

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 30/11/20	TERÇA 01/12/20	QUARTA 02/12/20	QUINTA 03/12/20	SEXTA 04/12/20
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de beterraba e Laranja	Maça Suco de Mamão	Mamão Suco de Cenoura	Banana Suco de Laranja lima	Maça Suco de Laranja c/ Cenoura
ALMOÇO	Bolinho de carne moída abóbora Refogado Arroz/Feijão Salada de Alface Manga Suco de Laranja	Filé de Frango Empanado Purê de mandioquinha Arroz/Feijão Salada de agrião Banana Suco de melancia	Peixe Assado Purê de Batatas Arroz / Feijão Salada de alface Suco de Laranja c/ cenoura Pêra	Macarrão c/ almondegas salada de legumes Pêra Suco de Mamão	Picadinho de Carne com batatas Vagem Refogada Arroz/Feijão Salada de acelga c/ tomate Melão Suco de Maracujá
LANCHE	Mamadeira Pêra	Mamadeira Mamão	Mamadeira Banana	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana
JANTAR	Sopa de abóbora, vagem, batata, escarola e carne Maça Suco de Acerola	Sopa de Abóbora, Abobrinha, mandioca, espinafre e Frango Pera Suco de Laranja c/ mamão	Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, Couve-flor e Frango Maça Suco de acerola	Sopa de Cenoura, vagem, Abobrinha, espinafre e Carne Mamão Suco de Melão	Sopa de mandioquinha, chuchu, Abobora, Couve e Carne Melão Suco de Cenoura

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 07/12/20	TERÇA 08/12/20	QUARTA 09/12/20	QUINTA 10/12/20	SEXTA 11/12/20
LANCHE DA MANHÃ	<i>Pera</i> <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i>	<i>Maçã</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja c/ Pera</i>	<i>Maçã</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO	<i>File Frango a milanesa</i> <i>Purê de Batatas</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de tomate</i> <i>Maça</i> <i>Suco de manga</i>	<i>Carne de panela</i> <i>com cenoura</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de rúcula</i> <i>pêra</i> <i>Suco de Laranja com mamão</i>	<i>Strogonofe de carne</i> <i>Batata Palha</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja com mamão</i>	<i>Macarrão ao molho c/ pedaços de carne</i> <i>Salada de batata c/ Ovo</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Frango assado com batata doce</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Escarola</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Acerola</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
JANTAR	<i>Sopa de Batata, chuchu, cenoura, brócolis e frango</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Inhame, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja com Beterraba</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Espinafre e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Sopa de Cará, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Sopa de beterraba, Batata, Cenoura, vagem, acelga e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 14/12/20	TERÇA 15/12/20	QUARTA 16/12/20	QUINTA 17/12/20	SEXTA 18/12/20
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maçã</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Melancia</i>		
ALMOÇO	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Frango com Polenta</i> <i>Legumes no azeite</i> <i>Salada de Alface</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Carne Moída refogada</i> <i>Purê de batatas</i> <i>Salada de couve</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Moqueca de Peixe com pirão</i> <i>Salada de rúcula</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>		
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>		
JANTAR	<i>Sopa de Cará,</i> <i>Mandioquinha, Vagem,</i> <i>Salsão e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Sopa de beterraba,</i> <i>Batata, Cenoura,</i> <i>vagem, acelga e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Mandioquinha,</i> <i>Cenoura, Vagem,</i> <i>Espinafre e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Mamão</i>		