



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	<b>SEGUNDA</b> <b>06/03/23</b>	<b>TERÇA</b> <b>07/03/23</b>	<b>QUARTA</b> <b>08/03/23</b>	<b>QUINTA</b> <b>09/03/23</b>	<b>SEXTA</b> <b>10/03/23</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pêra Suco de Melão	Banana Suco de Cenoura	Maça Suco de Laranja	Melão Suco de Beterraba	Manga Suco de melancia
<b>ALMOÇO</b>	Tiras de carne c/shoyu  Batatas coradas  Arroz/Feijão Salada Alface Banana Suco de Maça	Frango cremoso  Sufê Cenoura  Arroz/Feijão Salada de Couve Maça Suco de Mamão com Laranja	Kibe assado  Purê de mandioca  Arroz/Feijão Salada de Acelga Banana Suco de Cenoura	Macarrão Molho de Atum c/ azeitonas  Salada de Legumes Manga Suco de Melão	Frango Assado com Batata doce  Arroz / Feijão Salada de Acelga Pêra Suco de Laranja
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Manga	Mamadeira Pêra	Mamadeira Abacate	Mamadeira Pêra	Mamadeira Mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de mandioca, vagem, Batata, Couve e Frango  Maça Suco de Laranja	Sopa de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Carne  Mamão Suco de acerola	Sopa de Cará, Abóbora, batata Espinafre e Carne  Pêra Suco de Mamão	Sopa de Beterraba, Mandioquinha, batata, Vagem, Salsão e Carne  Banana Suco de Laranja	Sopa de mandioquinha, Cenoura, vagem, Couve-flor e Frango  Maça Suco de Mamão com Laranja



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	<b>SEGUNDA</b> <b>13/03/23</b>	<b>TERÇA</b> <b>14/03/23</b>	<b>QUARTA</b> <b>15/03/23</b>	<b>QUINTA</b> <b>16/03/23</b>	<b>SEXTA</b> <b>17/03/23</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maça Suco de Mamão	Banana Suco de Laranja	Pera Suco de Mamão	Manga Suco de Beterraba e Laranja	Maça Suco de Cenoura
<b>ALMOÇO</b>	Bife Americano Creme de Milho Arroz/Feijão Salada de Almeirão Banana Suco de Melancia	Fricassê de Frango Batata Soutee Arroz/Feijão Salada de Escarola Mamão Suco de Laranja c/ cenoura	Moqueca de Peixe com pirãso Farofa de banana Salada de couve Maça Suco de Laranja com mamão	Espaguete c/ tirinhas de carne e tomate Salada de batata c/ ovo de codorna Banana Suco de Mamão	Carne Assada com batatas Arroz/Feijão Salada de alface Mamão Suco de Laranja
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Abacate	Mamadeira Banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Espinafre e Carne Manga Suco de Melão	Sopa de Cenoura, Abobrinha, Batata, Couve e Frango Pera Suco de melancia	Sopa de batata, abobora, Mandioca, Vagem, Espinafre e Carne Mamão Suco de Laranja com Beterraba	Sopa de batata, beterraba, Mandioquinha, Cará, Repolho e Carne Maça Suco de Laranja	Sopa de Cará, Cenoura, Batata, Brócolis e Frango Melão Suco de maracujá



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	<b>SEGUNDA</b> <b>20/03/23</b>	<b>TERÇA</b> <b>21/03/23</b>	<b>QUARTA</b> <b>22/03/23</b>	<b>QUINTA</b> <b>23/03/23</b>	<b>SEXTA</b> <b>24/03/23</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Maça Suco de Mamão	Banana Suco de Laranja	Maça Suco de Pêra
<b>ALMOÇO</b>	Strogonof de carne Batata palha Arroz/Feijão Salada de rúcula Mamão Suco de Manga	Frango a caçador Cenoura ralada refogada Arroz/Feijão Salada de Acelga Melão Suco de Laranja com Beterraba	Feijoadinha light farofa de banana Arroz/Feijão Salada de Couve Manga Suco de Laranja	Macarrão com Porpeta  Salada de Legumes Pêra Suco de Mamão	Arroz Integral/Feijão Bolinho de Carne Moída Couve-flôr gratinada Salada de Beterraba Suco de Laranja c/ cenoura Abacate
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Melão	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga
<b>JANTAR</b>	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Espinafre e Frango Maça Suco de Acerola	Sopa de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, acelga e Frango Manga Suco de Laranja	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne Banana Suco de Melão	Sopa de Batata, Cenoura, Chuchu, escarola e Carne Mamão Suco de Cenoura	Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, mandioca, Couve-flor e Frango Pêra Suco de Laranja com mamão

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	<b>SEGUNDA</b> 27/03/23	<b>TERÇA</b> 28/03/23	<b>QUARTA</b> 29/03/23	<b>QUINTA</b> 30/03/23	<b>SEXTA</b> 31/03/23
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>Bife a rolê com cenoura</i>  <i>Salada de Couve Flôr</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>File de frango a milanesa</i> <i>Abóbora refogada</i> <i>Salada de Escarola</i>  <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>Peixe assado</i> <i>Pure de mandioquinha</i> <i>Salada de Almeirão</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i>  <i>Salada de Legumes</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Almondegas</i> <i>Batata gratinada</i> <i>Salada de Beterraba</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Abobrinha, Beterraba, Batata, Escarola e Carne</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i>  <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de mamão</i>	<i>Sopa de Batata, Cenoura, Chuchu, Repolho e Carne</i>  <i>Mamão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de Cenoura, Abobrinha, chuchu, cará, repolho e Frango</i>  <i>Pêra</i> <i>Suco de Laranja</i>