



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	<b>SEGUNDA</b> <b>02/03/20</b>	<b>TERÇA</b> <b>03/03/20</b>	<b>QUARTA</b> <b>04/03/20</b>	<b>QUINTA</b> <b>05/03/20</b>	<b>SEXTA</b> <b>06/03/20</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<i>Maça</i> <i>Suco de Melão</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Melão</i>
<b>ALMOÇO</b>	<i>Arroz/ Feijão</i> Bife de Frango a rolê com cenoura Salada de <i>Banana</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> Moussaka Salada de Escarola <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/ Feijão</i> Peixe assado Purê de mandioquinha Salada de Almeirão <i>Maça</i> <i>Suco de Laranja</i>	Macarrão c/ molho de tomate Salada de Legumes <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Arroz/Feijão</i> Purê de batatas Hamburger de carne Salada de Repolho <i>Banana</i> <i>Suco de Maça</i>
<b>LANCHE</b>	<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Melão</i>
<b>JANTAR</b>	<i>Sopa de Abobrinha, Beterraba, Batata, Escarola e Carne Melão</i> <i>Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne Pera</i> <i>Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango Banana</i> <i>Suco de mamão</i>	<i>Sopa de Batata, Cenoura, Chuchu, Repolho e Carne Mamão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de Cenoura, Abobrinha, chuchu, cará, repolho e Frango Pêra</i> <i>Suco de Laranja</i>



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	<b>SEGUNDA</b> <b>09/03/20</b>	<b>TERÇA</b> <b>10/03/20</b>	<b>QUARTA</b> <b>11/03/20</b>	<b>QUINTA</b> <b>12/03/20</b>	<b>SEXTA</b> <b>13/03/20</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pêra Suco de Melão	Banana Suco de Cenoura	Maça Suco de Laranja	Mamão Suco de Beterraba	Banana Suco de melancia
<b>ALMOÇO</b>	Tiras de carne c/shoyu Batatas coradas Arroz/Feijão Salada Alface Banana Suco de Maça	File frango a milanesa Sufilê Cenoura Arroz/Feijão Salada de Couve Maça Suco de Mamão com Laranja	Peixe assado Bobó de Frango Arroz/Feijão Salada de Acelga Banana Suco de Cenoura	Macarrão Molho de Atum c/ azeitonas Salada de Legumes Manga Suco de Melão	Frango Assado Creme de Milho Arroz / Feijão Salada de Acelga Pêra Suco de Laranja
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Manga	Mamadeira Pêra	Mamadeira Abacate	Mamadeira Pêra	Mamadeira Mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de mandioca, vagem, Batata, Couve e Frango Maça Suco de Laranja	Sopa de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Carne Mamão Suco de acerola	Sopa de Cará, Abóbora, batata Espinafre e Carne Pêra Suco de Mamão	Sopa de Beterraba, Mandioquinha, batata, Vagem, Salsão e Carne Mamão Suco de Laranja	Sopa de mandioquinha, Cenoura, vagem, Couve-flor e Frango Maça Suco de Mamão com Laranja



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 16/03/20	TERÇA 17/03/20	QUARTA 18/03/20	QUINTA 19/03/20	SEXTA 20/03/20
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maça Suco de Mamão	Banana Suco de Laranja	Pera Suco de Mamão	Manga Suco de Beterraba e Laranja	Maça Suco de Cenoura
<b>ALMOÇO</b>	Bife Americano Souflê de chuchu Arroz/Feijão Salada de Almeirão Banana Suco de Melancia	Fricassê de Frango Couve Refogada Arroz/Feijão Salada de Escarola Mamão Suco de Laranja c/ cenoura	Peixe a milanesa assado Purê de batatas Arroz/Feijão Salada de Almeirão Maça Suco de Laranja com mamão	Espaguete c/ tirinhas de carne e tomate Salada de batata c/ ovo Banana Suco de Mamão	Carne Assada Batata gratinada Arroz/Feijão Salada de alface Mamão Suco de Laranja
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Espinafre e Carne Manga Suco de Melão	Sopa de Cenoura, Abobrinha, Batata, Couve e Frango Pera Suco de melancia	Sopa de batata, abobora, Mandioca, Vagem, Espinafre e Carne Mamão Suco de Laranja com Beterraba	Sopa de batata, beterraba, Mandioquinha, Cará, Repolho e Carne Maça Suco de Laranja	Sopa de Cará, Cenoura, Batata, Brócolis e Frango Melão Suco de maracujá



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	<b>SEGUNDA</b> <b>23/03/20</b>	<b>TERÇA</b> <b>24/03/20</b>	<b>QUARTA</b> <b>25/03/20</b>	<b>QUINTA</b> <b>26/03/20</b>	<b>SEXTA</b> <b>27/03/20</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Maça Suco de Mamão	Banana Suco de Laranja lima	Maça Suco de Pêra
<b>ALMOÇO</b>	Strogonof de carne Batata palha Arroz/Feijão Salada de rúcula  Mamão Suco de Manga	Lasanha de Berinjela Cenoura ralada refogada Arroz/Feijão Salada de Couve  Melão Suco de Laranja com Beterraba	Quibe recheado Purê de abóbora Arroz/Feijão Salada de Grão de Bico  Manga Suco de Laranja	Macarrão com Porpeta  Salada de Legumes  Pêra Suco de Mamão	Arroz Integral/Feijão Bolinho de Carne Moída Couve-flôr gratinada Salada de Beterraba Suco de Laranja c/ cenoura Abacate
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Espinafre e Frango Pera Suco de Acerola	Sopa de Inhame, Vagem, Abóbora, acelga e Frango Mamão Suco de Laranja	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne Pêra Suco de Melão	Sopa de Batata, Cenoura, Chuchu, escarola e Carne Mamão Suco de Cenoura	Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, mandioca, Couve-flor e Frango Pêra Suco de Laranja com mamão