



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	SEGUNDA 05/10/20	TERÇA 06/10/20	QUARTA 07/10/20	QUINTA 08/10/20	SEXTA 09/10/20
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de beterraba e Laranja	Maça Suco de Mamão	Pera Suco de Laranja c/ cenoura	Abacate Suco de Acerola	Maça Suco de Pêra
ALMOÇO	Papinha de batata, chuchu, cenoura, couve, mandioquinha e carne Maça Suco de Laranja	Papinha de mandioquinha, cenoura ervilha, salsão c/ Frango Banana Suco Manga	Papinha de Cara, Cenoura, Abobora, Couve-Flor e Frango Manga Suco de Maça	Papinha de mandioquinha, cenoura, Cara, escarola e carne Pêra Suco de Mamão	Papinha de Inhame, Cenoura, chuchu, Brocolis e Carne Banana Suco de Melão
LANCHE	Mamadeira Pêra	Mamadeira Melão	Mamadeira Banana	Mamadeira Maça	Mamadeira Papinha de frutas
JANTAR	Papinha de mandioca, mandioquinha, vagem, escarola e carne Mamão Suco de Cenoura	Papinha de abóbora, abobrinha, batata, espinafre e Frango Pera Suco de Laranja c/ mamão	Papinha de batata, chuchu, mandioquinha, brócolis e frango Mamão Suco de Laranja	Papinha de cenoura, vagem, abobrinha, lentilha, escarola e Carne Banana Suco de Cenoura	Papinha de mandioquinha, abobrinha, batata, couve e Frango Pêra Suco de Mamão



ESCOLA
DA TURMA
Ensino e Desenvolvimento

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	SEGUNDA 12/10/20	TERÇA 13/10/20	QUARTA 14/10/20	QUINTA 15/10/20	SEXTA 16/10/20
LANCHE DA MANHÃ		Banana Suco de Pêra	Mamão Suco de Laranja c/ Cenoura	Pera Suco de Acerola e Laranja	Maça Suco de Cenoura
ALMOÇO		Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu, beterraba, Couve- flor e Frango Banana Suco de Acerola Mamão	Papinha de mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho e Carne Melão Suco de Laranja	Papinha de Cará, Abóbora, Mandioquinha, Espinafre e Carne Banana Suco de Mamão	Papinha de Mandioca, Mandioquinha, Beterraba, Espinafre e Fígado Mamão Suco de Pêra
LANCHE		Mamadeira Pêra	Mamadeira Maça	Mamadeira Mamão	Mamadeira Banana
JANTAR		Papinha de Cará, Mandioquinha, abobrinha, Espinafre e Carne Mamão Suco de laranja	Papinha de inhame, mandioquinha, cenoura, repolho e Carne Abacate Suco de Cenoura	Papinha de Batata, Cenoura, Abobrinha, Repolho e Carne Maça Suco de Beterraba	Papinha de Batata, Cenoura, Vagem, Couve e Frango Manga Suco de Laranja lima

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	SEGUNDA 19/10/20	TERÇA 20/10/20	QUARTA 21/10/20	QUINTA 22/10/20	SEXTA 23/10/20
LANCHE DA MANHÃ	Maçã Suco de laranja	Pêra Suco de Mamão	Mamão Suco de Laranja	Maçã Suco de Beterraba	Melão Suco de Cenoura
ALMOÇO	Papinha de mandioquinha, Batata, Cenoura, Couve e Frango Abacate Suco de Manga	Papinha de cará, cenoura, Batata doce, Couve-flor e Carne Melão Suco de Laranja com Mamão	Papinha de Mandioquinha abobrinha, ervilha, Couve e Frango Banana Suco de Cenoura	Papinha de batata, cenoura, mandioquinha, Acelga e Fígado Mamão Suco de Pêra	Papinha de batata, cenoura, mandioquinha, espinafre e Frango Pera Suco de Laranja
LANCHE	Mamadeira Melão	mamadeira Manga	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão
JANTAR	Papinha de abobora, mandioca, chuchu, salsão e Frango Pera Suco de Laranja c/ cenoura	Papinha de Batata, Cenoura, Abobrinha, Salsão e Carne Banana Suco de Maça	Papinha de Inhame, Cenoura, Chuchu, Couve- flor e Frango Manga Suco de Mamão	Papinha de Cará, Mandioquinha, Vagem, lentilha, Salsão e Carne Melão Suco de laranja	Papinha de Batata, Cenoura, Mandioquinha, Acelga e Carne Maça Suco de Frutas

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	SEGUNDA 26/10/20	TERÇA 27/10/20	QUARTA 28/10/20	QUINTA 29/10/20	SEXTA 30/10/20
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco de Mamão	Banana Suco de Laranja	Mamão Suco de Acerola e Laranja	Pera Suco de Beterraba	Melão Suco de Cenoura
ALMOÇO	Papinha de batata, beterraba, inhame, Couve e Frango Banana Suco de Laranja	Papinha de cenoura, batata, vagem, repolho e Carne Mamão Suco de Pêra	Papinha de abobrinha, Cenoura, Batata, Couve-flor e Frango Maça Suco de Maça	Papinha de Ervilha, Batata, beterraba, couve e Frango Banana Suco de Mamão	Papinha de cará, mandioquinha, batata, espinafre e Carne Mamão Suco de Pêra
LANCHE	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça
JANTAR	Papinha de cará, abóbora, lentilha, vagem, e Carne Abacate Suco de Pêra	Papinha de mandioca, batata, beterraba, acelga e Carne Pera Suco de Laranja com Cenoura	Papinha de mandioquinha, cenoura, vagem, espinafre e Carne Banana Suco de Manga	Papinha de batata, cenoura, chuchu, repolho e Carne Maça Suco de Acerola	Papinha de Batata, mandioca, ervilha, Chuchu, Couve-flor e Frango Manga Suco de Laranja