

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 05/10/20	TERÇA 06/10/20	QUARTA 07/10/20	QUINTA 08/10/20	SEXTA 09/10/20
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de beterraba e Laranja	Maça Suco de Mamão	Pera Suco de Laranja c/ cenoura	Abacate Suco de Acerola	Maça Suco de Pêra
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carne refogada com mandioca Salada de Almeirão Maça Suco de Laranja	Arroz/Feijão Filé de Frango Jardineira de legumes Salada de Acelga Banana Suco Manga	Arroz/Feijão Peixe assado Purê de mandioquinha Salada de Rúcula Manga Suco de Maça	Gravatinha a bolonhesa Saladade legumes Pêra Suco de Mamão	Arroz/Feijão Carne Assado com batatas Salada de tomate Banana Suco de Melão
LANCHE	Mamadeira Pêra	Mamadeira Melão	Mamadeira Banana	Mamadeira Maça	Mamadeira Papinha de frutas
JANTAR	Sopa de mandioca, mandioquinha, vagem, escarola e carne Mamão Suco de Cenoura	Sopa de abóbora, abobrinha, batata, espinafre e Frango Pera Suco de Laranja c/ mamão	Sopa de batata, chuchu, mandioquinha, brócolis e frango Mamão Suco de Laranja	Sopa de cenoura, vagem, abobrinha, lentilha, escarola e Carne Banana Suco de Cenoura	Sopa de mandioquinha, abobrinha, batata, couve e Frango Pêra Suco de Mamão



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 12/10/20	TERÇA 13/10/20	QUARTA 14/10/20	QUINTA 15/10/20	SEXTA 16/10/20
LANCHE DA MANHÃ		Banana Suco de Pêra	Mamão Suco de Laranja c/ Cenoura	Pera Suco de Acerola e Laranja	Maça Suco de Cenoura
ALMOÇO		Arroz/Feijão preto Carne Seca Farofa de banana Salada de tomate Banana Suco de Acerola Mamão	Arroz/Feijão Bife de Panela Batata Doce Corada Salada de Almeirão Melão Suco de Laranja	Macarrão c/ Carne em pedaços Salada de legumes Banana Suco de Mamão	Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata palha Salada de Alface Mamão Suco de Pêra
LANCHE		Mamadeira Pêra	Mamadeira Maça	Mamadeira Mamão	Mamadeira Banana
JANTAR		Sopa de Cará, Mandioquinha, abobrinha, Espinafre e Carne Mamão Suco de laranja	Sopa de inhame, mandioquinha, cenoura, repolho e Carne Abacate Suco de Cenoura	Sopa de Batata, Cenoura, Abobrinha, Repolho e Carne Maça Suco de Beterraba	Sopa de Batata, Cenoura, Vagem, Couve e Frango Manga Suco de Laranja lima

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 19/10/20	TERÇA 20/10/20	QUARTA 21/10/20	QUINTA 22/10/20	SEXTA 23/10/20
LANCHE DA MANHÃ	Maçã Suco de laranja	Pêra Suco de Mamão	Mamão Suco de Laranja	Maçã Suco de Beterraba	Melão Suco de Cenoura
ALMOÇO	Arroz/Feijão Almondegas Seleta de legumes no azeite Salada de Alface e Tomate Abacate Suco de Manga	Arroz / Feijão Bife a Rolê Batata Dore Salada de rúcula Melão Suco de Laranja com Mamão	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe Pirão Salada de Almeirão Banana Suco de Cenoura	Macarrão com frango Salada de batata com ovo de codorna Mamão Suco de Pêra	Arroz / Feijão Fricasse de Frango Grão de Bico Salada Agrião Pera Suco de Laranja
LANCHE	Mamadeira Melão	mamadeira Manga	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão
JANTAR	Sopa de abobora, mandioca, chuchu, salsão e Frango Pera Suco de Laranja c/ cenoura	Sopa de Batata, Cenoura, Abobrinha, Salsão e Carne Banana Suco de Maça	Sopa de Inhame, Cenoura, Chuchu, Couve- flor e Frango Manga Suco de Mamão	Sopa de Cará, Mandioquinha, Vagem, lentilha, Salsão e Carne Melão Suco de laranja	Sopa de Batata, Cenoura, Mandioquinha, Acelga e Carne Maça Suco de Frutas

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 26/10/20	TERÇA 27/10/20	QUARTA 28/10/20	QUINTA 29/10/20	SEXTA 30/10/20
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco de Mamão	Banana Suco de Laranja	Mamão Suco de Acerola e Laranja	Pera Suco de Beterraba	Melão Suco de Cenoura
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne desfiada com cebola Salada de Alface e pepino Banana Suco de Laranja	Arroz/Feijão kibe Assado Purê de abóbora Salada de Rúcula Mamão Suco de Pêra	Arroz / Feijão Filé de frango Creme de milho Salada de Almeirão Maça Suco de Maça	Macarrão integral com almondegas Banana Suco de Mamão	Arroz /Feijão Escondidinho de carne seca c/ mandioca Salada de Tomate Mamão Suco de Pêra
LANCHE	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça
JANTAR	Sopa de cará, abóbora, lentilha, vagem, e Carne Abacate Suco de Pêra	Sopa de mandioca, batata, beterraba, acelga e Carne Pera Suco de Laranja com Cenoura	Sopa de mandioquinha, cenoura, vagem, espinafre e Carne Banana Suco de Manga	Sopa de batata, cenoura, chuchu, repolho e Carne Maça Suco de Acerola	Sopa de Batata, mandioca, ervilha, Chuchu, Couve-flor e Frango Manga Suco de Laranja