



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

|                        | <b>SEGUNDA</b><br><b>03/02/20</b>   | <b>TERÇA</b><br><b>04/02/20</b>  | <b>QUARTA</b><br><b>05/02/20</b>  | <b>QUINTA</b><br><b>06/02/20</b>  | <b>SEXTA</b><br><b>07/02/20</b>  |
|------------------------|---|--|---|---|--|
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b> | <i>Maça</i><br><i>Suco de Laranja Lima</i>  | <i>Manga</i><br><i>Suco de Beterraba</i>   | <i>Banana</i><br><i>Suco de Cenoura</i>   | <i>Mamão</i><br><i>Suco de Maça</i>   | <i>Pera</i><br><i>Suco de Goiaba</i>   |
| <b>ALMOÇO</b>          | <i>Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu, Repolho e Frango</i><br><br><i>Mamão</i><br><i>Suco de Pêra</i>            | <i>Papinha de Cenoura, Abobrinha, Batata, Couve e Carne</i><br><br><i>Banana</i><br><i>Suco de acerola</i> | <i>Papinha de Mandioquinha, Vagem, Beterraba, Salsão e Carne</i><br><br><i>Maça</i><br><i>Suco de Mamão com Laranja</i> | <i>Papinha de Batata, Cenoura, Mandioquinha, Acelga e Fígado</i><br><br><i>Banana</i><br><i>Suco de Pêra</i>                | <i>Papinha de Cará, Cenoura, Batata, Berinjela, Couve-flor e Frango</i><br><br><i>Melão</i><br><i>Suco de Laranja Lima</i> |
| <b>LANCHE</b>          | <i>Mamadeira</i><br><i>Banana</i>   | <i>Mamadeira</i><br><i>Maça</i>  | <i>Mamadeira</i><br><i>Pêra</i>   | <i>Mamadeira</i><br><i>Abacate</i>  | <i>Mamadeira</i><br><i>Banana</i>  |
| <b>JANTAR</b>          | <i>Papinha de Inhame, Mandioquinha, Abóbora, Espinafre e Frango</i><br><br><i>Melão</i><br><i>Suco de Cenoura</i> | <i>Papinha de abobrinha, Cenoura, Cará, Brócolis e Carne</i><br><br><i>Pêra</i><br><i>Suco de Mamão</i>    | <i>Papinha de Inhame, Abóbora, Berinjela, Couve e Frango</i><br><br><i>Mamão</i><br><i>Suco de Laranja</i>              | <i>Papinha de Beterraba, Mandioquinha, Vagem, Salsão e Carne</i><br><br><i>Maça</i><br><i>Suco de Beterraba com Laranja</i> | <i>Papinha de Mandioca, Vagem, Beterraba, Espinafre e Carne</i><br><br><i>Mamão</i><br><i>Suco de Melão</i>                |



## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

|                        | <b>SEGUNDA</b><br><b>10/02/20</b>  | <b>TERÇA</b><br><b>11/02/20</b>   | <b>QUARTA</b><br><b>12/02/20</b>   | <b>QUINTA</b><br><b>13/02/20</b>  | <b>SEXTA</b><br><b>14/02/20</b>   |
|------------------------|--|---|--|---|---|
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b> | <i>Maça<br/>Suco de Cenoura</i>  | <i>Banana<br/>Suco de Laranja</i>   | <i>Mamão<br/>Suco de Pêra</i>  | <i>Melão<br/>Suco de Mamão</i>  | <i>Maça<br/>Suco de Manga</i>   |
| <b>ALMOÇO</b>          | <i>Papinha de Mandioca,<br/>Abóbora, berinjela,<br/>Espinafre e Carne<br/><br/>Manga<br/>Suco de Acerola</i> | <i>Papinha de Cará,<br/>Cenoura, Abóbora,<br/>Couve-flor e Frango<br/><br/>Mamão<br/>Suco de maça</i>                 | <i>Papinha de<br/>Mandioquinha, Cenoura,<br/>Cará, Brócolis e Carne<br/><br/>Maça<br/>Suco de Laranja</i>    | <i>Papinha de Batata,<br/>Abóbora, Mandioquinha,<br/>escarola e Carne<br/><br/>Manga<br/>Suco de Goiaba</i>             | <i>Papinha de Inhame,<br/>Abóbora, Berinjela,<br/>Couve e Frango<br/><br/>Melão<br/>Suco de Laranja</i> |
| <b>LANCHE</b>          | <i>Mamadeira<br/>Banana</i>  | <i>Mamadeira<br/>Maça</i>   | <i>Mamadeira<br/>Abacate</i>   | <i>Mamadeira<br/>Mamão</i>  | <i>Mamadeira<br/>Banana</i>   |
| <b>JANTAR</b>          | <i>Papinha de Inhame,<br/>Cenoura, Abobrinha,<br/>Couve-flor e Frango<br/><br/>Pêra<br/>Suco de mamão</i>    | <i>Papinha de<br/>Mandioca,<br/>Cenoura, Abóbora,<br/>Acelga e Carne<br/>Pera<br/>Suco de Laranja com<br/>Cenoura</i> | <i>Papinha de<br/>Mandioquinha,<br/>Abobrinha, Cenoura,<br/>Salsão e Frango<br/>Banana<br/>Suco de Manga</i> | <i>Papinha de Beterraba,<br/>Batata, Vagem, Salsão<br/>e Frango<br/><br/>Maça<br/>Suco de Beterraba com<br/>Laranja</i> | <i>Papinha de Abobrinha,<br/>Vagem, Cenoura, Couve<br/>e Carne<br/><br/>Pera<br/>Suco de Cenoura</i>    |

