



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	SEGUNDA 29/06/20	TERÇA 30/06/20	QUARTA 01/07/20	QUINTA 02/07/20	SEXTA 03/07/20
LANCHE DA MANHÃ			Mamão Suco de Morango	Pêra Suco Laranja c/ Cenoura	Banana Suco de Manga
ALMOÇO			Kibe de forno Abóbora refogada Arroz/Feijão Salada de Couve Suco de Laranja Uva	Macarrão com molho Branco Salada de Legumes Suco de Abacaxi Manga	Frango assado com batata doce Arroz/Feijão Salada de Tomate Suco de Limão Gelatina
LANCHE DA TARDE			Mamadeira (MG) ou Suco Biscoito de sal com requeijão Manga	Mamadeira (MG) ou Suco Biscoito de polvilho Melancia	Mamadeira (MG) ou suco Sanduiche de patê de atum Mamão
JANTAR			Arroz / Feijão Frango Desfiado com milho Salada de pepino Maça Suco de Uva	Macarrão ao Sugo Mexerica Suco de Maracujá	Arroz/ Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de Alface Gelatina Suco de Cajú



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	SEGUNDA 06/07/20	TERÇA 07/07/20	QUARTA 08/07/20	QUINTA 09/07/20	SEXTA 10/07/20
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco de Laranja com Acerola	Banana Suco de melão	Pera Suco de Limão	Manga Suco Laranja	Banana Suco de Goiaba
ALMOÇO	Carne Assada Cenoura e Batata Arroz/Feijão Salada de Alface Suco de Melancia Mexirica	Frango refogado Purê de batatas Arroz/Feijão Salada de Repolho Suco de goiaba Morango	Arroz/Feijão Filé de Peixe Purê de mandioquinha Salada de Almeirão Suco de Goiaba Uva	Macarrão c/ almondegas salada de Batata com ovos Suco de Acerola Melancia	Arroz/Feijão Bife de panela Batata Assada Salada de acelga c/ tomate Suco de Manga Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Melão	Mamadeira (MG) ou Suco Salada de Frutas c/ Granola	Mamadeira (MG) ou Vitamina de Frutas Vermelhas Biscoito de Polvilho Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Bolinho de Chuva Abacaxi	Mamadeira (MG) ou Achocolatado Torrada com requeijão Mexerica
JANTAR	Arroz/Feijão Frango grelhado Salada de Tomate Banana Suco de Limão	Arroz/Feijão Carne Moída refogada Abobrinha Refogada Pera Suco de Acerola	Arroz / Feijão Torta de Frios Chuchu Refogado Salada de alface Mexirica Suco de Abacaxi	Macarrão c/ molho Rose Maça Suco de Mamão	Sopa de Legumes com macarrão aletria Gelatina Suco de cajá



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	SEGUNDA 13/07/20	TERÇA 14/07/20	QUARTA 15/07/20	QUINTA 16/07/20	SEXTA 17/07/20
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco de Uva	Melão Suco de Laranja	Maça Suco de Goiaba	Manga Suco de Abacaxi	Pera Suco de Laranja com acerola
ALMOÇO	Feijoadinha Light Farofa de Banana Arroz/ Feijão Salada de couve Suco de Laranja Morango	Escondidinho de Carne Seleta de Legumes Arroz/ Feijão Salada de Alface Suco de Maracujá Uva	Lasanha de Berinjela com carne moída Arroz/ Feijão Salada de Rúcula Suco de caju Mexerica	Macarrão ao molho com Frango Salada de Legumes Suco de Limão Mamão	Strogonof de Frango Batata Palha Arroz / Feijão Salada de Agrião Suco de Mamão Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Sanduiche Buraco quente Melão	Mamadeira (MG) ou Suco Banana com aveia e mel	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de Laranja Pêra	Mamadeira (MG) ou Achocolatado Pão c/ queijo Banana	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com manteiga Maça
JANTAR	Arroz/ Feijão Frango Desfiado com Pure de Batata Salada de tomate Maça Suco de Caja	Arroz / Feijão Torta de Frango Creme de Milho Salada de almeirão Pera Suco de Limão c/ beterraba	Arroz / Feijão Rocambole de Carne Repolho Refogado Salada de pepino com tomate Melão Suco de Manga	Macarrão c/ molho de atum Uva Suco de Melão	Arroz/Feijão Hamburguer de Carne Creme de espinafre Salada de Alface Gelatina Suco de Melancia



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	SEGUNDA 20/07/20	TERÇA 21/07/20	QUARTA 22/07/20	QUINTA 23/07/20	SEXTA 24/07/20
LANCHE DA MANHÃ	Pêra Suco de Manga	Banana Suco de laranja	Maçã Suco de Beterraba com Limão	Melão Suco de Goiaba	Pera Suco de Maracujá
ALMOÇO	Carne Assada c/ legumes Arroz/Feijão Salada de Alface com Tomate Suco de Laranja Mexirica	Filé de frango a milanesa Suflê de chuchu Arroz/ Feijão Salada de Brócolis Suco de Maracujá Morango	Bolão de Batata c/ Carne Arroz/Feijão Salada de Couve Suco de Melão Manga	Macarrão com Almondegas Salada de legumes Suco de Manga Uva	Strogonofe de carne Batata palha Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco de Abacaxi Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com queijo branco Mamão	Mamadeira (MG) ou Suco Bolacha Maisena Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Pêra	Mamadeira (MG) ou Vitamina de banana Bolacha de água e sal c/ manteiga Melancia	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Batata Maça
JANTAR	Arroz / Feijão Carne moída a primavera Salada de Tomate Uva Suco de Abacaxi	Arroz/Lentilha Omelete de Presunto e Queijo Salada de Cenoura ralada Pera Suco de Uva	Arroz/ Feijão Frango Assado com Batatas Salada de rúcula Banana Suco de Mamão	Macarrão ao Sugo Mamão Suco de Maracujá	Sopa Creme de Legumes Gelatina Suco de Acerola



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, G1, 2, 3 4

	SEGUNDA 27/07/20	TERÇA 28/07/20	QUARTA 29/07/20	QUINTA 30/07/20	SEXTA 31/07/20
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco de Melão	Banana Suco de Laranja	Maça Suco de Goiaba	Manga Suco de Abacaxi	Melão Suco de Laranja com Mamão
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bolo de Carne Moída Legumes na manteiga Salada de escarola Suco de Laranja Mexirica	Arroz integral /Feijão Frango Assado Sufê de cenoura Salada de Almeirão Suco de Manga Melância	Filé de peixe Batata Soutee Arroz/ Feijão Salada de Rúcula Suco de caju Mexerica	Macarrão a bolonhesa Salada de Legumes Suco de limão Uva	Arroz/Feijão Fricassê de frango Brócolis refogado Salada de Agrião Suco de Maracujá Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Suco Pão com queijo branco Pera	Mamadeira (MG) ou suco Bolacha de água e sal Maça	Mamadeira (MG) ou Suco Bolo de Cenoura Pêra	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Pão de queijo Melancia	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Biscoito de Polvilho Pera
JANTAR	Arroz / Feijão Frango em tiras Salada de Beterraba Maça Suco de Goiaba	Arroz Integral/ Feijão Carne em cubos repolho refogado Salada de Alface e tomate Melão Suco de Uva	Arroz / Feijão Filé de Frango Repolho Refogado Salada de pepino com tomate Melão Suco de Manga	Macarrão alho e óleo Salada de tomate Pera Suco de Acerola	Arroz / Feijão Carne Moída Abobrinha recheada Salada de Acelga Gelatina Suco de Laranja com Cenoura