



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 03/02/20	TERÇA 04/02/20	QUARTA 05/02/20	QUINTA 06/02/20	SEXTA 07/02/20
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>	<i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba</i>	<i>Banana</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Mamão</i> <i>Suco de Maça</i>	<i>Pera</i> <i>Suco de Goiaba</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Isca de Carne cozida</i> <i>Polenta Cremosa</i> <i>Salada Brócolis</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Lentilha</i> <i>Frango Assado com Laranja e Batata Doce</i> <i>Salada de Tomate c/ Pepino</i> <i>Banana</i> <i>Suco de acerola</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Moqueca de peixe</i> <i>Pirão</i> <i>Salada de alface</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Mamão com Laranja</i>	<i>Macarrão a bolonhesa</i> <i>Salada de Legumes</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Pêra</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Fricassê de frango</i> <i>Brócolis refogado</i> <i>Salada de Agrião</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Laranja Lima</i>
LANCHE	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Maça</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pêra</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Abacate</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, Espinafre e Frango</i> <i>Melão</i> <i>Suco de Cenoura</i>	<i>Sopa de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Mamão</i>	<i>Sopa de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Frango</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>	<i>Sopa de Beterraba, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Beterraba com Laranja</i>	<i>Sopa de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Melão</i>



CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 10/02/20	TERÇA 11/02/20	QUARTA 12/02/20	QUINTA 13/02/20	SEXTA 14/02/20
LANCHE DA MANHÃ	<i>Maça Suco de Cenoura</i>	<i>Banana Suco de Laranja</i>	<i>Mamão Suco de Pêra</i>	<i>Melão Suco de Mamão</i>	<i>Maça Suco de Manga</i>
ALMOÇO	<i>Arroz/Feijão Carne de panela Purê Bicolor (abóbora e batata) Salada de Alface Manga Suco de Acerola</i>	<i>Arroz/Feijão Frango a parmegiana Brócolis Salada de Tomate Mamão Suco de maça</i>	<i>Arroz/Feijoadinha Light Farofa Couve Refogada Salada de Almeirão Maça Suco de Laranja</i>	<i>Penne à Parisiense Salada de Legumes Manga Suco de Goiaba</i>	<i>Arroz/Feijão Frango Desfiado com milho Quiabo refogado Salada de Rúcula Melão Suco de Laranja</i>
LANCHE	<i>Mamadeira Banana</i>	<i>Mamadeira Maça</i>	<i>Mamadeira Abacate</i>	<i>Mamadeira Mamão</i>	<i>Mamadeira Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango Pêra Suco de mamão</i>	<i>Sopa de Mandioca, Cenoura, Abóbora, Acelga e Carne Pera Suco de Laranja com Cenoura</i>	<i>Sopa de Mandioquinha, Abobrinha, Cenoura, Salsão e Frango Banana Suco de Manga</i>	<i>Sopa de Beterraba, Batata, Vagem, Salsão e Frango Maça Suco de Beterraba com Laranja</i>	<i>Sopa de Abobrinha, Vagem, Cenoura, Couve e Carne Pera Suco de Cenoura</i>

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 17/02/20	TERÇA 18/02/20	QUARTA 19/02/20	QUINTA 20/02/20	SEXTA 21/02/20
LANCHE DA MANHÃ	Banana Suco de Beterraba e Laranja	Pêra Suco de Cenoura	Maça Suco de Mamão	Pêra Suco de Acerola	Maça Suco de Cenoura
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bolo de Carne Moída Brócolis alho e Óleo Salada de alface/tomate Mamão Suco de Laranja com Cenoura	Arroz/Feijão Bife de panela Purê de batatas Salada de Acelga Manga Suco de Laranja com Beterraba	Arroz/Feijão Peixe Assado Abóbora refogada Salada de tomate e pepino Pêra Suco de Laranja	Macarrão com molho e pedaços de carne Salada de ovinhos de codorna com batata Banana Suco de Maracujá	Arroz/Feijão Bife a Rôle Batata assada Salada de Rúcula Mamão Suco de Laranja
LANCHE	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Mamão	Mamadeira Banana
JANTAR	Sopa de Cará, Abóbora, Berinjela, Batata, Acelga e Frango Pera Suco de Melão	Sopa de Inhame, Mandioquinha, cenoura, Espinafre e Frango Maça Suco de Mamão	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, mandioca, Cará, Brócolis e Carne Banana Suco de Acerola	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Repolho e Carne Maça Suco de Laranja	Sopa de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango Pêra Suco de maça

CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 2

	SEGUNDA 24/02/20	TERÇA 25/02/20	QUARTA 26/02/20	QUINTA 27/02/20	SEXTA 28/02/20
LANCHE DA MANHÃ				<i>Manga</i> <i>Suco de Beterraba e Laranja</i>	<i>Maça</i> <i>Suco de Cenoura</i>
ALMOÇO				<i>Macarrão c/ almondegas</i> <i>Banana</i> <i>Suco de Melancia</i>	<i>Arroz/Feijão</i> <i>Frango a milanesa</i> <i>creme de milho</i> <i>Salada de Repolho</i> <i>Pêra</i> <i>Suco de Pêra</i>
LANCHE				<i>Mamadeira</i> <i>Mamão</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Banana</i>
JANTAR				<i>Sopa de Cará, Cenoura, Abóbora, Couve-flor e Frango</i> <i>Maça</i> <i>Suco de Acerola</i>	<i>Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Repolho e Carne</i> <i>Mamão</i> <i>Suco de Laranja</i>