Suco de maracujá | Pera Suco de Melancia | Maçã Suco de Beterraba com Limão | Banana Suco de Abacaxi | Melão Suco Cajú |
| ALMOÇO | Bife Americano Creme de Milho Arroz/Feijão Salada de Almeirão Suco de Laranja Melancia | Fricassê de Frango Batata Soutee Arroz/Feijão Salada de Escarola Suco de Abacaxi Mamão | Moqueca de Peixe com pirãso Farofa de banana Salada de couve Suco Uva Abacaxi | Espaguete c/ tirinhas de carne e tomate Salada de batata c/ ovo de codorna Suco Limão Uva | Carne Assada com batatas Arroz/Feijão Salada de alface Suco de Uva Gelatina |
| LANCHE | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão com queijo branco Pera | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Cereal com Leite Maça | Mamadeira (MG) ou Achocolatado Pão na Chapa Melão | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Rosquinha Pêra | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Bolo de laranja Maça |
| JANTAR | Arroz/Feijão Frango Grelhado Purê de Batatas Salada de Rúcula Maçã Suco de Limão | Arroz/Lentilha Carne Moída c/ Vagem refogada Salada de alface Banana Suco de Melão | Arroz/Feijão Frango desfiado c/ milho Salada de acelga Manga Suco de Acerola | Macarrão a Bolonhesa Salada de Couve-flôr Abacaxi Suco de Maracujá | Arroz/Feijão Carne Desfiada Abobrinha no azeite Salada de tomate Gelatina Suco de Abacaxi |



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA Mini Grupo, Grupos 1, 2, 3 e 4

| | SEGUNDA 20/03/23 | TERÇA 21/03/23 | QUARTA 22/03/23 | QUINTA 23/03/23 | SEXTA 24/03/23 |
|------------------------|---|--|---|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Banana Suco Laranja | Maça Suco Abacaxi c/ hortelã | Manga Suco Melão | Mamão Suco de Manga | Banana Suco de Laranja com cenoura |
| ALMOÇO | Strogonof de carne Batata palha Arroz/Feijão Salada de rúcula Suco Maracujá Melancia | Frango a caçador Cenoura ralada refogada Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco Carambola Uva | Feijoadinha light farofa de banana Arroz/Feijão Salada de Couve Suco Uva Melão | Macarrão com Porpeta Salada de Legumes Suco Caju Banana | Arroz Integral/Feijão Bolinho de Carne Moída Couve-flôr gratinada Salada de Beterraba Suco de Abacaxi Gelatina |
| LANCHE | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Bisnaguinha com requeijão Mamão | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão de Batata Pera | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Bolacha maisena Maça | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Banana com Aveia e mel Pera | Mamadeira (MG) ou Água de coco Pão de Queijo |
| JANTAR | Arroz / Feijão Frango refogado com Abobrinha Salada de Alface Pêra Suco Manga | Arroz/Feijão Carne Moída com batatas Salada de Tomate Banana Suco de cajá | Arroz/Feijão Filé de frango Batata gratinada Salada de Acelga Abacaxi Suco Acerola | Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Uva Suco de Goiaba | Arroz/Feijão Frango Desfiado com Cenoura Salada de Alface Gelatina Suco de Limão |

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA Mini Grupo, Grupos 1, 2, 3 e 4

| | SEGUNDA 27/03/23 | TERÇA 28/03/23 | QUARTA 29/03/23 | QUINTA 30/03/23 | SEXTA 31/03/23 |
|------------------------|---|---|--|--|--|
| LANCHE DA MANHÃ | Banana Suco de Manga | Mamão Suco de Cenoura c/ Laranja | Maça Suco de Melancia | Mamão Suco de Manga | Banana Suco de Laranja com cenoura |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Bife a rolê com cenoura Salada de Couve Flôr Suco de Laranja Melancia | Arroz/ Feijão File de frango a milanesa Abóbora refogada Salada de Escarola Suco de Maracujá Pera | Arroz/ Feijão Peixe assado Pure de mandioquinha Salada de Almeirão Suco abacaxi Mousse de Maracujá | Macarrão a bolonhesa Salada de Legumes Suco Caju Melão | Arroz/Feijão Almondegas Batata gratinada Salada de Beterraba Suco de Abacaxi Gelatina |
| LANCHE | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Pão com Queijo Maça | Mamadeira (MG) ou Achocolatado ou Suco Pão na Chapa Banana | Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Bolo de iogurte Pera | Mamadeira (MG) ou Água de coco Sanduiche Natural (cenoura e requeijão) Manga | Mamadeira (MG) ou, Vitamina ou Suco Rosquinhas Uva |
| JANTAR | Arroz/Feijão Rocambole de Carne moída Legumes refogados Salada de Tomate Manga Suco de Limão | Arroz/Feijão Torta de Legumes Vagem refogada Salada de Rúcula Melão Suco de Uva | Arroz/Feijão Frango desfiado com requeijão Salada de alface Banana Suco de Limão | Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Melancia Suco de Goiaba | Arroz/Feijão Escondidinho de frango Salada de Alface Gelatina Suco de Limão |