



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 29/06/20	TERÇA 30/06/20	QUARTA 01/07/20	QUINTA 02/07/20	SEXTA 03/07/20
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>			<i>Pera Suco de Cenoura</i>	<i>Melão Suco de Mamão</i>	<i>Maça Suco de Laranja</i>
<b>ALMOÇO</b>			<i>Kibe de forno Abóbora refogada Arroz/Feijão Salada de Couve Maça Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Macarrão com molho Branco Salada de Legumes Banana Suco de Pêra</i>	<i>Frango assado com batata doce Arroz/Feijão Salada de Tomate Melão Suco de Melancia</i>
<b>LANCHE</b>			<i>mamadeira Manga</i>	<i>Mamadeira Abacate</i>	<i>Mamadeira Banana</i>
<b>JANTAR</b>			<i>Sopa de abobora, Cara, batata, couve e Carne Mamão Suco de Pêra</i>	<i>Sopa de Batata, Abobora, abobrinha escarola e Frango Maça Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de mandioquinha, chuchu, Abobora, Couve e Frango Mamão Suco de Cenoura</i>



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	<b>SEGUNDA</b> <b>06/07/20</b>	<b>TERÇA</b> <b>07/07/20</b>	<b>QUARTA</b> <b>08/07/20</b>	<b>QUINTA</b> <b>09/07/20</b>	<b>SEXTA</b> <b>10/07/20</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Banana</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Laranja c/ Pera</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de enoura</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja com Beterraba</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Carne Assada</i> <i>Cenoura e Batata</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Alface</i>  <i>Mamão</i> <i>Suco de Pera</i>	<i>Frango refogado</i> <i>Purê de batatas</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Repolho</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Filé de Peixe</i> <i>Purê de</i> <i>Salada de Almeirão</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Macarrão c/ almondegas</i>  <i>salada de Batata com ovos</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bife de panela</i> <i>Batata Assada</i> <i>Salada de acelga c/ tomate</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i>  <i>Abacate</i>  <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de Batata, Cenoura, Abobrinha, repolho e Frango</i>  <i>Maça</i>  <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Espinafre e Carne</i>  <i>Pêra</i>  <i>Suco de Melão</i>	<i>Sopa de Cenoura, batata, chuchu, escarola e frango</i>  <i>Mamão</i>  <i>Suco de Acerola</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Cenoura, abóbora, Cara, Couve e Carne</i>  <i>Pêra</i>  <i>Suco de Mamão</i>



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	<b>SEGUNDA</b> 13/07/20	<b>TERÇA</b> 14/07/2020	<b>QUARTA</b> 15/07/20	<b>QUINTA</b> 16/07/20	<b>SEXTA</b> 17/07/20
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco de Laranja lima	Maça Suco de Pêra	Pera Suco de Mamão	Banana Suco de Acerola	Maça Suco de Laranja com Beterraba
<b>ALMOÇO</b>	Feijoadinha Light Farofa de Banana  Arroz/ Feijão Salada de couve Manga Suco de cenoura	Escondidinho de Carne Seleta de Legumes Arroz/ Feijão Salada de Alface Banana Suco de Maça	Lasanha de Berinjela com carne moída  Arroz/ Feijão Salada de Rúcula Maça Suco de Laranja	Macarrão ao molho com Frango  Salada de Legumes Pêra Suco de Mamão	Strogonof de Frango  Batata Palha Arroz / Feijão Salada de Agrião Banana Suco de Maça
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Abacate	Mamadeira Mamão	Mamadeira Banana	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga
<b>JANTAR</b>	Sopa de Batata, Beterraba, nhamé, espinafre e Carne Melão Suco de Mamão	Sopa de Mandioquinha, cenoura, abobrinha e salsaõ c/ Frango Pera Suco de Melão	Sopa de Cara, Cenoura, Abobora, Couve-Flor e carne Maça Suco de beterraba c/ laranja	Sopa de Cenoura, batata, chuchu, escarola e frango Mamão Suco de Cenoura	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, abóbora, Cara. Couve e Carne Pêra Suco de Mamão



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	<b>SEGUNDA</b> <b>20/07/20</b>	<b>TERÇA</b> <b>21/07/20</b>	<b>QUARTA</b> <b>22/07/20</b>	<b>QUINTA</b> <b>23/07/20</b>	<b>SEXTA</b> <b>24/07/20</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de Laranja c/ cenoura</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de cenoura</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Carne Assada c/ legumes</i>  <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Alface com Tomate</i>	<i>Filé de frango a milanesa</i> <i>Sufilê de chuchu</i> <i>Arroz/ Feijão</i> <i>Salada de Brócolis</i>	<i>Bolão de Batata c/ Carne</i>  <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Couve</i>	<i>Macarrão com Almondegas</i>  <i>Salada de legumes</i>	<i>Strogonofe de carne</i>  <i>Batata palha</i> <i>Arroz/Feijão</i> <i>Salada de Acelga</i>
	<i>Suco de Laranja</i> <i>Mamão</i>	<i>Suco de Pêra</i> <i>Abacate</i>	<i>Suco de Laranja c/ cenoura</i> <i>Pêra</i>	<i>Suco de Melão</i> <i>Maça</i>	<i>Suco de Acerola</i> <i>Melão</i>
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Pera</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de mandioquinha, Cenoura, inhame, Couve e Carne</i> <i>Banana</i>  <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Cenoura, Batata, Repolho e Carne</i>  <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Chuchu, Couve-flor e Frango</i>  <i>Maça</i>  <i>Suco de maça</i>	<i>Sopa de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango</i>  <i>Banana</i>  <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Cará, Mandioquinha, batata Espinafre e Carne</i> <i>Manga</i>  <i>Suco de Laranja lima</i>



## ESCOLA DA TURMA - B 2

	<b>SEGUNDA</b> <b>27/07/20</b>	<b>TERÇA</b> <b>28/07/20</b>	<b>QUARTA</b> <b>29/07/20</b>	<b>QUINTA</b> <b>30/07/20</b>	<b>SEXTA</b> <b>31/07/20</b>
<b>LANCHE DA</b> -----	<i>Melão</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de acerola</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Bolo de Carne Moída</i> <i>Legumes na manteiga</i> <i>Salada de escarola</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima com Cenoura</i>	<i>Arroz integral /Feijão</i> <i>Frango Assado</i> <i>Suflê de cenoura</i> <i>Salada de Almeirão</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Filé de peixe</i> <i>Batata Soutee</i> <i>Arroz/ Feijão</i> <i>Salada de Rúcula</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i> <i>Salada de Legumes</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Fricassê de frango</i> <i>Brócolis refogado</i> <i>Salada de Agrião</i> <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i> <i>Lima</i>
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Manga</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Mandioca,</i> <i>Vagem, Beterraba,</i> <i>Espinafre e Carne</i>  <i>Pera</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Inhame,</i> <i>Abobrinha, Cenoura,</i> <i>Salsão e Frango</i>  <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Sopa de Mandioca,</i> <i>Abóbora, Repolho,</i> <i>Batata e Carne</i>  <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Beterraba,</i> <i>Mandioquinha,</i> <i>Vagem, Chuchu,</i> <i>Salsão e Carne</i>  <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de batata,</i> <i>Beterraba, Batata,</i> <i>brócolis e Frango</i>  <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com</i> <i>Laranja</i>