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

|                        | <b>SEGUNDA</b><br>17/02/20  | <b>TERÇA</b><br>18/02/20   | <b>QUARTA</b><br>19/02/20   | <b>QUINTA</b><br>20/02/20   | <b>SEXTA</b><br>21/02/20  |
|------------------------|---|--|---|---|---|
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b> | Banana<br>Suco de Beterraba e Laranja   | Pêra<br>Suco de Cenoura  | Maça<br>Suco de Mamão   | Pêra<br>Suco de Acerola   | Maça<br>Suco de Cenoura   |
| <b>ALMOÇO</b>          | Papinha de Inhame, Cenoura, Chuchu, batata, Couve - flor e frango<br>Mamão<br>Suco de Laranja com Cenoura | Papinha de Batata, Cenoura, Beterraba, Repolho e Carne<br>Manga<br>Suco de Laranja com Beterraba | Papinha de Cenoura, Abobrinha, Batata, Couve e frango<br>Pêra<br>Suco de Laranja                | Papinha de Cenoura, Abóbora, Batata, Couve e Frango<br>Banana<br>Suco de Maracujá   | Papinha de Batata, abobrinha, cará, Beterraba, brócolis e Carne<br>Mamão<br>Suco de Laranja |
| <b>LANCHE</b>          | Mamadeira<br>Maça   | Mamadeira<br>Banana  | Mamadeira<br>Mamão  | Mamadeira<br>Mamão  | Mamadeira<br>Banana   |
| <b>JANTAR</b>          | Papinha de Cará, Abóbora, Berinjela, Batata, Acelga e Frango<br>Pera<br>Suco de Melão                     | Papinha de Inhame, Mandioquinha, cenoura, Espinafre e Frango<br>Maça<br>Suco de Mamão            | Papinha de Mandioquinha, Cenoura, mandioca, Cará, Brócolis e Carne<br>Banana<br>Suco de Acerola | Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Repolho e Carne<br>Maça<br>Suco de Laranja | Papinha de Inhame, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor e Frango<br>Pêra<br>Suco de maça          |

## CARDÁPIO ESCOLA DA TURMA - B 1

|                            | SEGUNDA<br>24/02/20 | TERÇA<br>25/02/20 | QUARTA<br>26/02/20 | QUINTA<br>27/02/20  | SEXTA<br>28/02/20  |
|----------------------------|---------------------|-------------------|--------------------|---|--|
| <b>LANCHE DA<br/>MANHÃ</b> |                     |                   |                    | <i>Manga<br/>Suco de Beterraba e<br/>Laranja</i>  | <i>Maça<br/>Suco de Cenoura</i>  |
| <b>ALMOÇO</b>              |                     |                   |                    | <i>Papinha de Mandioca,<br/>Vagem, Beterraba,<br/>Couve e Carne<br/>Banana<br/>Suco de Melancia</i> | <i>Papinha de Inhame,<br/>Abobrinha, Cenoura,<br/>Salsão e Frango<br/>Pêra<br/>Suco de Pêra</i>  |
| <b>LANCHE</b>              |                     |                   |                    | <i>Mamadeira<br/>Mamão</i>  | <i>Mamadeira<br/>Banana</i>  |
| <b>JANTAR</b>              |                     |                   |                    | <i>Papinha de Cará,<br/>Cenoura, Abóbora,<br/>Couve-flor e Frango<br/>Maça<br/>Suco de Acerola</i>  | <i>Papinha de Batata,<br/>Chuchu, Cenoura,<br/>Repolho e Carne<br/>Mamão<br/>Suco de Laranja</i> |