



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	<b>SEGUNDA</b> 30/01/23	<b>TERÇA</b> 31/01/23	<b>QUARTA</b> 01/02/23	<b>QUINTA</b> 02/02/23	<b>SEXTA</b> 03/02/23
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Goiaba</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Isca de Carne cozida</i> <i>Polenta Cremosa</i>  <i>Saladade Agrião</i>  <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/feijão</i> <i>Frango Assado com Laranja e Batata Doce</i>  <i>Salada de Tomate c/ Pepino</i> <i>Banana</i> <i>Suco de acerola</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Moqueca de peixe</i>  <i>Pirão</i> <i>Salada de alface</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i>  <i>Salada de Legumes</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Fricassê de frango</i>  <i>Brócolis refogado</i> <i>Salada de Agrião</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, Espinafre e Frango</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i>  <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Frango</i>  <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Beterraba, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Beterraba com Laranja</i>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i>  <i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 06/02/23	TERÇA 07/02/23	QUARTA 08/02/23	QUINTA 09/02/23	SEXTA 10/02/23
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Pera Suco de Cenoura</i>	<i>Banana Suco de Laranja</i>	<i>Mamão Suco de Pêra</i>	<i>Melão Suco de Mamão</i>	<i>Maça Suco de Manga</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Arroz/Feijão Kibe recheado Purê bicolor (abóbora e batata) Salada de Alface Manga Suco de Acerola</i>	<i>Arroz/Feijão Frango a parmegiana Batata Soutee Salada de Tomate Mamão Suco de maça</i>	<i>Arroz/Feijão Bife de panela Couve Refogada Salada de Almeirão Maça Suco de Laranja</i>	<i>Penne à Parisiense  Salada de Legumes Manga Suco de Goiaba</i>	<i>Arroz/Feijão Frango Desfiado com milho  Salada de Rúcula Melão Suco de Laranja</i>
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira Banana</i>	<i>Mamadeira Maça</i>	<i>Mamadeira Abacate</i>	<i>Mamadeira Mamão</i>	<i>Mamadeira Banana</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango  Maça Suco de mamão</i>	<i>Sopa de Mandioca, Cenoura, Abóbora, Acelga e Carne  Pera Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango  Banana Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Beterraba, Batata, Vagem, Salsão e Frango  Maça Suco de Beterraba com Laranja</i>	<i>Sopa de Abobrinha, Vagem, Cenoura, Couve e Carne  Pera Suco de Cenoura</i>

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	<b>SEGUNDA</b> <b>13/02/23</b>	<b>TERÇA</b> <b>14/02/23</b>	<b>QUARTA</b> <b>15/02/23</b>	<b>QUINTA</b> <b>16/02/23</b>	<b>SEXTA</b> <b>17/02/23</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Maça Suco de Mamão	Manga Suco de Acerola	Maça Suco de Cenoura
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Escondidinho de carne Cenoura Ralada Salada de Escarola Mamão Suco de Laranja com Cenoura	Arroz/Feijão feijoadinha light farofa de banana Salada de couve Manga Suco de Laranja com Beterraba	Arroz/Feijão Strogonofe de carne Batata Palha Salada de rúcula Pêra Suco de Laranja	Macarrão com molho e pedaços de carne  Salada de ovinhos de codorna com batata <i>Banana</i> Suco de Maracujá	Arroz/Feijão Bife a Rôle Batata assada Salada de Rúcula Mamão Suco de Laranja
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Manga	Mamadeira Mamão	Mamadeira Melão
<b>JANTAR</b>	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Batata, Acelga e Frango  Pera Suco de Melão	Sopa de Inhame, Mandioquinha, cenoura, Espinafre e Frango  Maça Suco de Mamão	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, mandioca, Cará, Brócolis e Carne  Banana Suco de Acerola	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Repolho e Carne  Maça Suco de Laranja	Sopa de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango  Pêra Suco de maça

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 20/02/23	TERÇA 21/02/23	QUARTA 22/02/23	QUINTA 23/02/23	SEXTA 24/02/23
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>				Manga Suco de Beterraba e Laranja	Maça Suco de Cenoura
<b>ALMOÇO</b>				Macarrão c/ almondegas  Salada de Legumes Banana Suco de Melancia	Arroz/Feijão  Frango a milanesa creme de milho Salada de Repolho Pêra Suco de Pêra
<b>LANCHE</b>				Mamadeira Mamão	Mamadeira Abacate
<b>JANTAR</b>				Sopa de Cará, Cenoura, Abóbora, Couve-flor e Frango Maça Suco de Acerola	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Repolho e Carne Mamão Suco de Laranja

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	<b>SEGUNDA</b> <b>27/02/23</b>	<b>TERÇA</b> <b>28/02/23</b>	<b>QUARTA</b> <b>01/03/23</b>	<b>QUINTA</b> <b>02/03/23</b>	<b>SEXTA</b> <b>03/03/23</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Maça Suco de Mamão	Maça <i>Suco de Laranja Lima</i>	Manga <i>Suco de Beterraba</i>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Carne de Panela com batatas Salada de Alface e tomate Mamão Suco de Laranja com Cenoura	Arroz/Feijão Frango Refogado Polenta Salada de Acelga Manga Suco de Laranja com Beterraba	Arroz/Feijão Peixe Assado Abóbora refogada Salada de tomate e pepino Pêra Suco de Laranja	Macarrão a Bolonhesa  Salada de Alface Mamão Suco de Pêra	Arroz/Feijão Almondegas Purê de Batata Salada de Acelga Banana Suco de acerola
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Melão	Mamadeira Banana	Mamadeira Maça
<b>JANTAR</b>	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Batata, Acelga e Frango  Pera Suco de Melão	Sopa de Inhame, Mandioquinha, cenoura, Espinafre e Frango  Maça Suco de Mamão	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, mandioca, Cará, Brócolis e Carne  Banana Suco de Acerola	Sopa de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, Espinafre e Frango  Melão Suco de Cenoura	Sopa de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne  Pêra Suco de Mamão