



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 31/08/20	TERÇA 01/09/20	QUARTA 02/09/20	QUINTA 03/09/20	SEXTA 04/09/20
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco de Laranja	Banana Suco maracujá	Melão Suco de Laranja com Mamão	Maça Suco de Morango	Manga Suco de Goiaba
ALMOÇO	Filé de frango a milanesa Creme de milho Arroz / Feijão Salada de alface c/ tomate Suco de Limão Banana	Carne Picada Batata Gratinada Arroz / Feijão Salada de cenoura ralada Suco de abacaxi Manga	Pernil light com batatas corada Arroz /Feijão Preto Salada de Acelga Suco de manga Abacaxi	Macarrão integral c/ Molho Rose Salada de Legumes Suco de Manga Salada de Frutas	Bife de panela Purê de cenoura Salada de Acelga Suco de Maracujá Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco sanduiche natural Maça	Mamadeira (MG)/logurte Bolinho de chuva Melão	Mamadeira (MG) / Vitamina Pão de Queijo mexerica	Mamadeira(MG), Suco Pão Francês c/ peito de Peru Mamão	Mamadeira / Suco Torrada c/ Requeijão Maça
JANTAR	Arroz / Feijão Carne Moída com legumes saladaTomate Pera suco de Uva	Arroz / Feijão Frango picado ao molho de ervas Acelga refogada maça Suco de Limão	Arroz /Feijão Preto Omelete de Espinafre Salada de Rúcula banana Suco de Acerola	Macarrão molho c/ carne Pêra Suco de Melância	Arroz / Feijão Frango desfiado com milho Salada de Alface Gelatina Suco de limão

	07/09/20	08/09/20	09/09/20	09/09/20	10/09/20
LANCHE DA MANHÃ		Banana Suco de Laranja	Pera Suco de Maracujá	Manga Suco de Abacaxi	Melão Suco de Laranja com Mamão
ALMOÇO		Arroz / Feijão Frango cremoso Abobrinha refogada Salada de Alface Suco de Acerola Mexerica	Arroz / Feijão Filé de Pescada Purê de Batata c/ salsinha Salada de Escarola Suco de Limão Melancia	Gravatinha ao molho de Tomate e mangericão Salpicão Suco de Laranja Abacaxi	Arroz / Feijão Porpeta Recheada com molho Salada de Beterraba Suco de Maracujá Gelatina
LANCHE DA TARDE		Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Uva	Mamadeira (MG)/ Leite com Neston Bolacha de Maisena Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de Banana Pera	Mamadeira (MG) / Chá de Maçã Pão c/ Queijo Maça
JANTAR		Arroz / Feijão Carne Moída com batatas Salada de Tomate Maça Suco de Manga	Arroz / Feijão Frango grelhado Brocolis Cozido Salada de Pepino Mexerica Suco de Laranja	Macarrão ao Sugo Salada de batata bolinha c/ tomate Banana Suco de Acerola	Arroz / Feijão Torta de Frios cenoura na manteiga Salada de Alface Gelatina Suco de Limão



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 14/09/20	TERÇA 15/09/20	QUARTA 16/09/20	QUINTA 17/09/20	SEXTA 18/09/20
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco de Melão	Banana Suco de Beterraba com laranja	Maçã Suco de Manga	Mamão Suco de goiaba	Melão Suco de Laranja
ALMOÇO	Carne de Panela Abobora assada Arroz / Feijão Salada de tomate Suco de Maracujá Maça	Arroz a Grega Filé de Frango a milanesa Salada de Grão de Bico Suco de Caju Uva	Carne seca desfiada Farofa de Banana da terra Arroz / Feijão preto Salada de Couve Suco de caju Morango	Lasanha de Ricota Salada de Legumes Suco de Manga Creme de Abacate	Bife americano Purê de abóbora Arroz / Feijão Salada de Acelga Suco de Maracujá Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão c/ Requeijão e queijo Prato Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Pizzinha de forno Mamão	Mamadeira(MG) ou Suco Banana coma veia e mel Melão	Mamadeira (MG) ou Água de Coco Pão na Chapa Pera	Mamadeira (MG) ou Suco Bisnaguinha de mandioquinha c/ requeijão Maça
JANTAR	Arroz / Feijão Carne Desfiada Chuchu refogado Salada de Repolho Pera Suco de Laranja	Arroz / Feijão Frango com molho rose Milho refogado Salada de brócolis Manca Suco de Acerola	Arroz / Feijão Rocambole de Carne Salada de Tomate Mexerica Suco de Mamão	Macarrão ao Sugo Salada de Couve Flôr Maca Suco de Abacaxi	Arroz / Feijão Frango desfiado com vagem refogada Salada de Alface Gelatina Suco de limão



