



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 06/03/23	TERÇA 07/03/23	QUARTA 08/03/23	QUINTA 09/03/23	SEXTA 10/03/23
LANCHE DA MANHÃ	Pêra Suco de Melão	Banana Suco de Cenoura	Maça Suco de Laranja	Melão Suco de Beterraba	Manga Suco de melancia
ALMOÇO	Tiras de carne c/shoyu Batatas coradas Arroz/Feijão Salada Alface Banana Suco de Maça	Frango cremoso Sufê Cenoura Arroz/Feijão Salada de Couve Maça Suco de Mamão com Laranja	Kibe assado Purê de mandioca Arroz/Feijão Salada de Acelga Banana Suco de Cenoura	Macarrão Molho de Atum c/ azeitonas Salada de Legumes Manga Suco de Melão	Frango Assado com Batata doce Arroz / Feijão Salada de Acelga Pêra Suco de Laranja
LANCHE	Mamadeira Manga	Mamadeira Pêra	Mamadeira Abacate	Mamadeira Pêra	Mamadeira Mamão
JANTAR	Sopa de mandioca, vagem, Batata, Couve e Frango Maça Suco de Laranja	Sopa de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Carne Mamão Suco de acerola	Sopa de Cará, Abóbora, batata Espinafre e Carne Pêra Suco de Mamão	Sopa de Beterraba, Mandioquinha, batata, Vagem, Salsão e Carne Banana Suco de Laranja	Sopa de mandioquinha, Cenoura, vagem, Couve-flor e Frango Maça Suco de Mamão com Laranja



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 13/03/23	TERÇA 14/03/23	QUARTA 15/03/23	QUINTA 16/03/23	SEXTA 17/03/23
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco de Mamão	Banana Suco de Laranja	Pera Suco de Mamão	Manga Suco de Beterraba e Laranja	Maça Suco de Cenoura
ALMOÇO	Bife Americano Creme de Milho Arroz/Feijão Salada de Almeirão Banana Suco de Melancia	Fricassê de Frango Batata Soutee Arroz/Feijão Salada de Escarola Mamão Suco de Laranja c/ cenoura	Moqueca de Peixe com pirãso Farofa de banana Salada de couve Maça Suco de Laranja com mamão	Espaguete c/ tirinhas de carne e tomate Salada de batata c/ ovo de codorna Banana Suco de Mamão	Carne Assada com batatas Arroz/Feijão Salada de alface Mamão Suco de Laranja
LANCHE	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Abacate	Mamadeira Banana
JANTAR	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Espinafre e Carne Manga Suco de Melão	Sopa de Cenoura, Abobrinha, Batata, Couve e Frango Pera Suco de melancia	Sopa de batata, abobora, Mandioca, Vagem, Espinafre e Carne Mamão Suco de Laranja com Beterraba	Sopa de batata, beterraba, Mandioquinha, Cará, Repolho e Carne Maça Suco de Laranja	Sopa de Cará, Cenoura, Batata, Brócolis e Frango Melão Suco de maracujá



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 20/03/23	TERÇA 21/03/23	QUARTA 22/03/23	QUINTA 23/03/23	SEXTA 24/03/23
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Maça Suco de Mamão	Banana Suco de Laranja	Maça Suco de Pêra
ALMOÇO	Strogonof de carne Batata palha Arroz/Feijão Salada de rúcula Mamão Suco de Manga	Frango a caçador Cenoura ralada refogada Arroz/Feijão Salada de Acelga Melão Suco de Laranja com Beterraba	Feijoadinha light farofa de banana Arroz/Feijão Salada de Couve Manga Suco de Laranja	Macarrão com Porpeta Salada de Legumes Pêra Suco de Mamão	Arroz Integral/Feijão Bolinho de Carne Moída Couve-flôr gratinada Salada de Beterraba Suco de Laranja c/ cenoura Abacate
LANCHE	Mamadeira Melão	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga
JANTAR	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Espinafre e Frango Maça Suco de Acerola	Sopa de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, acelga e Frango Manga Suco de Laranja	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne Banana Suco de Melão	Sopa de Batata, Cenoura, Chuchu, escarola e Carne Mamão Suco de Cenoura	Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, mandioca, Couve-flor e Frango Pêra Suco de Laranja com mamão

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 27/03/23	TERÇA 28/03/23	QUARTA 29/03/23	QUINTA 30/03/23	SEXTA 31/03/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>Bife a rolê com cenoura</i> <i>Salada de Couve Flôr</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>File de frango a milanesa</i> <i>Abóbora refogada</i> <i>Salada de Escarola</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>Peixe assado</i> <i>Pure de mandioquinha</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Almondegas</i> <i>Batata gratinada</i> <i>Salada de Beterraba</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>
JANTAR	<i>Sopa de Abobrinha, Beterraba, Batata, Escarola e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de mamão</i>	<i>Sopa de Batata, Cenoura, Chuchu, Repolho e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de Cenoura, Abobrinha, chuchu, cará, repolho e Frango</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Laranja</i>