

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 31/08/20	TERÇA 01/09/20	QUARTA 02/09/20	QUINTA 03/09/20	SEXTA 04/09/20
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de beterraba e Laranja	Maça Suco de Mamão	Maça Suco de Laranja c/ Cenoura	Mamão Suco de Pêra	Banana Suco de Cenoura
ALMOÇO	Filé de frango a milanesa Creme de milho Arroz / Feijão Salada de alface c/ tomate Manga Suco de Laranja	Carne Picada Batata Gratinada Arroz / Feijão Salada de cenoura ralada Banana Suco de melancia	Pernil light com batatas corada Arroz /Feijão Preto Salada de Acelga Melão Suco de Maracujá	Macarrão integral c/ Molho Rose Salada de Legumes Banana Suco de Melão Maça	Bife de panela Purê de cenoura Salada de Acelga Pera Suco de Laranja Lima
LANCHE	Mamadeira Pêra	Mamadeira Mamão	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Mamão
JANTAR	Sopa de cenoura, vagem, batata, escarola e carne Maçã Suco de Acerola	Sopa de Abóbora, Abobrinha, mandioca, espinafre e Frango Pera Suco de Laranja c/ mamão	Sopa de mandioquinha, chuchu, Abobora, Couve e Carne Melão Suco de Cenoura	Sopa de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango Banana Suco de Mamão	Sopa de mandioca, Beterraba, Batata, brócolis e Frango Maça Suco de Mamão com Laranja



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 07/09/20	TERÇA 08/09/20	QUARTA 09/09/20	QUINTA 10/09/20	SEXTA 11/09/20
LANCHE DA MANHÃ		<i>Maçã</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	<i>Maçã</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO		<i>Arroz / Feijão</i> <i>Frango cremoso</i> <i>Abobrinha refogada</i> <i>Salada de Alface</i> <i>pêra</i> <i>Suco de Laranja com mamão</i>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Filé de Pescada</i> <i>Purê de Batata c/ salsinha</i> <i>Salada de Escarola</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Gravatinha ao molho de Tomate e mangericão</i> <i>Salpicão</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Arroz / Feijão</i> <i>Porpetta Recheada com molho</i> <i>Salada de Beterraba</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Acerola</i>
LANCHE		<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
JANTAR		<i>Sopa de Inhame, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja com Beterraba</i>	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Chuchu, Couve-flor e Frango</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Cará, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Sopa de beterraba, Batata, Cenoura, vagem, acelga e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Frutas</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 14/09/20	TERÇA 15/09/20	QUARTA 16/09/20	QUINTA 17/09/20	SEXTA 18/09/20
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja lima</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja c/ Pera</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Acerola e Laranja</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO	<i>Carne de Panela</i> <i>Abobora assada</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de tomate</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	<i>Arroz a Grega</i> <i>Filé de Frango a milanesa</i> <i>Salada de Grão de Bico</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Carne seca desfiada</i> <i>Farofa de Banana da terra</i> <i>Arroz / Feijão preto</i> <i>Salada de Couve</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja com mamão</i>	<i>Lasanha de Ricota</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Bife americano</i> <i>Purê de abóbora</i> <i>Arroz / Feijão</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Cará, batata, ervilha, espinafre e Carne</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Mandioca, Mandioquinha, Beterraba, acelga e Carne</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Espinafre e Carne</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja com Beterraba</i>	<i>Sopa de abobrinha, nhamê, Chuchu, Repolho e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja com Mamão</i>	<i>Sopa de Batata, Cenoura, Chuchu, Couve-flor e Frango</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja lima</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 21/09/20	TERÇA 22/09/20	QUARTA 23/09/20	QUINTA 24/09/20	SEXTA 25/09/20
LANCHE DA MANHÃ	Manga Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Banana Suco de Mamão	Maça Suco de Laranja lima	Melão Suco de Pêra
ALMOÇO	Arroz / Feijão Frango Xadrez Salada de Tomate c/ Pepino Pêra Suco de melancia	Arroz / Feijão Strogonof Batata Palha Salada de Agrião Banana Suco de Mamão	Arroz / Feijão Cação ao molho Purê bicolor Salada de Acelga Maça Suco de Laranja com Acerola	Capelete c/ Carne em pedaços Salada de legumes Pêra Suco de Mamão	Arroz /Lentilha Brócolis refogado Panqueca Salada de Alface Banana Suco de Maça
LANCHE	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga	Mamadeira Mamão	Mamadeira Abacate	mamadeira Maça
JANTAR	Sopa de Mandioca, Abóbora, Vagem, Berinjela, Repolho e Carne Banana Suco de Manga	Sopa de Beterraba, Mandioquinha, abobrinha, Salsão e Carne Maça Suco de Laranja com Beterraba	Sopa de Cará, Abóbora, Cenoura, Espinafre e Carne Pera Suco de Melão	Sopa de Cenoura, Abobrinha, Batata, Couve e Frango Mamão Suco de Cenoura	Sopa de Inhame, Cenoura, Chuchu, Couve-flor e Frango Pêra Suco de Mamão



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 28/09/20	TERÇA 29/09/20	QUARTA 30/09/20	QUINTA 01/10/20	SEXTA 02/10/20
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	<i>Melão</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Goiaba</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bolo de Batatas com Carne Moída</i> <i>Brócolis Refogado</i> <i>Salada de Alface e tomate</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> <i>Kafta</i> <i>Repolho Refogado</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Banana</i> <i>Suco de acerola</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Carne Assada</i> <i>Abóbora refogada</i> <i>Salada de Rúcula</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Macarrão com carne desfiada</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Frango Assado com batata doce</i> <i>Salada de Acelga</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, Espinafre e Frango</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioca, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Beterraba, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Beterraba com Laranja</i>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Melão</i>