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1, 2, 3, 4

	SEGUNDA 21/09/20	TERÇA 22/09/20	QUARTA 23/09/20	QUINTA 24/09/20	SEXTA 25/09/20
LANCHE DA MANHÃ	Maçã Suco de laranja	Banana Suco de Laranja c/ Acerola	Mamão Suco de Goiaba	Banana Suco de Maracujá	Melão Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz / Feijão Frango Xadrez Salada de Tomate c/ Pepino Suco de Maracujá Uva	Arroz / Feijão Strogonof Batata Palha Salada de Agrião Suco de melancia Manga	Arroz / Feijão Cação ao molho Purê bicolor Salada de Acelga Suco de Limão Abacaxi	Capelete c/ Carne em pedaços Salada de legumes Suco de Abacaxi Pêra	Arroz /Lentilha Brócolis refogado Panqueca Salada de Alface Suco de Manga Gelatina c/ Frutas
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Sanduiche com ricota Pera	Mamadeira (MG) ou Leite c/ Cacau Bolo de Frutas c/ açucar mascavo Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de cenoura e requeijão Melão	Mamadeira (MG) ou Vitamina de banana Bolacha de água e Sal com queijo	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Batata Manga
JANTAR	Arroz/Feijão Carne Desfiada c/ Molho Espinafre refogado Salada de almeirão Mexerica Suco de Limão	Arroz/Feijão Torta de Frango Abobrinha refogada Salada de Alface c/ tomate Pera Suco de Mamão	Arroz/Feijão Carne Moida a primavera Salada de Alface Banana Suco de Laranja	Macarrão C/ Molho tomate Mamão Suco de Laranja com Cenoura	Arroz/Lentilha Escondidinho de Carne Salada de acelga Gelatina c/ Frutas Suco de Maracujá



	SEGUNDA 28/09/20	TERÇA 29/09/20	QUARTA 30//09/2020	QUINTA 01/10/20	SEXTA 02/10/20
LANCHE DA MANHÃ	Maçã Suco de Maracujá	Banana Suco de Laranja	Mamão Suco de Abacaxi	Pêra Suco de Melão	Melão Suco de Laranja com Cenoura
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bolo de Batatas com Carne Moída Brócolis Refogado Salada de Alface e tomate Suco de Laranja Mamão	Arroz/ Feijão Kafta Repolho Refogado Salada de Almeirão Suco de Limão Mexerica	Arroz/Feijão Carne Assada Abóbora refogada Salada de Rúcula Suco de Laranja Creme de Abacate	Macarrão com carne desfiada Salada de Legumes Suco de Limão Manga	Arroz/Feijão Frango Assado com batata doce Salada de Acelga Suco de Abacaxi Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Uva	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com queijo branco Pera	Mamadeira (MG) ou Água de Coco Bisnaguinha c/ requeijão Melancia	Mamadeira (MG) ou Chocolate Quente Bolacha de água e sal c/ manteiga Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Batata Banana
JANTAR	Arroz/Feijão Carne Moída c/ legumes Salada de Alface Suco de limão Banana	Arroz/Feijão Frango Grelhado Purê de mandioquinha Salada de tomate Suco de Cajá Mamão	Arroz/Feijão Strognoff de frango Batata palha Salada de Rúcula Suco de Uva Maça	Macarrão c/ molho de Atum Salada de Tomate Pera Suco de Acerola	Arroz / Feijão Carne refogada Abobrinha refogada Salada de Rúcula Gelatina Suco de Laranja com Cenoura