

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/03/20	03/03/20	04/03/20	05/03/20	06/03/20
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de Manga	Mamão Suco de Cenoura c/ Laranja	Maça Suco de Melancia	Pera Suco de Acerola c/ Laranja	Melão Suco de Manga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Bife de Frango a rolê com cenoura Salada de Couve Flôr Suco de Laranja Melancia	Arroz/ Feijão Moussaka Salada de Escarola Suco de Maracujá Pera	Arroz/ Feijão Peixe assado Purê de mandioquinha Salada de Almeirão Suco abacaxi Mousse de Maracujá	Macarrão c/ molho de tomate Salada de Legumes Suco carambola Mamão	Arroz/Feijão Purê de batatas Hamburger de carne Salada de Repolho Suco de Laranja Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Pão com Queijo Maça	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Bolo de Laranja Banana	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou Suco Bisnaguinha c/ geléia Pera	Mamadeira (MG) ou iogurte Pão com manteiga Melancia	Mamadeira (MG) ou Suco Banana com aveia e mel
JANTAR	Arroz/Feijão Rocambole de Carne moída Legumes refogados Salada de Tomate Manga Suco de Limão	Arroz/Feijão Torta de Legumes Vagem refogada Salada de Rúcula Melão Suco de Uva	Arroz/Feijão Frango desfiado milho refogado Salada de alface Banana Suco de Limão	Macarrão a Bolonhesa Salada de Couve-flor Maça Suco de Maracujá	Arroz/Feijão Carne em cubos cenoura na manteiga Salada de Alface Gelatina Suco de acerola

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 09/03/20	TERÇA 10/03/20	QUARTA 11/03/20	QUINTA 12/03/20	SEXTA 13/03/20
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco Manga	Melão Suco Laranja	Banana Suco Maracujá	Pêra Suco de Uva	Melão Suco Laranja c/ Cenoura
ALMOÇO	Tiras de carne c/shoyu Batatas coradas Arroz/Feijão Salada Alface Suco Limão Banana	File frango a milanesa Suflê Cenoura Arroz/Feijão Salada de Couve Suco Abacaxi c/ hortelã Pêra	Peixe assado Bobó de Frango Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco Manga Maça	Macarrão Molho de Atum c/ azeitonas Salada de Legumes Suco Melancia Manga	Frango Assado Creme de Milho Arroz / Feijão Salada de Acelga Suco Uva Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG) Cereal/ leite Pêra	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Bolibho de Chuva Mamão	Mamadeira (MG) ou logurte de fruta Biscoito de polvilho Pêra	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Salada de Frutas c/ Granola bolacha salgada	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão de mandioquinha c/ requeijão Banana
JANTAR	Arroz/Feijão Frango em Cubos com seleta de legumes na manteiga Salada de Rúcula Abacaxi Suco Acerola	Arroz/Feijão Carne Moida com batatas Salada de Acelga Banana Suco de Goiaba	Arroz/Feijão Carne Assada Creme de espinafre Salada de tomate Melancia Suco Limão	Macarrão ao Sugo Salada de brócolis Uva Suco cajú	Arroz/Feijão Carne Moida a primavera Salada de alface Gelatina Suco Maracujá

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - Mini Grupo, Grupos 1,2,3,4

	SEGUNDA 16/03/20	TERÇA 17/03/20	QUARTA 18/03/20	QUINTA 19/03/20	SEXTA 20/03/20
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco de maracujá	Pera Suco de Melancia	Maçã Suco de Beterraba com Limão	Banana Suco de Abacaxi	Melão Suco Cajú
ALMOÇO	Bife Americano Souflê de chuchu Arroz/Feijão Salada de Almeirão Suco de Laranja Melancia	Fricassê de Frango Couve Refogada Arroz/Feijão Salada de Escarola Suco de Abacaxi Mamão	Peixe a milanesa assado Purê de batatas Arroz/Feijão Salada de Almeirão Suco Uva Creme de Abacate	Espaguete c/ tirinhas de carne e tomate Salada de batata c/ ovo de codorna Suco Limão Uva	Carne Assada Batata gratinada Arroz/Feijão Salada de alface Suco de Uva Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão com queijo branco Pera	Mamadeira (MG) ou Chá de Cidreira Bolo Mármore Maça	Mamadeira (MG) ou Acolatado Bolacha de água e sal c/ manteiga Melão	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão com presunto e queijo Pêra	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Torrada com geléia Maça
JANTAR	Arroz/Feijão Frango Grelhado Purê de Batatas Salada de Rúcula Maçã Suco de Limão	Arroz/Lentilha Carne Moída c/ Vagem refogada Salada de alface Banana Suco de Melão	Arroz/Feijão Carne Desfiada Abobrinha no azeite Salada de acelga Manga Suco de Acerola	Macarrão a Bolonhesa Salada de Couve-flôr Abacaxi Suco de Maracujá	Arroz/Feijão Frango desfiado c/ milho Salada de tomate Gelatina Suco de Abacaxi



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA Mini Grupo, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 23/03/20	TERÇA 24/03/20	QUARTA 25/03/20	QUINTA 26/03/20	SEXTA 27/03/20
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco Laranja	Maça Suco Abacaxi c/ hortelã	Manga Suco Melão	Mamão Suco de Manga	Banana Suco de Laranja com cenoura
ALMOÇO	Strogonof de carne Batata palha Arroz/Feijão Salada de rúcula Suco Maracujá Melancia	Lasanha de Berinjela Cenoura ralada refogada Arroz/Feijão Salada de Couve Suco Carambola Uva	Quibe recheado Purê de abóbora Arroz/Feijão Salada de Grão de Bico Suco Uva Melão	Macarrão com Porpeta Salada de Legumes Suco Caju Gelatina	Arroz Integral/Feijão Bolinho de Carne Moída Couve-flôr gratinada Salada de Beterraba Suco de Abacaxi Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Bisnaguinha com requeijão Mamão	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão de Batata Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Biscoito de Polvilho Maça	Mamadeira (MG) ou Água de coco Sanduiche Natural (cenoura e requeijão) Pera	Mamadeira (MG) ou, Vitamina ou Suco Pão de Queijo
JANTAR	Arroz / Feijão Frango refogado com Abobrinha Salada de Alface Pêra Suco Manga	Arroz/Feijão Torta de Frango Salada de Tomate Banana Suco de cajá	Arroz/Feijão Filé de frango Batata gratinada Salada de Acelga Abacaxi Suco Acerola	Macarrão com molho Rosê Salada de Chuchu Gelatina Suco de Goiaba	Arroz/Feijão Frango Desfiado com Cenoura Salada de Alface Gelatina Suco de Limão