



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - MG, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 30/12/19	TERÇA 31/12/19	QUARTA 01/01/20	QUINTA 02/01/20	SEXTA 03/01/20
LANCHE DA MANHÃ				Mamão Suco de Manga	Melão Suco de Uva
ALMOÇO				Pene c/ pedaços de carne Salada de Beterraba Suco de Goiaba Maça	Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata Palha Salada de Alface e tomate Suco de limão Banana
LANCHE				Mamadeira (MG) ou Suco Banana com aveia e mel	Mamadeira (MG) ou Suco Pão de Queijo Uva
JANTAR				Arroz / Feijão Macarrão a bolonhesa Salada Pêra Suco de Maracujá	Arroz/Feijão Carne Moida a primavera Salada de Tomate Maça Suco de Acerola

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 06/01/20	TERÇA 07/01/20	QUARTA 08/01/20	QUINTA 09/01/20	SEXTA 10/01/20
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco de Melão	Banana Suco de Laranja	Mamão Suco de Beterraba co,om limão	Melancia Suco de Abacaxi	Melão Suco de Laranja com Mamão
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bife de panela Legumes refogados Salada de Tomate Suco de cenoura, e laranja Manga	Arroz/ Feijão Frango assado com Batata Doce Salada de alface Suco de Maracujá Uva	Arroz / Feijão Filé de peixe , Abóbora refogada Salada de rúcula Suco de Melancia Maça	Macarrão a Bolonhesa Salada de Alface Suco de Uva Mexirica	Arroz/Feijão Kibe Purê de Batata Salada de Acelga Suco de Maracujá Salada de Frutas
LANCHE	Mamadeira / Suco Bisnaguinha com requeijão Banana	Acocolatado Pão na Chapa Mamão	Mamadeira / Vitamina de Morango Biscoito Polvilho Melão	Mamadeira / Suco Pão com queijo e presunto Pera	Mamadeira / Suco Bolo de laranja Banana
JANTAR	Arroz / Feijão Bolo de Batata com Carne Moída Espinafre Refogado Pêra Suco de Limão	Arroz / Feijão Carne c/ molho Abobrinha Refogada Melancia Suco de Uva	Arroz/Feijão Omelete Caprichado Repolho Refogado Abacaxi Suco de laranja	Macarrão com ao Sugo Banana Suco de Acerola	Arroz / Feijão Frango desfiado com batatas Salada de Alface Gelatina Suco de limão

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 13/01/20	TERÇA 14/01/20	QUARTA 15/01/20	QUINTA 16/01/20	SEXTA 17/01/20
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco de Limão	Maça Suco de Melancia	Banana Suco de Beterraba com Limão	Pera Suco de Melão	Banana Suco de Laranja com Cenoura
ALMOÇO	Bolinho de Carne Moída Purê de batata Arroz/Feijão Salada de Alface com Tomate Suco de Laranja Melancia	Frango Desfiado com polenta Arroz/ Feijão Salada de Beterraba Suco de Maracujá Manga	Bife a Rolê Brócolis refogado Arroz/Feijão Salada de Couve Suco de Melão Creme de Abacate	Macarrão ao molho de carne desfiada Salada de Legumes Suco de Manga Mamão	Carne Assada com batatas Arroz/Feijão Salada de Alface e tomate Suco de Abacaxi Gelatina
LANCHE	Mamadeira (MG) / Suco Pão de leite com requeijão Abacaxi	Mamadeira (MG)/ Água de coco Sanduíche Natural Uva	Mamadeira (MG) / Chá de Maçã Pão c/ Queijo Mamão	Mamadeira (MG)/ Suco Bolinho de chuva Pera	Mamadeira (MG)/ Leite c/ cacau Pão de mel Maça
JANTAR	Arroz / Feijão Filé de frango Creme de milho Salada de alface Banana Suco de Abacaxi	Arroz / Feijão Carne moida refogada com abobrinha Salada de Rúcula Mamão Suco de Uva	Arroz / Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de Almeirão Maça Suco de Laranja	Macarrão com molho de frango Salada de Tomate Banana Suco de Acerola	Frango picado com milho Salada de Acelga Gelatina Suco de Limão

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 20/01/20	TERÇA 21/01/20	QUARTA 22/01/20	QUINTA 23/01/20	SEXTA 24/01/20
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco de Beterraba c/ limão	Banana Suco de Abacaxi	Pêra Suco de Laranja	Mamão Suco de goiaba	Melão Suco Laranja c/ Cenoura
ALMOÇO	Filé de frango Batata gratinada Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco de Laranja Banana	Carne Seca desfiada Farofa de banana Arroz/Feijão preto Salada de couve Suco de goiaba Pera	Tiras de peixe assado Pure de Mandioquinha Arroz / Feijão Salada de tomate e pepino Suco de Maracujá Uva	Macarrão com almondugas Salada de Legumes Suco de Manga Creme de Abacate	Rocombole de carne Creme de Milho Arroz / Feijão Salada de Acelga Suco Uva Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG)/ suco Bolacha de Maisena Maçã	Mamadeira (MG)/ Leite batido c/ cacau Pão de queijo Melão	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Bolo de cenoura Manga	Mamadeira (MG) ou Água de Coco Pão com queijo e presunto Pera	Mamadeira (MG) ou Vitamina ou suco Pão de mandioquinha c/ requeijão Banana
JANTAR	Arroz/Feijão Carne Acebolada Abobrinha Refogada Melão Suco de Manga	Arroz/Feijão Filé de Frango grelhado Repolho Refogado Manga Suco de Limão	Arroz / Feijão Escondidinho de frango Salada de Alface Mamão Suco de Uva	Macarrão ao Sugo Salada de Couve Flôr Maça Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão Carne em cubos Purê de Batatas Salada de alface Gelatina Suco Maracujá

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA MG, Grupos 1, 2, 3 e 4

	SEGUNDA 27/01/20	TERÇA 28/01/20	QUARTA 29/01/20	QUINTA 30/01/20	SEXTA 31/01/20
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco de Manga	Banana Suco de Abacaxi	Pêra Suco de Laranja	Maça Suco de Caju	Manga Suco de Goiaba
ALMOÇO	Bife de Panela Batata Soutee Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco de Laranja Banana	Frango a milanesa Couve flor gratinado Arroz/Feijão Salada Alface Suco de Melão Pera	Bolo de batata c/ Carne Moída Arroz / Feijão Salada de tomate e pepino Suco de Maracujá Uva	Farvale c/ tomate e brócolis Salada de Legumes Suco de Acerola Melancia	Bolinho de carne moída Purê de abóbora Arroz / Feijão Salada de Almeirão Suco de Abacaxi Gelatina
LANCHE DA TARDE	Mamadeira (MG)/ suco sanduiche de peito de peru Maça	Mamadeira (MG)/ Leite batido c/ cacau Pão c/ patê de atum Melão	Mamadeira (MG) / Leite com Sucrilhos Banana	Mamadeira (MG)/ Suco Pão de queijo Manga	Mamadeira (MG)/ Suco Bolo de arroz Pêra
JANTAR	Arroz/Feijão Torta de Frios Repolho Refogado Melão Suco de Acerola	Arroz/Feijão Carne desfiada Abobrinha Refogada Maça Suco de Limão	Arroz / Feijão Escondidinho de frango Salada de Alface Mamão Suco de Uva	Macarrão molho de Frango Pêssego Suco de Maracujá	Arroz / Feijão Carne Moídas a Primavera Salada de Rúcula Gelatina Suco de Manga