



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 30/01/23	TERÇA 31/01/23	QUARTA 01/02/23	QUINTA 02/02/23	SEXTA 03/02/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Goiaba</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Isca de Carne cozida</i> <i>Polenta Cremosa</i> <i>Saladade Agrião</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/feijão</i> <i>Frango Assado com Laranja e Batata Doce</i> <i>Salada de Tomate c/ Pepino</i> <i>Banana</i> <i>Suco de acerola</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Moqueca de peixe</i> <i>Pirão</i> <i>Salada de alface</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Fricassê de frango</i> <i>Brócolis refogado</i> <i>Salada de Agrião</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
JANTAR	<i>Sopa de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, Espinafre e Frango</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Beterraba, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Beterraba com Laranja</i>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 06/02/23	TERÇA 07/02/23	QUARTA 08/02/23	QUINTA 09/02/23	SEXTA 10/02/23
LANCHE DA MANHÃ	<i>Pera</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Manga</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Kibe recheado</i> <i>Purê bicolor (abóbora e batata)</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Frango a parmegiana</i> <i>Batata Soutee</i> <i>Salada de Tomate</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de maça</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bife de panela</i> <i>Couve Refogada</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Penne à Parisiense</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Goiaba</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Frango Desfiado com milho</i> <i>Salada de Rúcula</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de mamão</i>	<i>Sopa de Mandioca, Cenoura, Abóbora, Acelga e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Beterraba, Batata, Vagem, Salsão e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Beterraba com Laranja</i>	<i>Sopa de Abobrinha, Vagem, Cenoura, Couve e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Cenoura</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 13/02/23	TERÇA 14/02/23	QUARTA 15/02/23	QUINTA 16/02/23	SEXTA 17/02/23
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Maça Suco de Mamão	Manga Suco de Acerola	Maça Suco de Cenoura
ALMOÇO	Arroz/Feijão Escondidinho de carne Cenoura Ralada Salada de Escarola Mamão Suco de Laranja com Cenoura	Arroz/Feijão feijoadinha light farofa de banana Salada de couve Manga Suco de Laranja com Beterraba	Arroz/Feijão Strogonofe de carne Batata Palha Salada de rúcula Pêra Suco de Laranja	Macarrão com molho e pedaços de carne Salada de ovinhos de codorna com batata <i>Banana</i> Suco de Maracujá	Arroz/Feijão Bife a Rôle Batata assada Salada de Rúcula Mamão Suco de Laranja
LANCHE	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Manga	Mamadeira Mamão	Mamadeira Melão
JANTAR	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Batata, Acelga e Frango Pera Suco de Melão	Sopa de Inhame, Mandioquinha, cenoura, Espinafre e Frango Maça Suco de Mamão	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, mandioca, Cará, Brócolis e Carne Banana Suco de Acerola	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Repolho e Carne Maça Suco de Laranja	Sopa de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango Pêra Suco de maça

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 20/02/23	TERÇA 21/02/23	QUARTA 22/02/23	QUINTA 23/02/23	SEXTA 24/02/23
LANCHE DA MANHÃ				<i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba e Laranja</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO				Macarrão c/ almondegas Salada de Legumes <i>Banana</i> <i>Suco de Melancia</i>	Arroz/Feijão Frango a milanesa creme de milho Salada de Repolho <i>Pêra</i> <i>Suco de Pêra</i>
LANCHE				<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>
JANTAR				Sopa de Cará, Cenoura, Abóbora, Couve-flor e Frango <i>Maça</i> <i>Suco de Acerola</i>	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Repolho e Carne <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 27/02/23	TERÇA 28/02/23	QUARTA 01/03/23	QUINTA 02/03/23	SEXTA 03/03/23
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Maça Suco de Mamão	Maça <i>Suco de Laranja Lima</i>	Manga <i>Suco de Beterraba</i>
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne de Panela com batatas Salada de Alface e tomate Mamão Suco de Laranja com Cenoura	Arroz/Feijão Frango Refogado Polenta Salada de Acelga Manga Suco de Laranja com Beterraba	Arroz/Feijão Peixe Assado Abóbora refogada Salada de tomate e pepino Pêra Suco de Laranja	Macarrão a Bolonhesa Salada de Alface <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	Arroz/Feijão Almondegas Purê de Batata Salada de Acelga <i>Banana</i> <i>Suco de acerola</i>
LANCHE	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Melão	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>
JANTAR	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Batata, Acelga e Frango Pera Suco de Melão	Sopa de Inhame, Mandioquinha, cenoura, Espinafre e Frango Maça Suco de Mamão	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, mandioca, Cará, Brócolis e Carne Banana Suco de Acerola	<i>Sopa de Inhame,</i> <i>Mandioquinha, Abóbora,</i> <i>Espinafre e Frango</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	Sopa de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>