



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

| | SEGUNDA 30/01/23 | TERÇA 31/01/23 | QUARTA 01/02/23 | QUINTA 02/02/23 | SEXTA 03/02/23 |
|------------------------|---|--|---|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ | <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja Lima</i> | <i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba</i> | <i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i> | <i>Mamão</i> <i>Suco de Maça</i> | <i>Pera</i> <i>Suco de Goiaba</i> |
| ALMOÇO | <i>Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu, Repolho e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i> | <i>Papinha de Cenoura, Abobrinha, Batata, Couve e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de acerola</i> | <i>Papinha de Mandioquinha, Vagem, Beterraba, Salsão e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i> | <i>Papinha de Batata, Cenoura, Mandioquinha, Acelga e Fígado</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Pêra</i> | <i>Papinha de Cará, Cenoura, Batata, Berinjela, Couve-flor e Frango</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja Lima</i> |
| LANCHE | <i>Mamadeira</i> <i>Banana</i> | <i>Mamadeira</i> <i>Maça</i> | <i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i> | <i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i> | <i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i> |
| JANTAR | <i>Papinha de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, Espinafre e Frango</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i> | <i>Papinha de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i> | <i>Papinha de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i> | <i>Papinha de Beterraba, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Beterraba com Laranja</i> | <i>Papinha de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i> |

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

| | SEGUNDA 06/02/23 | TERÇA 07/02/23 | QUARTA 08/02/23 | QUINTA 09/02/23 | SEXTA 10/02/23 |
|------------------------|---|---|--|--|--|
| LANCHE DA MANHÃ | <i>Pera</i> <i>Suco de Cenoura</i> | <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i> | <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i> | <i>Melão</i> <i>Suco de Mamão</i> | <i>Maça</i> <i>Suco de Manga</i> |
| ALMOÇO | <i>Papinha de Mandioca, Abóbora, berinjela, Espinafre e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Acerola</i> | <i>Papinha de Cará, Cenoura, Abóbora, Couve-flor e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de maça</i> | <i>Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i> | <i>Papinha de Batata, Abóbora, Mandioquinha, escarola e Carne</i> <i>Manga</i> <i>Suco de Goiaba</i> | <i>Papinha de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Frango</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja</i> |
| LANCHE | <i>Mamadeira</i> <i>Banana</i> | <i>Mamadeira</i> <i>Maça</i> | <i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i> | <i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i> | <i>Mamadeira</i> <i>Banana</i> |
| JANTAR | <i>Papinha de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de mamão</i> | <i>Papinha de Mandioca, Cenoura, Abóbora, Acelga e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i> | <i>Papinha de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Manga</i> | <i>Papinha de Beterraba, Batata, Vagem, Salsão e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Beterraba com Laranja</i> | <i>Papinha de Abobrinha, Vagem, Cenoura, Couve e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Cenoura</i> |

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

| | SEGUNDA 13/02/23 | TERÇA 14/02/23 | QUARTA 15/02/23 | QUINTA 16/02/23 | SEXTA 17/02/23 |
|------------------------|---|--|---|--|--|
| LANCHE DA MANHÃ | Banana Suco de Beterraba e Laranja | Pêra Suco de Cenoura | Maça Suco de Mamão | Manga Suco de Acerola | Maça Suco de Cenoura |
| ALMOÇO | Papinha de Inhame, Cenoura, Chuchu, batata, Couve - flor e frango Mamão Suco de Laranja com Cenoura | Papinha de Batata, Cenoura, Beterraba, Repolho e Carne Manga Suco de Laranja com Beterraba | Papinha de inhame, Abobrinha, Batata, Couve e frango Pêra Suco de Laranja | <i>Papinha de Cenoura, Abóbora, Batata, Couve e Frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maracujá</i> | <i>Papinha de Batata, abobrinha, cará, Beterraba, brócolis e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i> |
| LANCHE | Mamadeira Maça | Mamadeira Banana | Mamadeira Manga | Mamadeira Mamão | Mamadeira Melão |
| JANTAR | Papinha de Cará, Abóbora, Berinjela, Batata, Acelga e Frango Pera Suco de Melão | Papinha de Inhame, Mandioquinha, cenoura, Espinafre e Frango Maça Suco de Mamão | Papinha de Mandioquinha, Cenoura, mandioca, Cará, Brócolis e Carne Banana Suco de Acerola | <i>Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Repolho e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i> | <i>Papinha de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de maça</i> |

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

| | SEGUNDA 20/02/23 | TERÇA 21/02/23 | QUARTA 22/02/23 | QUINTA 23/02/23 | SEXTA 24/02/23 |
|------------------------|---------------------|-------------------|--------------------|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ | | | | Manga Suco de Beterraba e Laranja | Maça Suco de Cenoura |
| ALMOÇO | | | | Papinha de Mandioca, Vagem, Beterraba, Couve e Carne Banana Suco de Melancia | Papinha de Inhame, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango Pêra Suco de Pêra |
| LANCHE | | | | Mamadeira Mamão | Mamadeira Abacate |
| JANTAR | | | | Papinha de Cará, Cenoura, Abóbora, Couve-flor e Frango Maça Suco de Acerola | Papinha de Batata, Chuchu, Cenoura, Repolho e Carne Mamão Suco de Laranja |

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

| | SEGUNDA 27/02/23 | TERÇA 28/02/23 | QUARTA 01/03/23 | QUINTA 02/03/23 | SEXTA 03/03/23 |
|------------------------|---|--|---|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Banana Suco de Beterraba e Laranja | Pêra Suco de Cenoura | Maça Suco de Mamão | Maça Suco de Laranja Lima | Manga Suco de Beterraba |
| ALMOÇO | Papinha de Inhame, Cenoura, Chuchu, batata, Couve - flor e frango Mamão Suco de Laranja com Cenoura | Papinha de Batata, Cenoura, Beterraba, Repolho e Carne Manga Suco de Laranja com Beterraba | Papinha de Cenoura, Abobrinha, Batata, Couve e frango Pêra Suco de Laranja | Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu, Repolho e Frango Mamão Suco de Pêra | Papinha de Cenoura, Abobrinha, Batata, Couve e Carne Banana Suco de acerola |
| LANCHE | Mamadeira Maça | Mamadeira Banana | Mamadeira Melão | Mamadeira Banana | Mamadeira Maça |
| JANTAR | Papinha de Cará, Abóbora, Berinjela, Batata, Acelga e Frango Pera Suco de Melão | Papinha de Inhame, Mandioquinha, cenoura, Espinafre e Frango Maça Suco de Mamão | Papinha de Mandioquinha, Cenoura, mandioca, Cará, Brócolis e Carne Banana Suco de Acerola | Papinha de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, Espinafre e Frango Melão Suco de Cenoura | Papinha de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne Pêra Suco de Mamão |