

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	<b>SEGUNDA</b> <b>05/10/20</b>	<b>TERÇA</b> <b>06/10/20</b>	<b>QUARTA</b> <b>07/10/20</b>	<b>QUINTA</b> <b>08/10/20</b>	<b>SEXTA</b> <b>09/10/20</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maçã Suco de Maracujá	Banana Suco de Laranja	Pera Suco de Manga	Mamão Suco de Melancia	Pêra Suco de Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carne refogada com mandioca Salada de Almeirão Suco de Tangerina Uva	Arroz/Feijão Filé de Frango Jardineira de legumes Salada de Acelga Suco de acerola Melancia	Arroz/Feijão Peixe assado Purê de mandioquinha Salada de Rúcula Suco de Laranja Abacaxi	Gravatinha a bolonhesa Saladade legumes Suco de Abacaxi Creme de Abacate	Arroz/Feijão Carne Assado com batatas Salada de tomate Suco de Uva Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco Banana com aveia e mel Melão	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de queijo Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco Torrada c/ patê de cenoura Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com queijo e presunto Morango	Mamadeira (MG) ou Vitamina Biscoito de polvilho Mamão
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Frango grelhado Espinafre refogado Salada de Alface Suco de Laranja com Cenoura Manga	Arroz/ Feijão Carne em Cubos Vagem refogada Salada de Agrião Suco de limão Pera	Arroz/Feijão Carne Moída com batatas Salada de Beterraba Suco de goiaba Mexerica	Macarrão ao Sugo Salada de Cenoura Suco de Melão Banana	Arroz/Feijão Omelete de Frios Repolho Refogado Salada de Escarola Suco de Manga Gelatina

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	<b>SEGUNDA</b> <b>12/10/20</b>	<b>TERÇA</b> <b>13/10/20</b>	<b>QUARTA</b> <b>14/10/20</b>	<b>QUINTA</b> <b>15/10/20</b>	<b>SEXTA</b> <b>16/10/20</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		Banana Suco de Beterraba com laranja	Pêra Suco de Laranja	Banana Suco de Maracujá	Pêra Suco de Acerola
<b>ALMOÇO</b>		Arroz/Feijão preto Carne Seca Farofa de banana Salada de tomate Suco de goiaba Melancia	Arroz/Feijão Bife de Panela Batata Doce Corada Salada de Almeirão Suco de Limão Manga	Macarrão c/ Carne em pedaços Salada de legumes Suco de Abacaxi Melância	Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata palha Salada de Alface Suco de laranja Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>		Mamadeira(MG) ou Água de Coco Bolo de Laranja Mexerica	Mamadeira (MG) ou Suco Sucrilhos com leite Maça	Mamadeira (MG) ou Vitamina Pão de leite com queijo branco Pêra	Mamadeira (MG) ou logurte Pão com requeijão Maça
<b>JANTAR</b>		Arroz/Lentilha Refogado de Carne Salada de Beterraba Maça Suco de Mamão	Arroz/Feijão Torta de Frango cenoura na manteiga Salada de Alface Abacaxi Suco de Uva	Macarrão C/ Molho Rose Mamão Suco de Laranja com Cenoura	Arroz/Feijão Frango assado com batatas Salada de Alface c/ Gelatina Suco de manga

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	<b>SEGUNDA</b> 19/10/20	<b>TERÇA</b> 20/10/20	<b>QUARTA</b> 21/10/20	<b>QUINTA</b> 22/10/20	<b>SEXTA</b> 23/10/20
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pera Suco de Manga	Banana Suco de Laranja	Mamão Suco de Melância	Manga Suco de Goiaba	Maça Suco de Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Almondegas Seleta de legumes no azeite Salada de Alface e Tomate Suco de Tangerina Manga	Arroz / Feijão Bife a Rolê Batata Dore Salada de rúcula Suco de Abacaxi Melancia	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe Pirão Salada de Almeirão Suco de Limão Mexerica	Macarrão com frango Salada de batata com ovo de codorna Suco de Limão Maça	Arroz / Feijão Fricasse de Frango Grão de Bico Salada Agrião Suco de Uva Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de milho c/ manteiga Banana	Mamadeira (MG) ou água de coco Pão de Batata Mamão	Mamadeira (MG) ou Leite com Neston Bolacha Salgada Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Bolinho de Chuva Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Melão
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Filé de Frango grelhado Purê de Batata Salada de Acelga Uva Suco de Acerola	Arroz/ Feijão Omelete de queijo Salada de Brócolis Maça Suco de Goiaba	Arroz / Feijão Carne refogado com cenoura Salada de almeirão Abacaxi Suco de Laranja	Macarrão a Bolonhesa Banana Suco de Melão	Arroz / Feijão Bolo de Batata com Carne moída Salada de Alface Gelatina Suco de Maracujá

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, G1, 2, 3, 4

	SEGUNDA 26/10/20	TERÇA 27/10/20	QUARTA 28/10/20	QUINTA 29/10/20	SEXTA 30/10/20
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maçã Suco de Uva	Banana Suco de Laranja c/ Acerola	Mamão Suco de Melão	Melão Suco de Melância	Banana Suco de Laranja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Carne desfiada com cebola Salada de Alface e pepino Suco de Maracujá Uva	Arroz/Feijão kibe Assado Purê de abóbora Salada de Rúcula Suco de Abacaxi Melancia	Arroz / Feijão Filé de frango Creme de milho Salada de Almeirão Suco de Acerola Morango	Macarrão integral com almondegas Suco de Laranja Mousse de Maracujá	Arroz /Feijão Escondidinho de carne seca c/ mandioca Salada de Tomate Suco de Melão Gelatina
<b>LANCHE</b>	Mamadeira (MG) ou Suco Sanduiche natural com patê de atum Banana	Mamadeira (MG) ou Leite c/ chocolate Pão na Chapa Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Tapioca c/ queijo Melão	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de arroz Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Pão c/ Queijo Maça
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão Carne moida refogda Salada de Alface c/ tomate Pera Suco de Acerola	Arroz / Feijão Picadinho de frango com milho Salada de Tomate Melão Suco de Mamão	Arroz/Feijão Bolinho de carne Salada de Acelga Mexerica Suco de Melancia	Macarrão ao Sugo Maça Suco de Melão	Arroz/Feijão Carne Desfiada Abobrinha Refogada Gelatina Suco de Limão