

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B2

	SEGUNDA 30/12/19	TERÇA 31/12/19	QUARTA 01/12/19	QUINTA 02/12/19	SEXTA 03/12/19
LANCHE DA MANHÃ				Suco de Laranja c/ acerola Maça	Suco de Laranja Mamão
ALMOÇO				Pene c/ pedaços de carne Salada de Beterraba Suco de Acerola Banana	Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata Palha Salada de Alface e tomate Suco de Mamão Manga
LANCHE				Mamadeira Mamão	Mamadeira Pêra
JANTAR				Sopa de Batata, Chuchu, cemoura, Brócolis e frango Suco de Laranja c/ acerola Melão	Sopa de Cenoura, vagem, batata, abobrinha, salsão e carne Suco de Melão Maça



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 06/01/20	TERÇA 07/01/20	QUARTA 08/01/20	QUINTA 09/01/20	SEXTA 10/01/20
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco de Laranja	Banana Suco de Cenoura	Pera Suco de Melão	Maça Suco de Laranja com Cenoura	Manga Suco de Pera
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bife de panela Legumes refogados Salada de Tomate Suco de mamão Pêra	Arroz/ Feijão Frango assado com Batata Doce Salada de alface Suco de Laranja Maça	Arroz / Feijão Filé de peixe , Abóbora refogada Salada de rúcula Suco de Pera Mamão	Macarrão a Bolonhesa Salada de Alface Suco de Mamão Banana	Arroz/Feijão Kibe Purê de Batata Salada de Acelga Suco de Laranja c/ cenoura Maça
LANCHE	Mamadeira Mamão	Mamadeira Pêra	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Pera
JANTAR	Sopa de Batata, Cenoura, inhame, Couve e Carne Suco de Laranja/ beterraba Banana	Sopa de Cenoura, Batata, vagem, mandioquinha, Repolho e Carne Suco de Mamão Manga	Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, vagem, Couve-flor e Frango Suco de Acerola Maça	Sopa de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango Suco de Maracujá Abacate	Sopa de Cará, Mandioquinha, cenoura, Acelga e Carne Suco de Melão Mamão



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 13/01/20	TERÇA 14/01/20	QUARTA 15/01/20	QUINTA 16/01/20	SEXTA 17/01/20
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco de Melão	Banana Suco de Laranja	Mamão Suco de Pêra	`Pêra Suco de Laranja c/ cenoura	Banana Suco de Laranja com Mamão
ALMOÇO	Carne Assada c/ legumes Bolinho de Carne Moída Arroz/Feijão Salada de Alface com Tomate Suco de Laranja Mamão	Frango Assado Frango Desfiado com polenta Arroz/ Feijão Salada de Beterraba Suco de Pêra Abacate	Peixe Assado com legumes Bife a Rolê Brócolis refogado Arroz/Feijão Salada de Couve Suco de Laranja c/ cenoura Pêra	Macarrão ao molho de carne desfiada Salada de Legumes Suco de Melão Maça	Bolinho de Carne Moída , Batata na Manteiga Carne Assada com batatas Arroz/Feijão Salada de Alface e tomate Suco de Acerola Melão
LANCHE	Mamadeira Pera	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Pêra
JANTAR	Sopa de Batata, Cenoura, inhame, abobrinha, Couve e Carne Banana Suco de Laranja Lima	Sopa de Cenoura, Batata, chuchu, vagem, Repolho e Carne Mamão Suco de Manga	Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, mandioca, Couve-flor e Frango Maça Suco de Laranja com mamão	Sopa de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango Banana Suco de Mamão	Sopa de Cará, Mandioquinha, batata, beterraba, espinafre e Carne Manga Suco de Pêra



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 20/01/20	TERÇA 21/01/20	QUARTA 22/01/20	QUINTA 23/01/20	SEXTA 24/01/20
LANCHE DA MANHÃ	Mamão Suco de Pêra	Banana Suco de Laranja	Maça Suco de Pêra	Maça Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Mamaõ c/ cenoura Pera
ALMOÇO	Filé de frango Batata gratinada Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco de Laranja c/ mamão Pêra	Carne Seca desfiada Farofa de banana Arroz/Feijão preto Salada de couve Suco e pêra Mamão	Tiras de peixe assado Pure de Mandioquinha Arroz / Feijão Salada de tomate e pepino Suco de Laranja c/ cenoura Abacate	Macarrão com almondegas Salada de Legumes Suco de Mamão Banana	Rocombole de carne Creme de Milho Arroz / Feijão Salada de Acelga Suco de Beterraba Mamão
LANCHE	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Abacate
JANTAR	Sopa de Cara, Cenoura, Abobora, Couve-Flor e Frango Banana Suco de Laranja c/ Maça	Sopa de Inhame, Beterraba, cenoura, couve e carne Melão Suco de Carambola	Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, mandioca, Couve-flor e Frango Pêra Suco de Laranja com mamão	Sopa de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango Suco de Laranja c/ cenoura Abacate	Sopa de Batata, abobrinha, vagem cará, acelga e carne Suco de Pera Banana



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 27/01/20	TERÇA 28/01/20	QUARTA 29/01/20	QUINTA 30/01/20	SEXTA 31/01/20
LANCHE DA MANHÃ	Maça Suco de Melão	Banana Suco de Laranja	Mamão Suco de Pêra	`Pêra Suco de Laranja c/ cenoura	Banana Suco de Laranja com Mamão
ALMOÇO	Bife de Panela Batata Soutee Arroz/Feijão Salada de Acelga Suco de Laranja Mamão	Frango a milanesa Couve flor gratinado Arroz/Feijão Salada Alface Suco de Pêra Abacate	Bolo de batata c/ Carne Moída Arroz / Feijão Salada de tomate e pepino Suco de Laranja c/ cenoura Pêra	Farvale c/ tomate e brócolis Salada de Legumes Suco de Melão Maça	Bolinho de carne moída Purê de abóbora Arroz / Feijão Salada de Almeirão Suco de Acerola Melão
LANCHE	Mamadeira Pera	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Pêra
JANTAR	Sopa de Batata, Cenoura, inhame, abobrinha, Couve e Carne Banana Suco de Laranja Lima	Sopa de Cenoura, Batata, chuchu, vagem, Repolho e Carne Mamão Suco de Manga	Sopa de Inhame, Cenoura, Batata, mandioca, Couve-flor e Frango Maça Suco de Laranja com mamão	Sopa de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango Banana Suco de Mamão	Sopa de Cará, Mandioquinha, batata, beterraba, espinafre e Carne Manga Suco de Pêra