

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 30/01/23	TERÇA 31/01/23	QUARTA 01/02/23	QUINTA 02/02/23	SEXTA 03/02/23
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco de beterraba e laranja	Mamão Suco de Laranja	Pêra Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Melão Suco de Laranja com Mamão
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isca de Carne cozida Polenta Cremosa Saladade Agrião Suco de Uva Banana	Arroz/feijão Frango Assado com Laranja e Batata Doce Salada de Tomate c/ Pepino Suco de Manga Abacaxi	Arroz/Feijão Moqueca de peixe Pirão Salada de alface Suco de Acerola Uva	Macarrão a bolonhesa Salada de Legumes Suco de limão Manga	Arroz/Feijão Fricassê de frango Brócolis refogado Salada de Agrião Suco de Maracujá Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Bisnaguinha com requeijão Manga	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Banana com aveia e mel	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Pão na Chapa Maça	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Pão de queijo Melancia	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco misto quente Pera
JANTAR	Arroz/Feijão Frango com batata Salada de Alface Mamão Suco de limão	Arroz /Feijão Carne Acebolada Bolinho de Espinafre Salada de Almeirão Pêra Suco de Caju	Arroz/Feijão Ovos Mexidos Cenoura Cozida Salada de Rúcula Melão Suco de laranja	Macarrão alho e óleo Salada de tomate Pêra Suco de Acerola	Arroz / Feijão Carne Moída Abobrinha Refogada Salada de Acelga Gelatina Suco de Manga

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 06/02/23	TERÇA 07/02/23	QUARTA 08/02/23	QUINTA 09/02/23	SEXTA 10/02/23
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de Maracujá	Melão Suco de Laranja	Manga Suco de Limão	Pera Suco de Manga	Banana Suco de Laranja com cenoura
ALMOÇO	Arroz/Feijão Kibe recheado Purê bicolor (abóbora e batata) Salada de Alface Suco de Laranja Manga	Arroz/Feijão Frango a parmegiana Batata Soutee Salada de Tomate Suco de Manga Melância	Arroz/Feijão Bife de panela Couve Refogada Salada de Almeirão Suco de Laranja com Cenoura Maça	Arroz/Feijão Penne à Parisiense Salada de Legumes Suco de Limão creme de abacate	Arroz/Feijão Frango Desfiado com milho Salada de Rúcula Suco de Abacaxi Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Achocolatado Pão de batata Maça	Mamadeira (MG) ou logurte c/ sucrilhos Pera	Mamadeira (MG) ou Água de Coco Sanduiche natural Banana	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Bolo de Laranja Abacaxi	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Bisnaguinha c/ peito de peru e queijo Maça
JANTAR	Arroz/Feijão Filé de Frango grelhado Abobora Refogada Salada de Couve Uva Suco de Morango	Arroz/Feijão Carne Moída com batatas Salada de Acelga Maça Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão Torta de Frango Salada de Cenoura Ralada Pera Suco de melancia	Arroz/Feijão Macarrão ao Sugo Salada Verde Mamão Suco de Acerola	Arroz/Feijão Carne Desfiado com Vagem Salada de Alface Gelatinba Suco de Limão

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 13/02/23	TERÇA 14/02/23	QUARTA 15/02/23	QUINTA 16/02/23	SEXTA 17/02/23
LANCHE DA MANHÃ	Melão Suco de Maracujá	Maça Suco de Laranja com mamão	Manga Suco de Limão	Melão Suco de Acerola	Banana Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz/Feijão Escondidinho de carne Cenoura Ralada Salada de Escarola Suco de Laranja Pera	Arroz/Feijão feijoadinha light farofa de banana Salada de couve Suco de Uva Melância	Arroz/Feijão Strogonofe de carne Batata Palha Salada de rúcula Suco de Laranja com Cenoura Uva	Macarrão com molho e pedaços de carne Salada de ovinhos de codorna com batata Suco de Manga Banana	Arroz/Feijão Bife a Rôle Batata assada Salada de Rúcula Suco de Limão Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG), Suco Pão de queijo Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de mela Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Biscoito de polvilho Banana	Mamadeira (MG) ou Água de coco Bolacha Agua e sal com manteiga Maça	Mamadeira (MG) ou Achocolatado Bisnaguinha com requeijão Pera
JANTAR	Arroz/Feijão Frango Grialhado Batata Soutee Salada de Almeirão mamão Suco de Morango	Arroz/Feijão Carne Moída com batatas Salada deAlface Banana Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão Torta de Frios Couve flor gratinada Salada de Cenoura Ralada Pera Suco de melancia	Macarrão c/ Molho de tomate Salada de agrião Melancia Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Salada de alface Gelatina Suco de Manga

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 20/02/23	TERÇA 21/02/23	QUARTA 22/02/23	QUINTA 23/02/23	SEXTA 24/02/23
LANCHE DA MANHÃ				Pera Suco de Acerola c/ Laranja	Melão Suco de Manga
ALMOÇO				Macarrão c/ almondegas Salada de Legumes Suco carambola Mamão	Arroz/Feijão Frango a milanesa creme de milho Salada de Repolho Suco de Laranja Gelatina
LANCHE DA TARDE				Mamadeira (MG) ou iogurte Pão com manteiga Melancia	Mamadeira (MG) ou Suco Rosquinha Banana
JANTAR				Macarrão com frango Salada de Couve-flor Maça Suco de Maracujá	Arroz/Feijão Carne Moida a primavera Salada de Alface Gelatina Suco de acerola

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, G2, G3, G4

	SEGUNDA 27/02/23	TERÇA 28/02/23	QUARTA 01/03/23	QUINTA 02/03/23	SEXTA 03/03/23
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco Laranja	Mamão Suco Cajú	Maça suco uva	Melancia Suco de Abacaxi	Melão Suco de Laranja com Mamão
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne de Panela com batatas Salada de Alface e tomate Suco Maracuja Melancia	Arroz/Feijão Frango Refogado Polenta Salada de Acelga Suco Cajá Abacate	Arroz/Feijão Peixe Assado Abóbora refogada Salada de tomate e pepino Suco Carambola Pêra	Macarrão a Bolonesa Salada de Alface Suco de Uva Mexirica	Arroz/Feijão Almondegas Purê de Batata Salada de Acelga Suco de Maracujá Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão de Queijo Maça	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Banana com aveia e mel	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Sanduiche de Cenoura c/ patê de ricota Mamão	Mamadeira / Suco Pão com queijo e presunto Pera	Mamadeira / Suco Bolo de cenoura Banana
JANTAR	Arroz / Feijão Omelete Legumes no azeite Salada de acelga Uva Suco Melão	Arroz/Feijão Escondidinho de Frango Salada de alface Pêra Suco Limão	Arroz/Feijão Carne em cubos com batata e cenoura Salada de almeirão Manga Suco Maracujá	Macarrão com ao Sugo Banana Suco de Acerola	Arroz / Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de Alface Gelatina Suco de limão