

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B1

	<b>SEGUNDA</b> 30/12/19	<b>TERÇA</b> 31/12/19	<b>QUARTA</b> 01/12/19	<b>QUINTA</b> 02/12/19	<b>SEXTA</b> 03/12/19
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>				Suco de Laranja c/ acerola  Maça	Suco de Laranja  Mamão
<b>ALMOÇO</b>				Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu, couve flor e frango  Suco de Acerola  Banana	Papinha de Abóbora, abobrinha, batata, espinafre e frango  Suco de Mamão  Manga
<b>LANCHE</b>				Mamadeira  Mamão	Mamadeira  Pêra
<b>JANTAR</b>				Papinha de Batata, Chuchu, cenoura, Brócolis e frango  Suco de Laranja c/ acerola  Melão	Papinha de Cenoura, vagem, batata, abobrinha, salsão e carne  Suco de Melão  Maça



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	<b>SEGUNDA</b> <b>06/01/20</b>	<b>TERÇA</b> <b>07/01/20</b>	<b>QUARTA</b> <b>08/01/20</b>	<b>QUINTA</b> <b>09/01/20</b>	<b>SEXTA</b> <b>10/01/20</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maça Suco de Laranja	Banana Suco de Cenoura	Pera Suco de Melão	Maça Suco de Laranja com Cenoura	Manga Suco de Pera
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de Batata, beterraba e mandioquinha espinafre e frango  Suco de mamão  Pêra	Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne  Suco de Laranja  Maça	Papinha de Mandioca, Abobrinha, Beterraba, Couve e Frango  Suco de Pera  Mamão	Sopa de Batata doce, Abobrinha e Cenoura, brócolis e carne  Suco de Mamão  Banana	Papinha de Inhame, Beterraba, Batata, Acelga e Frango  Suco de Laranja c/ cenoura  Maça
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Mamão	Mamadeira Pêra	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Pera
<b>JANTAR</b>	Papinha de Batata, Cenoura, inhame, Couve e Carne  Suco de Laranja/ beterraba  Banana	Papinha de Cenoura, Batata, vagem, mandioquinha, Repolho e Carne  Suco de Mamão  Manga	Papinha de Inhame, Cenoura, Batata, vagem, Couve-flor e Frango  Suco de Acerola  Maça	Papinha de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango  Suco de Maracujá  Abacate	Papinha de Cará, Mandioquinha, cenoura, Acelga e Carne  Suco de Melão  Mamão



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	SEGUNDA 13/01/20	TERÇA 14/01/20	QUARTA 15/01/20	QUINTA 16/01/20	SEXTA 17/01/20
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maça Suco de Melão	Banana Suco de Laranja	Mamão Suco de Pêra	`Pêra Suco de Laranja c/ cenoura	Banana Suco de Laranja com Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de Cará, mandioquinha, Cenoura, batata, escaroloa e Carne  Suco de Laranja Mamão	Papinha de Mandioca, Mandioquinha, Beterraba, Espinafre e Carne  Suco de Pêra Abacate	Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, chuchu, espinafre e Carne  Suco de Laranja c/ cenoura Pêra	Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu, abobrinha, Repolho e Carne  Suco de Melão Maça	Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu, Couve-flor e Frango  Suco de Acerola Melão
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Pera	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Pêra
<b>JANTAR</b>	Papinha de Batata, Cenoura, inhame, abobrinha, Couve e Carne Banana Suco de Laranja Lima	Papinha de Cenoura, Batata, chuchu, vagem, Repolho e Carne  Mamão Suco de Manga	Papinha de Inhame, Cenoura, Batata, mandioca, Couve-flor e Frango Maça Suco de Laranja com mamão	Papinha de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango Banana Suco de Mamão	Papinha de Cará, Mandioquinha, batata, beterraba, espinafre e Carne Manga Suco de Pêra

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	<b>SEGUNDA</b> 20/01/20	<b>TERÇA</b> 21/01/20	<b>QUARTA</b> 22/01/20	<b>QUINTA</b> 23/01/20	<b>SEXTA</b> 24/01/20
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão  Suco de Pêra	Banana  Suco de Laranja	Maça  Suco de Pêra	Maça  Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Mamaão c/ cenoura  Pera
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de Batata, cenoura, cará, abóbora, brócolis e carne  Suco de Laranja c/ mamão Pêra	Papinha de Mandioca, Beterraba, Vagem, batata, Acelga e frango  Suco e pêra Mamão	Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, chuchu, espinafre e Carne  Suco de Laranja c/ cenoura Abacate	Papinha de Batata doce, Abobrinha e Cenoura, brócolis e carne  Suco de Mamão Banana	Papinha de Batata, Abóbora, Mandioquinha, cará, couve e carne  Suco de Beterraba Mamão
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Maça	Mamadeira Manga	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Abacate
<b>JANTAR</b>	Papinha de Cara, Cenoura, Abobora, Couve-Flor e Frango  Banana Suco de Laranja c/ Maça	Papinha de Inhame, Beterraba, cenoura, couve e carne  Melão Suco de Carambola	Papinha de Inhame, Cenoura, Batata, mandioca, Couve-flor e Frango Pêra Suco de Laranja com mamão	Papinha de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango  Suco de Laranja c/ cenoura Abacate	Papinha de Batata, abobrinha, vagem cará, acelga e carne  Suco de Pera Banana



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

	SEGUNDA 27/01/20	TERÇA 28/01/20	QUARTA 29/01/20	QUINTA 30/01/20	SEXTA 31/01/20
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maça Suco de Melão	Banana Suco de Laranja	Mamão Suco de Pêra	`Pêra Suco de Laranja c/ cenoura	Banana Suco de Laranja com Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de Cará, mandioquinha, Cenoura, batata, escarola e Carne  Suco de Laranja Mamão	Papinha de Mandioca, Mandioquinha, Beterraba, Espinafre e Carne  Suco de Pêra Abacate	Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, chuchu, espinafre e Carne  Suco de Laranja c/ cenoura Pêra	Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu, abobrinha, Repolho e Carne  Suco de Melão Maça	Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu, Couve-flor e Frango  Suco de Acerola Melão
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Pera	Mamadeira Maça	Mamadeira Banana	Mamadeira Mamão	Mamadeira Pêra
<b>JANTAR</b>	Papinha de Batata, Cenoura, inhame, abobrinha, Couve e Carne Banana Suco de Laranja Lima	Papinha de Cenoura, Batata, chuchu, vagem, Repolho e Carne Mamão Suco de Manga	Papinha de Inhame, Cenoura, Batata, mandioca, Couve-flor e Frango Maça Suco de Laranja com mamão	Papinha de Ervilha, Batata, cenoura, Couve e Frango  Banana Suco de Mamão	Papinha de Cará, Mandioquinha, batata, beterraba, espinafre e Carne Manga Suco de Pêra